

Название: Различия в подготовке спринтеров и стайеров - есть ли они?

Valeri от 24-08-2010, 10:39:40

Посты в этой теме перенесены из темы "ЧЕ в Будапеште".

модератор

К тому же надо понимать, что подготовка на 100 занимает немного меньше времени, чем выйти на форму на 1500. Да и спринтеров в этом году одного уровня достаточно, а вот как уже писал alexh если всё равно нет достойной замены среди стайеров, то дай человеку ещё возможность отобраться. И я не слышал чтобы Прилуков требовал, чтобы его взяли на европу без норматива. Вообще для стайеров можно придумать совсем другую схему отбора. Собрать группу человек 12 и выбрать тренера кто с ними будет работать, периодически подключать к ним молодых пловцов. Отбор производить на основе контрольных стартов и тестов ну и добавить, если вдруг кто то из молодых выстрелит.

Valeri от 24-08-2010, 11:04:58

Цитата: **Swimmer48** от 24-08-2010, 10:57:28

Цитата: **Valeri** от 24-08-2010, 10:54:39

Количество примерное, но не больше. Но я против работы 1-2 человеке. Нужен спаринг хотя бы 3 человеке. К тому же у кого то из них лучше пойдёт 400 а у кого то 1500.

Тут совсем разная подготовка уже, для 1500 фоном идет 800 и 400, а для 400 идет 200 фоном потому это должны быть разные группы спортсменов.

не согласен, я бы не стал так узко специализировать подготовку. В мире стайера плывут от 200 до 1500. Да и подводники тренируются умнее. Стайера вподводном и сотню могут проплыть на уровне.

Swimmer48 от 24-08-2010, 11:11:09

Цитата: **Valeri** от 24-08-2010, 11:04:58

Цитата: **Swimmer48** от 24-08-2010, 10:57:28

Цитата: **Valeri** от 24-08-2010, 10:54:39

Количество примерное, но не больше. Но я против работы 1-2 человеке. Нужен спаринг хотя бы 3 человеке. К тому же у кого то из них лучше пойдёт 400 а у кого то 1500.

Тут совсем разная подготовка уже, для 1500 фоном идет 800 и 400, а для 400 идет 200 фоном потому это должны быть разные группы спортсменов.

не согласен, я бы не стал так узко специализировать подготовку. В мире стайера плывут от 200 до 1500. Да и подводники тренируются умнее. Стайера вподводном и сотню могут проплыть на уровне.

Смотря на каком уровне, подводники это отдельный разговор у них техника от дистанции не сильно различается, плывут да, но подготовка идет через большую дистанцию. Т.е. к примеру если челу не дано плыть 1500 и он будет в группе тех кто плывет 1500, то их тренировки для него не особо подойдут

Valeri от 24-08-2010, 11:18:50

Цитата: **Swimmer48** от 24-08-2010, 11:11:09

подводники это отдельный разговор у них техника от дистанции не сильно различается, плывут да, но подготовка идет через большую дистанцию.

и тут не соглашусь. В плавании плавал до 16 как раз длинну, в подводном уже 14 лет с не большими перерывами. Разница по технике есть, да к тому же ещё и ласту меняют по жёсткости или даже по модели.

Swimmer48 от 24-08-2010, 11:32:28

Цитата: **Valeri** от 24-08-2010, 11:18:50

Цитата: **Swimmer48** от 24-08-2010, 11:11:09

подводники это отдельный разговор у них техника от дистанции не сильно различается, плывут да, но подготовка идет через большую дистанцию.

и тут не соглашусь. В плавании плавал до 16 как раз длинну, в подводном уже 14 лет с не большими перерывами. Разница по технике есть, да к тому же ещё и ласту меняют по жёсткости или даже по модели. Она не так существенна эта разница, плыть 200 и плыть 1500 с одной техникой даже близкой не будешь.

Valeri от 24-08-2010, 11:38:20

ну тут можно спорить долго есть разница или нет. Но если есть люди, которые плывут от 100 до 1500 значит это можно делать и на 400-1500.

Swimmer48 от 24-08-2010, 11:44:13

Цитата: **Valeri** от 24-08-2010, 11:38:20

ну тут можно спорить долго есть разница или нет. Но если есть люди, которые плывут от 100 до 1500 значит это можно делать и на 400-1500.

Я таких не встречал, чтобы на высоком уровне (от МС) было от 100 до 1500, грубо говоря чтобы везде была одинаковая разница если смотреть соотношение во времени по разрядам. Это даже физиологии противоречит.

Valeri от 24-08-2010, 11:57:00

а в россии и не увидишь, у вас с 12 лет специализация. Хотя с небольшой натяжкой сейчас можно Лобинцева привести для примера

Swimmer48 от 24-08-2010, 12:26:39

Цитата: **Valeri** от 24-08-2010, 11:57:00

а в россии и не увидишь, у вас с 12 лет специализация. Хотя с небольшой натяжкой сейчас можно Лобинцева привести для примера

Я не только о России, где на мировом уровне есть такой спортсмен? В свое время Фелпс все, что можно плыл, но не блистал везде. Лобинцев больше 400 сейчас хорошо не плывет.

Little_boo от 24-08-2010, 12:28:03

Цитата: **Valeri** от 24-08-2010, 10:39:40

ну вообще то не совсем так, были исключения...

