

Тренировки и результаты 2003 г.р. - валерия2240

Здравствуйте! Принимайте новичка) у меня мальчик 2003 года рождения. в 2008 году, когда ему было 5 лет, я отдала его в лягушатник учиться плавать. на следующий год, в 2009 ему летом исполнилось 6 лет, в сентябре мы пришли в бассейн но так как по возрасту был набор 2002 год, и набирали опять в лягушатник, то мы стали ходить на абонемент 2 раза в неделю в большой бассейн с детьми 2001 года, которые не прошли отбор в основную группу. в мае 2010 года сдали экзамены: дельфин-4, спина-4, брасс-5, кроль-4

время в мае было:

50 кроль-56.9

50 спина-54.77

50 брасс-1.08.09

на следующий год обучения в основную группу (к 2001г) его опять не взяли-год рождения не тот. на второй год обучения тоже не зачислили-программу вроде как усвоил, экзамены сдал.

сейчас будет набор 2003г в лягушатник-тренер говорит, что ему там нечего делать. у меня вот какие сомнения-получается, что мы вообще не зачислены в спортивную школу.

тренер сказала-приходите в сентябре, посмотрим. но в основную группу я вас не зачислю-вы 2003 год, на соревнования вас брать не смогу, когда она будет уезжать куданибудь-мы тоже ходить не будем. но ведь хочется тренироваться регулярно)))) а ребёнок не понимает, почему все дети летом в июне ходят в бассейн, которых зачислили в основную группу, а ему говорят не приходите))

старты, повороты-всё делает. через две недели ему будет 7 лет, и хочется определённости уже-или мы в спортивной школе, или может приглядывать другой вид спорта. посоветуйте, пожалуйста-как нам быть. остаться на "второй год" и заново проходить торпедки, или ходить на абонемент-но смысла в этом я тоже не вижу, хочется если заниматься плаванием, так по серьёзному.

---

---. - parent

идиоты они у вас там..есть другой бассейн? попробуйте туда пойти..... у нас 2003 уже берут с трудом - "старые"....

---

---. - ДУК

что за высказывания "идиоты они у вас там",абсолютно все правильно набор 2003,с осени.как раз может не стоило так рано начинать,в 5 лет.вот за это приходится теперь страдать,так что видимо второй раз придется "торпедки" проходить.

---

---. - Тарелка

У меня сын тоже начал плавать в 5 лет. И тоже вот так как вы плавал в лягушатнике до конца 1 класса. Зато теперь один из лучших в своем возрасте.

---

---. - валерия2240

спасибо всем, кто откликнулся. но после лягушатника мы уже плавали в большом

бассейне полтора года и боюсь, назад в 12-метровый его не заманишь ничем-пробовали в сентябре, сходил на 2 занятия и наотрез отказался ( "мне там на 2 гребка, даже разогнаться не успеваю")

как ему зубы буду заговаривать-не знаю.)))) интересно, а почему так строго по годам идёт набор? ведь дети все очень разные физиологически. мой, например, два года занимался спортивной гимнастикой и выглядит не на свои неполные семь-и рост, и мышечная масса. а его ровесники и даже те кто постарше-есть и ростом поменьше, и послабее физически)) даже в первых классах учатся дети и шести лет, и семи и некоторые восьми. а в плаватель-набор групп именно по годам? с чем это связано?

---. - parent

**Цитата: валерия2240 от 17 Июня 2010, 10:08:35**

спасибо всем, кто откликнулся. но после лягушатника мы уже плавали в большом бассейне полтора года и боюсь, назад в 12-метровый его не заманишь ничем-пробовали в сентябре, сходил на 2 занятия и наотрез отказался ( "мне там на 2 гребка, даже разогнаться не успеваю")

как ему зубы буду заговаривать-не знаю.)))) интересно, а почему так строго по годам идёт набор? ведь дети все очень разные физиологически. мой, например, два года занимался спортивной гимнастикой и выглядит не на свои неполные семь-и рост, и мышечная масса. а его ровесники и даже те кто постарше-есть и ростом поменьше, и послабее физически)) даже в первых классах учатся дети и шести лет, и семи и некоторые восьми. а в плаватель-набор групп именно по годам? с чем это связано?

да не идет набор так строго по годам в БОЛЬШИНСТВЕ ДЮСШ России.....прост, в вашем бассейне видимо какие-то вопросы были при аккредитации - вот и не желает начальство ничего делать.....еще раз совет - если есть возможность - в соседний бассейн загляните..или просто к тренеру подходите.....формально ребенок будет в СОГ, а реально - тренироваться ....

---. - Dmtry 79

Странно как то у Вас... У меня мальчик 2002 г.р., через неделю будет 8 лет. Занимается плаванием с 5 лет индивидуально. Прошлой осенью пришли в ДЮСШ, поговорили с тренером и его взяли в ГНП-2 2001 г.р. без проблем. В нашей группе есть и другие дети 2002 г.р. Вот год ходили 1 раз в неделю в ДЮСШ, остальное время продолжаем индивидуальные тренировки.

