Спринтерское и стайерское троеборье по плаванию, посвященное Дню города Тосно

Программа соревнований.

1 день, 9 июня	**2 день, 10 июня**
200 м вольный стиль д., ю.	100 м комплексное плавание д.,ю.
50 м брасс д., ю.	50 м баттерфляй д., ю.
200 м комплексное плавание д., ю.	100 м вольный стиль д., ю.
100 м баттерфляй д., ю.	50 м на спине д., ю.
50 м вольный стиль д., ю.	100 м брасс д., ю.
200 м брасс д., ю.	200 м баттерфляй д., ю.
100 м на спине д., ю.	200 м на спине д., ю.
800 м вольный стиль девушки	400 м вольный стиль д., ю.
1500 вольный стиль юноши	400 м комплексное плавание
Эстафеты 4 х 50 м вольным стилем д., ю.	Эстафеты 4 х 50 м комплексное плавание д., ю.

Для участия в эстафетах необходимо сформировать команду из спортсменов четырёх возрастных групп (V – VIII группы). Участники из младших возрастных групп могут заменять спортсменов более старшего возраста.

Для приезжих команд: ограничение по количеству спортсменов в команде 16 человек.