че мы по кругу ходим? Кто-то главному тренеру докладывался, для кого-то были исключения. Кто-то на главного тренера положил, для кого-то исключений не было. Какие вопросы-то?

Little_boo от 24-08-2010, 12:29:57

Цитата: **Valeri** от 24-08-2010, 11:38:20

ну тут можно спорить долго есть разница или нет. Но если есть люди, которые плывут от 100 до 1500 значит это можно делать и на 400-1500.

назови имя, кто плавает на международных соревнованиях 100 и 1500?

Valeri от 24-08-2010, 12:55:22

Цитата: **Swimmer48** от 24-08-2010, 12:26:39

Цитата: **Valeri** от 24-08-2010, 11:57:00

а в россии и не увидишь, у вас с 12 лет специализация. Хотя с небольшой натяжкой сейчас можно Лобинцева привести для примера

Я не только о России, где на мировом уровне есть такой спортсмен? В свое время Фелпс все, что можно плыл, но не блистал везде. Лобинцев больше 400 сейчас хорошо не плывет.

Сейчас не плывёт, опять же не плывёт или нехочет плавать и тренировать. Можно добавить и Торпа и Хакетта, да думаю и Лохте может 1500 пройти очень прилично. К тому выступать на все дистанциях и плавать их прилично немного разные вещи. А отказываться от 400 ради 1500(о чём изначально шла речь) считаю не разумно. И готовить их можно вместе.

Valeri от 24-08-2010, 13:02:28

Цитата: **Little_boo** от 24-08-2010, 12:29:57

Цитата: **Valeri** от 24-08-2010, 11:38:20

ну тут можно спорить долго есть разница или нет. Но если есть люди, которые плывут от 100 до 1500 значит это можно делать и на 400-1500.

назови имя, кто плавает на международных соревнованиях 100 и 1500?

Ну допустим назову я имя Торпа. Потом вы попросите меня назвать соревнования, где он выступал и на 100 и

на 1500, если я их вдруг найду(хотя даже заниматься этим не буду) то будете сравнивать места и очки, если тут будет осечка, то будете просить назвать ещё кого-нибудь...

Swimmer48 от 24-08-2010, 13:06:08

Valeri

Так не плывет же потому что подготовка разная для достижения максимального результата на дистанции 100 и 1500 потому ему нет смысла плыть дистанцию, которую он не готовит. тк он на ней не покажет макс результат.

На счет Хаккета я вообще не помню, чтобы он что то приличное показывал на 100 и 200, да и Торп тоже на 1500, 100 не особо что то показывал, даже места не надо сравнивать достаточно посмотреть время на сколько он хорош на 400 и на сколько хорош на 100 и сразу станет понятно.

п.с. опять же ты путаешь проходные соревки и основной старт(старты) сезона. Когда я тренировал 1500 я плыл весь кроль и ещё 200 комплекс в придачу на проходящих стартах, а на основных 200, 400, 1500, причем 200 было чисто чтобы не расслабляться лишний раз, т.к. мне для 200 банально тренировок скоростных не хватало, просто не выходишь на 200 на максимум если готовишь 1500 как основную дистанцию, хотя при этом я плыл не сильно её хуже чем те кто готовили её, но хуже, а 100 ещё заметнее была у нас разница.

Valeri от 24-08-2010, 13:20:18

про хакетта лень искать, на 100 он не выступал, 200 плыл очень прилично особенно по короткой, про Торпа на 1500 так сразу результат не нашёл а остально вот

100 м вольный стиль: 48,56

200 м вольный стиль: 1:44,06 (Мировой рекорд, Июль 2001, Фукуока)

400 м вольный стиль: 3:40,08 (Мировой рекорд, Июль 2002, Манчестер)

800 м вольный стиль: 7:39,44 (Мировой рекорд, Июль 2001, Фукуока)

Swimmer48 от 24-08-2010, 13:24:29

Цитата: **Valeri** от 24-08-2010, 13:20:18

про хакетта лень искать, на 100 он не выступал, 200 плыл очень прилично особенно по короткой, про Торпа на 1500 так сразу результат не нашёл а остально вот

100 м вольный стиль: 48,56

200 м вольный стиль: 1:44,06 (Мировой рекорд, Июль 2001, Фукуока)

400 м вольный стиль: 3:40,08 (Мировой рекорд, Июль 2002, Манчестер)

800 м вольный стиль: 7:39,44 (Мировой рекорд, Июль 2001, Фукуока)

Ну ты ж сам видишь как сильно отстает от 200, 400 и 800 результат на 100, а на 1500 вообще решил не плыть, догадайся почему)) Ну и короткая вода это несколько не то, а эти старты в короткой воде на скоч я помню.

sosnin от 24-08-2010, 13:32:27

Цитата: **Valeri** от 24-08-2010, 11:57:00

а в россии и не увидишь, у вас с 12 лет специализация. Хотя с небольшой натяжкой сейчас можно Лобинцева привести для примера

ерунда.от тренера и системы подготовки зависит,а не от страны и возраста.я все нормативы(3,2,1...мс)

выполнял разными способами.специализация начилась с 19 лет.а в другом базе никто кролем базу не

гонял.только в перемешку со сп\бр.просто тренер всех так готовил иросли только спинисты и брассисты у

него,а другого тренера действительно некоторые дети больше 100 в жизни не плавали...вообще...никогда...

про торпа и подобных.я уверен что он и брассом мог выступать.вопрос в том как.

----<