---. - ДУК

Уважаемая "Валерия2240", все таки слушайте то что вам говорит тренер, не родители которые так же рано отправили детей плавать...если он не заинтересован в ваших деньгах, то он вам объяснит все нормально, почему набирают в определенном возрасте, и почему не советуют форсировать события и начинать рано тренироваться. наверно в спортивных школах не дураки сидят, и если бы был смысл, то набирали бы с 5 лет. Если берут ребенка в группу старше, скорее всего у тренера недобор, и лишний хорошо плавающий ребенок ему не мешает.

---. - ДУК

"тарелка", а какие результаты у вашего мальчика?

---. - Тарелка

Он 2000 г.р.

брасс 100 - 1.45.48

комплекс 100 - 1.38.20

Кроль хуже дается, результатов не знаю, т.к. нет грамот.

В прошлом году были такие результаты:

батт 100 - 1.46.09

брасс 50 - 49.84

---. - swan

А для какого города, это одни из лучших результатов в возрасте 2000 года?

---. - Тарелка

Для очень маленького в Краснодарском крае, в котором бассейн уже год закрыт.

Поэтому вода в этом году когда 4 раза, а когда и 3 раза в неделю. Хорошо, что сейчас тепло и можно плавать в море каждый день

---. - Тарелка

Сейчас он плавает с ребятами 1999 года. Потому как в школу пошел с 6 лет

---. - ДУК

спасибо за ответ.удачи вам,и вашего мальчику.

---. - swan

понятно, спасибо за инфо. удачи

---. - валерия2240

спасибо! будем стараться!)

хотелось бы ещё узнать, какие результаты сейчас у 2003 года и сколько тренировок в неделю?

или этот вопрос нужно задавать осенью?))

---. - swan

2003 только с осени серьезно тренироваться начнет. И сколько тренировок зависит от ДЮСШ. А так, посмотрите на sib-swimming протоколы, там мальчики и девочки 2003 попадают.

---. - Dmtry 79

**[Цитата: валерия2240 от 19 Июня 2010, 19:00:34](#)**

спасибо! будем стараться!)

хотелось бы ещё узнать, какие результаты сейчас у 2003 года и сколько тренировок в неделю?

или этот вопрос нужно задавать осенью?))

Добрый день! Год назад в Вашем возрасте у нас было:

50 м. в/с - 49,80

50 м. н/сп. - 55:00

100 м. к/пл - 2:09:87

Тренировки были 2-3 часа в неделю вода.

---. - валерия2240

100 комплекс? у нас, в нашем бассейне, 2001 год спортивная группа сотни вообще ещё не плавали (на время имеется ввиду), ни одним стилем, про комплекс и не говорю. в мае полтинники позасекали и всё. до нового года засекали 25 метров спина и кроль. дельфин было всего несколько занятий, им вообще не засекали ни разу. это у них был второй год обучения, с сентября начнётся третий год. получается, что мы занимаемся по разным программам?

---. - parent

**Цитата: валерия2240 от 21 Июня 2010, 09:12:47**

100 комплекс? у нас, в нашем бассейне, 2001 год спортивная группа сотни вообще ещё не плавали (на время имеется ввиду), ни одним стилем, про комплекс и не говорю. в мае полтинники позасекали и всё. до нового года засекали 25 метров спина и кроль. дельфин было всего несколько занятий, им вообще не засекали ни разу. это у них был второй год обучения, с сентября начнётся третий год. получается, что мы занимаемся по разным программам?

у ВСЕХ СВОИ программы и методы.... тем более,НЕТ жестких программ....каждая школа сама себе придумывает переводные нормативы...

---. - VladB

**Цитата: валерия2240 от 13 Июня 2010, 19:19:03**

Здравствуйте! Принимайте новичка) у меня мальчик 2003 года рождения. в 2008 году, когда ему было 5 лет, я отдала его в лягушатник учиться плавать. на следующий год, в 2009 ему летом исполнилось 6 лет, в сентябре мы пришли в бассейн но так как по возрасту был набор 2002 год, и набирали опять в лягушатник, то мы стали ходить на абонемент 2 раза в неделю в большой бассейн с детьми 2001 года, которые не прошли отбор в основную группу. в мае 2010 года сдали экзамены: дельфин-4, спина-4, брасс-5, кроль-4

время в мае было:

50 кроль-56.9

50 спина-54.77

50 брасс-1.08.09

на следующий год обучения в основную группу (к 2001г) его опять не взяли-год рождения не тот. на второй год обучения тоже не зачислили-программу вроде как усвоил, экзамены сдал.

сейчас будет набор 2003г в лягушатник-тренер говорит, что ему там нечего делать. у меня вот какие сомнения-получается, что мы вообще не зачислены в спортивную школу.

тренер сказала-приходите в сентябре, посмотрим. но в основную группу я вас не зачислю-вы 2003 год, на соревнования вас брать не смогу, когда она будет уезжать куда нибудь-мы тоже ходить не будем. но ведь хочется тренироваться регулярно)))) а ребёнок не понимает, почему все дети летом в июне ходят в бассейн, которых зачислили в основную группу, а ему говорят не приходите))

старты, повороты-всё делает. через две недели ему будет 7 лет, и хочется определённости уже-или мы в спортивной школе, или может приглядывать другой вид спорта. посоветуйте, пожалуйста-как нам быть. остаться на "второй год" и заново проходить торпедки, или ходить на абонемент-но смысла в этом я тоже не вижу, хочется если заниматься плаванием, так по серьёзному.

Я бы тоже посоветовал другой бассейн или тренера попробовать. Не пойму, что за сложности. Меня отдали в лягушатник в 5 лет (хотя я плавать уже умел, только голову над водой держал), а в шесть тренер меня взял тренироваться в группу с восьмилетними (тогда набор стандартно был в 8 ), поскольку, как и вашему, в лягушатнике мне делать абсолютно было нечего. И никаких проблем не было - тренировался как все.

Ну это было в провинции и лет эдак 27 назад. )

---. - Dmtry 79

**Цитата: валерия2240 от 21 Июня 2010, 09:12:47**

100 комплекс? у нас, в нашем бассейне, 2001 год спортивная группа сотни вообще ещё не плавали (на время имеется ввиду), ни одним стилем, про комплекс и не говорю. в мае полтинники позасекали и всё. до нового года засекали 25 метров спина и кроль. дельфин было всего несколько занятий, им вообще не засекали ни разу. это у них был второй год обучения, с сентября начнётся третий год. получается, что мы занимаемся по разным программам?

В прошлом году в Вашем возрасте мыплыли комплекс на время не в ДЮСШ, а на соревнованиях в Германии по собственному желанию, а в ДЮСШ на контрольно-переводных 2001 г.р. ГНП1 всеплыли 50м. (25 спина - 25 брасс).

В этом году 2001 г.р. ГНП2, куда мы (2002 г.р.) ходим, на контрольно-переводных в обязательном порядке всеплыли 100 комплекс.

---. - Любительница

**Цитата: swan от 19 Июня 2010, 22:39:42**

А так, посмотрите на sib-swimming протоколы, там мальчки и девочки 2003 попадают.

будьте добры, подскажите, где это можно посмотреть. я еще плохо ориентируюсь на сайте.

---. - swim-fan

думаю, пора такую тему начинать.... 😊мальчик 2003 50 сп - 53,10, по длинной воде, сегодня на первенстве области.

---. - AI

**[Цитата: swim-fan от 22 Декабря 2010, 11:01:18](#)**

думаю, пора такую тему начинать.... 😊мальчик 2003 50 сп - 53,10, по длинной воде, сегодня на первенстве области.

Это все темы для Лягушатника.

Куда вы все спешите?

Все, что меньше 10 лет - это из раздела "Учимся плавать".

---. - SWIMMER 1975

**[Цитата: swim-fan от 22 Декабря 2010, 11:01:18](#)**

думаю, пора такую тему начинать.... 😊мальчик 2003 50 сп - 53,10, по длинной воде, сегодня на первенстве области.

Привет!А я про своих 2003г.р. написал в 2002 и 2001 🤖.Надо перенести...

---. - SWIMMER 1975

**[Цитата: AI от 22 Декабря 2010, 11:19:38](#)**

**[Цитата: swim-fan от 22 Декабря 2010, 11:01:18](#)**

думаю, пора такую тему начинать.... 😊мальчик 2003 50 сп - 53,10, по длинной воде, сегодня на первенстве области.

Это все темы для Лягушатника.

Куда вы все спешите?

Все, что меньше 10 лет - это из раздела "Учимся плавать".

Позвольте не согласиться!Моей спортсменке 2003,на 100комп меньше 3сек осталось до 3 разряда...

---. - AI

**[Цитата: SWIMMER 1975 от 22 Декабря 2010, 11:26:36](#)**

**[Цитата: AI от 22 Декабря 2010, 11:19:38](#)**

**[Цитата: swim-fan от 22 Декабря 2010, 11:01:18](#)**

думаю, пора такую тему начинать.... 😊мальчик 2003 50 сп - 53,10, по длинной воде, сегодня на первенстве области.

Это все темы для лягушатника.

Куда вы все спешите?

Все, что меньше 10 лет - это из раздела "Учимся плавать".

Позвольте не согласиться! Моей спортсменке 2003, на 100 комп меньше 3 сек осталось до 3 разряда...

Ну тогда и тему "Тренировки и результаты 2009" сделайте. Им осталось всего 6 лет до 2003.

---. - swim-fan

мы тоже уже в ДЮСШ с 2002 годом плаваем, а не в лягушатнике ..... 😊 может, конечно, и спешим..... а чего ждать-то??

---. - swim-fan

[Цитата: AI от 22 Декабря 2010, 11:40:50](#)

[Цитата: SWIMMER 1975 от 22 Декабря 2010, 11:26:36](#)

[Цитата: AI от 22 Декабря 2010, 11:19:38](#)

[Цитата: swim-fan от 22 Декабря 2010, 11:01:18](#)

думаю, пора такую тему начинать.... 😊 мальчик 2003 50 сп - 53,10, по длинной воде, сегодня на первенстве области.

Это все темы для лягушатника.

Куда вы все спешите?

Все, что меньше 10 лет - это из раздела "Учимся плавать".

Позвольте не согласиться! Моей спортсменке 2003, на 100 комп меньше 3 сек осталось до 3 разряда...

Ну тогда и тему "Тренировки и результаты 2009" сделайте. Им осталось всего 6 лет до 2003.

вот с этим вообще не вопрос, у меня младший как раз 2009ого 🏊🏊🏊🏊 придет время сделаем 🏊🏊

---. - валерия2240

мальчик 2003 год, 50 спина 53.16 на длинной воде месяц назад на соревнованиях

50 кроль-54.88 там же

100 спина-2.00 в 25м

100к/пл-2.05 в 25м

рост 132см в спортивной группе тренируемся первый год, раньше ходили на абонемент

было бы интересно помимо результатов знать рост и вес детей 2003 года.

---. - swim-fan

[

рост 132см в спортивной группе тренируемся первый год, раньше ходили на абонемент

было бы интересно помимо результатов знать рост и вес детей 2003 года.

[/quote]

у нашего 129 рост.

---. - Ёлка

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ! НЕ ЗАБЫВАЙТЕ: КТО РАНО НАЧИНАЕТ, ПО СТАТИСТИКЕ И РАНО ЗАКАНЧИВАЕТ!МЕДАЛЬКИ В ДЕТСТВЕ- ЭТО КОНЕЧНО, -ХОРОШО. НО ВОТ ВАМ, УВАЖАЕМЫЕ ПРИМЕР ДОНЦА И ЧАУН.ДУМАЮ, ЭТО ВЕСКИЙ АРГУМЕНТ В СТОРОНУ ТОГО, ЧТО ВСЕ НАДО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ.

---. - Swimmer48

**Цитата: Ёлка от 22 Декабря 2010, 16:19:23**

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ! НЕ ЗАБЫВАЙТЕ: КТО РАНО НАЧИНАЕТ, ПО СТАТИСТИКЕ И РАНО ЗАКАНЧИВАЕТ!МЕДАЛЬКИ В ДЕТСТВЕ- ЭТО КОНЕЧНО, -ХОРОШО. НО ВОТ ВАМ, УВАЖАЕМЫЕ ПРИМЕР ДОНЦА И ЧАУН.ДУМАЮ, ЭТО ВЕСКИЙ АРГУМЕНТ В СТОРОНУ ТОГО, ЧТО ВСЕ НАДО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ.

Пример донца и чаун показывает, что в РФ наиболее высокие шансы попасть в сборную у тех кого тренируют родители.

---. - киндерпапа

Уважаемая, Ёлка.

А что Донец и Чаун? просветите...заранее спасибо за ответ

---. - @LE}{@NDER

**Цитата: киндерпапа от 22 Декабря 2010, 16:41:08**

Уважаемая, Ёлка.

А что Донец и Чаун? просветите...заранее спасибо за ответ

[http://news.sportbox.ru/Vidy\\_sporta/plavanie/spbvideo\\_V-1500-9-dekabrya-Videokonferenciya-s-Anastasiey-CHaun](http://news.sportbox.ru/Vidy_sporta/plavanie/spbvideo_V-1500-9-dekabrya-Videokonferenciya-s-Anastasiey-CHaun)

Обратите внимание на ответ на один из первых вопросов: когда она начала заниматься и кто с ней занимался.

---. - валерия2240

"ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ! НЕ ЗАБЫВАЙТЕ: КТО РАНО НАЧИНАЕТ, ПО СТАТИСТИКЕ И РАНО ЗАКАНЧИВАЕТ!МЕДАЛЬКИ В ДЕТСТВЕ- ЭТО КОНЕЧНО, -ХОРОШО. НО ВОТ ВАМ, УВАЖАЕМЫЕ ПРИМЕР ДОНЦА И ЧАУН.ДУМАЮ, ЭТО ВЕСКИЙ АРГУМЕНТ В СТОРОНУ ТОГО, ЧТО ВСЕ НАДО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ."



ну а как же тогда пример Вятчанина Аркадия? Он ведь чуть ли не с пелёнок тренируется.

---. - AI

**Цитата: валерия2240 от 22 Декабря 2010, 19:06:49**

"ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ! НЕ ЗАБЫВАЙТЕ: КТО РАНО НАЧИНАЕТ, ПО СТАТИСТИКЕ И РАНО ЗАКАНЧИВАЕТ! МЕДАЛЬКИ В ДЕТСТВЕ - ЭТО КОНЕЧНО, -ХОРОШО. НО ВОТ ВАМ, УВАЖАЕМЫЕ ПРИМЕР ДОНЦА И ЧАУН. ДУМАЮ, ЭТО ВЕСКИЙ АРГУМЕНТ В СТОРОНУ ТОГО, ЧТО ВСЕ НАДО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ."

ну а как же тогда пример Вятчанина Аркадия? Он ведь чуть ли не с пелёнок тренируется.

Понимаете, есть группы "Обучения плаванию", "Начальной подготовки", "Учебно-тренировочные", "Спортивное совершенствование".

Как только родители, а иногда и тренеры, пытаются перескочить побыстрее из одной группы в другую - начинаются приключения.

Упомянутые примеры тренерских детей здесь не подходят. Они действительно с пеленок

могли заниматься с группой СС. Но их родители четко понимали "что и как".

---. - ИРИНА

Да, на самом деле, анализируя выступления наших пловцов из состава сборной страны, приходишь к выводу, что это дети, внуки тренеров, зачастую и не в плавании. НО!!!! Это именно те спортсмены, которые не форсированы!

---. - Ёлка

ВОТ ОБ ЭТОМ И РЕЧЬ. ДОНЕЦ, Я ДУМАЮ, ТОЖЕ В ПЛАВАНИИ С ПЕЛЕНОК, ОБА РОДИТЕЛИ-ТРЕНЕРЫ. НО РАБОТА ВЕЛАСЬ НЕ НА НАТАСКИВАНИЕ НА РЕЗУЛЬТАТ.....Я НЕ ПОВЕРЮ В ТО, ЧТО ДЕВОЧКА, ИГРАЯ В БАССЕЙНЕ, МОЖЕТ ПРОПлыть 50 БАТ ЗА 42 СЕК. КАКАЯ БЫ ТАЛАНТЛИВАЯ ОНА НИ БЫЛА.

---. - ИРИНА

Милая Елочка! Я об этом 3 года говорю на форуме! Вижу по большим буквам Вашего сообщения, что душа кричит. Но родители, зачастую, свое чистлюбиле реализуют через своих детей!

Сколько детей занимаются индивидуально...., помимо ДЮСШ. (Сейчас накликаю на себя беду со стороны таковых родителей 😊🙄)

---. - sergeyk3

У тренера зачастую в группе свыше 30-ти человек. При 1,5 часовой тренировки (включая сушу) на одного ребенка получается чуть более 2 мин. И в чем недостаток, если ребенок дополнительно будет заниматься с тренером, который ПЕРСОНАЛЬНО будет указывать ему на его ошибки. Воистину, нельзя стать культурным человеком,

читая только учебник литературы по школьной программе-надо читать что-то дополнительно.

---. - ИРИНА

Не делите время тренера- это равно средней температуры больных в госпитале. НИ В ОДНОМ УСТАВЕ ДЮСШ, если таковой имеется 😊, НЕТ ГРАФЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ! Это стало новомодной притчей. Одним хорошо- денежки, а другим- уши ласкают спортивными перспективами юного пловца.

---. - Петр

Красиво говоришь 😊

А толку то 😊

---. - ИРИНА

Ну, хоть..... ;)поговорить! Петя, ты меня понимаешь! 😊

---. - rible

2003 год 1.5 часа воды в день? Где такое и зачем? 🤔

---. - boykat

Извечный вопрос, что лучше журавль в небе или синица в руках...

**Цитировать**

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ! НЕ ЗАБЫВАЙТЕ: КТО РАНО НАЧИНАЕТ, ПО СТАТИСТИКЕ И РАНО ЗАКАНЧИВАЕТ

Это Вы так себя успокаиваете? 😊

По статистике... если опоздал хотя-бы на месяц с годом рожд. даже не примут в ДЮСШ, а лет в 12 просто окажитесь неперспективными... А если даже не смотря ни на что, плетясь в конце сохраните у ребенка интерес (что мало вероятно) может закрыться спортшкола, тренер уйти на пенсию, закончится вода в бассейне, да просто сменится президент... 😊

**Цитировать**

МЕДАЛЬКИ В ДЕТСТВЕ- ЭТО КОНЕЧНО, -ХОРОШО. НО ВОТ ВАМ, УВАЖАЕМЫЕ ПРИМЕР ДОНЦА И ЧАУН.ДУМАЮ, ЭТО ВЕСКИЙ АРГУМЕНТ В СТОРОНУ ТОГО, ЧТО ВСЕ НАДО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ.

А откуда Вы знаете, когда время вашего ребенка?

Вот недавно на Ч.М. стояли на пьедестале 14 и те кому за 25.

Пути-то разные.

Можно в детстве медалек много отхватить, сами же пишете «- ЭТО КОНЕЧНО, -ХОРОШО.». Ведь победа это интерес, мотивация к дальнейшему... Вашего ребенка быстрее заметят (кому надо) 😊 и пригласят ( куда надо)... и на всех парусах к олимпийским медалям... 🏊

Есть конечно риск, что быстрее надоест... бросит... Но тогда хоть останетесь с медалями и с огромной самооценкой, 🤔 быстро переключитесь на другое поприще и будите там бить рекорды. Помните, как раньше? Пятилетка в три года, а лучше в два.. 😊

Правильно ответил

**Цитата: Swimmer48 от 22 Декабря 2010, 16:26:01**

Пример донца и чаун показывает, что в РФ наиболее высокие шансы попасть в сборную у тех кого тренируют родители.

Родители , которые могут ждать и имеют возможность обеспечить тренировки и дальнейшее продвижение.

---. - AI

Но вопрос был не об этом.

А о том, что не надо радостную весть, о том, что ребенок выплыл из минуты на 50 м. сразу нести в Новости российского плавания.

И даже в разделе ДЮСШ не стоит этот факт "обсасывать".

Может конечно я ошибаюсь, но у меня раздел ДЮСШ ассоциируется с работой Учебно-тренировочных групп.

---. - Белый Кит

**Цитата: AI от 23 Декабря 2010, 11:53:52**

Может конечно я ошибаюсь, но у меня раздел ДЮСШ ассоциируется с работой Учебно-тренировочных групп.

Администраторы форума, создавая раздел ДЮСШ, определили его, как :

[ДЮСШ](#)

[Тема о проблемах детско-юношеского спорта от групп начальной подготовки до учебно-тренировочных групп.](#)

так что (формально), 2003 гр, занимаясь в группах НП, попадают в раздел ДЮСШ.

Хотя я тоже считаю, что раздел ДЮСШ все-таки больше подходит для УТГ.  
(но тему про 2009 гр мгновенно перенесу в Лягушатник ! 🤔 )

---. - Chir1963

Согласен с Белым Китом. Группы начальной подготовки - это все-таки овладение основами техники плавания + ребенок и родители определяют будем заниматься плаванием или нет. УТГ-1 как не крути - ознакомительный год со спортивной тренировкой в плавании, а работа нормальная уже начинается с УТГ-2. Вот и получается НП-1, НП-2, УТГ-1. Итого 3 года от начала занятий.

---. - SWIMMER 1975

Мы тренируемся по стопам Юли Ефимовой, это отличный пример раннего начала занятий! Дружу и работаю с её отцом. Много общаемся на тему построения тренировок НП. В принципе ничего секретного 😊 и нового он(и я 🏊) не делал. Много играем, особенно на суше, работа над техникой плавания, стартов, эстафеты, внешкольное общение, много общаюсь с родителями. Надо влюбить детей в плавание! У меня был случай, что девочка(2003) не хотела идти в ЦИРК, т.к. у нас игровой день! Раньше или позже?! Каждому своё. Но и хороший тренер нужен конечно!

---. - boykat

### Цитировать

Может конечно я ошибаюсь, но у меня раздел ДЮСШ ассоциируется с работой Учебно-тренировочных групп.

Не, не ошибаетесь...

Но темы изначально начали издаваться «Тренировки и результаты ...» теперь уж чего... Чем один год хуже другого? Тем, что меньше? Ничего, они скоро вас обгонят... 😊

### Цитировать

Группы начальной подготовки - это все-таки овладение основами техники плавания + ребенок и родители определяются будем заниматься плаванием или нет.

Вот они таким образом и определяются...

Для конкретных «овладение основами техники плавания» есть - Тренерская, про питание и здоровье свои...

Все темы ДЮСШ, как не крути, больше проблемы психологические, а они в нашей действительности от 6 до 16 почти одинаковые.

Ну, а потом как прикольно.. включаешь компьютер... а оттуда как «киндер сюрприз» выскакивает: Привет и т.д...

👉 Такой настрой на позитив!!

### Цитировать

(но тему про 2009 гр мгновенно перенесу в Лягушатник ! )

А может, 2011 начнем выращивать все вместе, так сказать онлайн? 🐸

---. - ruble

Отличная идея - почти как тамогочи 🏊🏊🏊

---. - SlavaVeter

**Мальчик, 2003, 100 к\п короткая вода 2.09.64... тренер говорит что в данном возрасте нельзя ребёнка натаскивать на результат по времени, главное в этом возрасте - техника... к чему и стремимся... результаты таких детей , например как вот**

**[Цитата: SWIMMER 1975 от 20 Декабря 2010, 01:01:58](#)**

**[Цитата: Вячеслав Дрейдин от 18 Декабря 2010, 01:02:22](#)**

девочка 2002 год,  
тренировки 3-4 раза в неделю, только вода, суши нет, в среднем- 2,5 км за тренировку.

50 в/с - 44.00 (короткая)  
200 в/с - 3.24.00 (короткая)  
100 компл - 1.41.00 (короткая)

#### Цитата: SWIMMER 1975 от 20 Декабря 2010, 01:01:58

Девочка 2003г.р. бр в неделю 30мин суша+45мин вода, в среднем 1000м-1200м. Много играем.

короткая вода(бассейн Юли Ефимовой 🏊)

50батт-42.5. 100батт-1.49.4

50сп-45.00. 100сп-1.39.3

50бр-49.3. 100бр-1.47.6

50кр-39.9 100кр-1.30.1

100к/п-1.36.9

200кр-3.23

В школе рекорды начинаются с 9л, почти все Ефимова. Надеюсь начнём бить 🏊

Ещё мальчик 2003 почти также(а кр и комп лучше, например 200кр-3.15 100комп-1.35.7)

**конечно впечатляют... НО - не торопятся ли родители-тренера в данном случае???**

---. - Белый Кит

**Цитата: SlavaVeter**

**конечно впечатляют... НО - не торопятся ли родители-тренера в данном случае???**

нее, нормально.

навыигрывают с 10 до 14-15 лет все, что можно, ездят по миру по юношам (типа, Евр. Олимп. фестиваль и пр.), в 15-16 закончат "большой спорт" - и начнут готовиться к ЕГЭ .

чем плохо?

---. - SlavaVeter

[Цитата: Белый Кит от 31 Декабря 2010, 15:54:12](#)

**Цитата: SlavaVeter**

**конечно впечатляют... НО - не торопятся ли родители-тренера в данном случае???**

нее, нормально.

навыигрывают с 10 до 14-15 лет все, что можно, поезжают по миру по юношам (типа, Евр. Олимп. фестиваль и пр.), в 15-16 закончат "большой спорт" - и начнут готовиться к ЕГЭ .

чем плохо?

**ну да, у каждого свои цели и тараканы в голове...)**

---. - SWIMMER 1975

29 января прошёл День Спириста-Девочка 2003г.-50 на спине-45.54.Мальчик 2003г-44.78.Бассейн 25м.Плохо,что пришлось ждать почти 2 часа-младшую возрастную группу почему-то поставили последними...

---. - swim-fan

очень даже неплохо 😊

---. - Любительница

Подскажите по опыту, можно ли сравнивать результаты детей 2003 и 2002 г.р. даже если они занимаются одинково - два года.

Или всё таки в этом возрасте год разницы играют роль?

Спасибо.

---. - parent

[Цитата: Любительница от 04 Марта 2011, 10:17:29](#)

Подскажите по опыту, можно ли сравнивать результаты детей 2003 и 2002 г.р. даже если они занимаются одинково - два года.

Или всё таки в этом возрасте год разницы играют роль?

Спасибо.

не играет практически..больше надо смотреть на физиологический возраст..у нас вон девочка 1997 гр 152 рост зажигает..и рядом 180 рост 1997 года зажигает...угадайте.несли вместе тренируются - кто кого обыгрывает?

---. - Любительница

это вы пример привели с разницей в росте...по логике, кто выше, тот и должен быстрее, но вот вчерашние соревнования показали, что это не так.

а я про возраст говорю. может дети с 1997 и 1998 и не будут различаться. Но ведь маленькте еще (2002 и 2003), 7 и 8 лет. Ведь нельзя же сравнивать детей 1-го года и двух лет...С годами разница, конечно, стирается.

---. - parent

**Цитата: Любительница от 04 Марта 2011, 10:27:25**

это вы пример привели с разницей в росте...по логике, кто выше, тот и должен быстрее, но вот вчерашние соревнования показали, что это не так.

а я про возраст говорю. может дети с 1997 и 1998 и не будут различаться. Но ведь маленькте еще (2002 и 2003), 7 и 8 лет. Ведь нельзя же сравнивать детей 1-го года и двух лет...С годами разница, конечно, стирается.

не собственно рост, а физиологическое развитие..... девочки 2002 г.р и 2003 гр могут быть практически одинаковы, а есть примеры раннего созревания...вот они ЧАЩЕ всего в этом возрасте звезды..а потом их догоняют и психологически им тяжело становится..поэтому, ИМХО, до 12 лет у девочек - все меняется постоянно..только потом можно начинать смотреть кто спортсмен, а кто для здоровья плавает.. не забивайте себе голову результатами в 7-9 лет..получайте удовольствие от занятий ребенком...еще успеете напереживаться...

---. - Любительница

**parent**, благодарю.

---. - Бодя

**Цитата: parent от 04 Марта 2011, 10:33:38**

**Цитата: Любительница от 04 Марта 2011, 10:27:25**

это вы пример привели с разницей в росте...по логике, кто выше, тот и должен быстрее, но вот вчерашние соревнования показали, что это не так.

а я про возраст говорю. может дети с 1997 и 1998 и не будут различаться. Но ведь маленькте еще (2002 и 2003), 7 и 8 лет. Ведь нельзя же сравнивать детей 1-го года и двух лет...С годами разница, конечно, стирается.

не собственно рост, а физиологическое развитие..... девочки 2002 г.р и 2003 гр могут быть практически одинаковы, а есть примеры раннего созревания...вот они ЧАЩЕ всего в этом возрасте звезды..а потом их догоняют и психологически им тяжело становится..поэтому, ИМХО, до 12 лет у девочек - все меняется постоянно..только потом можно начинать смотреть кто спортсмен, а кто для здоровья плавает.. не забивайте себе голову результатами в 7-9 лет..получайте удовольствие от занятий ребенком...еще успеете напереживаться...

Я бы даже повысил возраст оценки девочки лет в 14 можно смотреть.

7-8 лет возраст замечательный, но родителям надо задумываться, каким образом они будут мотивировать и объяснять ребенку года через два, что спорт это круто.

---. - parent

**Цитата: Бодя от 04 Марта 2011, 10:43:52**

Я бы даже повысил возраст оценки девочки лет в 14 можно смотреть.

может быть..но на примере своей вижу - в 14 начинать вылезать уже практически невозможно в нашей стране..... если не МС в этом возрасте - никому уже девочка

дальше не интересна...если только ВДРУГ не поплывет по мировому рекорду...а не имея статуса - не получит в 14 лет даже достаточно воды...и тут только папа-миллионер спасет... а у таких,обычно, дети не пашут..

---. - Бодя

[Цитата: parent от 04 Марта 2011, 11:04:21](#)

[Цитата: Бодя от 04 Марта 2011, 10:43:52](#)

Я бы даже повысил возраст оценки девочки лет в 14 можно смотреть.

может быть..но на примере своей вижу - в 14 начинать вылезать уже практически невозможно в нашей стране..... если не МС в этом возрасте - никому уже девочка дальше не интересна...если только ВДРУГ не поплывет по мировому рекорду...а не имея статуса - не получит в 14 лет даже достаточно воды...и тут только папа-миллионер спасет... а у таких,обычно, дети не пашут..

Я не готов дискутировать т.к. это мое мнение и я рассуждаю со стороны физиологии, а моя дочь еще не доросла.

Но знаю несколько примеров, когда девочки выстреливают в 14-15 лет.

---. - валерия2240

"может быть..но на примере своей вижу - в 14 начинать вылезать уже практически невозможно в нашей стране..... если не МС в этом возрасте - никому уже девочка дальше не интересна...если только ВДРУГ не поплывет по мировому рекорду...а не имея статуса - не получит в 14 лет даже достаточно воды...и тут только папа-миллионер спасет... а у таких,обычно, дети не пашут.."

ну а мальчики тогда с какого возраста становятся "интересными"??))

---. - parent

[Цитата: валерия2240 от 04 Марта 2011, 11:25:55](#)

"может быть..но на примере своей вижу - в 14 начинать вылезать уже практически невозможно в нашей стране..... если не МС в этом возрасте - никому уже девочка дальше не интересна...если только ВДРУГ не поплывет по мировому рекорду...а не имея статуса - не получит в 14 лет даже достаточно воды...и тут только папа-миллионер спасет... а у таких,обычно, дети не пашут.."

ну а мальчики тогда с какого возраста становятся "интересными"??))

+2 года соответственно..т.е призеры ПР в волгограде - первая серьезная заявка на что-то и первая серьезная отсечка для получения какого-то внимания от юн.сборной...

---. - AI

[Цитата: parent от 04 Марта 2011, 11:47:08](#)

[Цитата: валерия2240 от 04 Марта 2011, 11:25:55](#)

"может быть..но на примере своей вижу - в 14 начинать вылезать уже практически невозможно в нашей стране..... если не МС в этом возрасте - никому уже девочка



дальше не интересна...если только ВДРУГ не поплывет по мировому рекорду...а не имея статуса - не получит в 14 лет даже достаточно воды...и тут только папа-миллионер спасет... а у таких,обычно, дети не пашут.."

ну а мальчики тогда с какого возраста становятся "интересными"??))

+2 года соответственно..т.е призеры ПР в волгограде - первая серьезная заявка на что-то и первая серьезная отсечка для получения какого-то внимания от юн.сборной...

У каждого свое мнение.

Я считаю - у мальчиков 12 лет, у девочек - 10 - когда уже надо достаточно серьезно присматриваться. Чтобы не было скачков или провалов. Да много к чему.

ПР в Волгограде - это уже поздновато.

---. - Бодя

**Цитата: AI от 04 Марта 2011, 11:58:22**

**Цитата: parent от 04 Марта 2011, 11:47:08**

**Цитата: валерия2240 от 04 Марта 2011, 11:25:55**

"может быть..но на примере своей вижу - в 14 начинать вылезать уже практически невозможно в нашей стране..... если не МС в этом возрасте - никому уже девочка дальше не интересна...если только ВДРУГ не поплывет по мировому рекорду...а не имея статуса - не получит в 14 лет даже достаточно воды...и тут только папа-миллионер спасет... а у таких,обычно, дети не пашут.."

ну а мальчики тогда с какого возраста становятся "интересными"??))

+2 года соответственно..т.е призеры ПР в волгограде - первая серьезная заявка на что-то и первая серьезная отсечка для получения какого-то внимания от юн.сборной...

У каждого свое мнение.

Я считаю - у мальчиков 12 лет, у девочек - 10 - когда уже надо достаточно серьезно присматриваться. Чтобы не было скачков или провалов. Да много к чему.

ПР в Волгограде - это уже поздновато.

Это возраст «Веселого дельфина».

Я помню, как обсуждали в прошлом году короткий век «Звездочек» этого турнира, а вы про сборную говорите.

---. - sosnin

присматриваться кому? личному тренеру?родителям?тренерам сборных? у всех свои задачи...

по себе:личный тренер присматривался постоянно,лет наверно до 20. с родителями вопрос о продолжении проф-ых занятий вставал в 8,9,11классе+2курс инста.вообщем всю жизнь спортивную мучились. тренеры сборной-решают свои локальные задачи,растягивающиеся максимум года на 2. если только у тренера нет

одновременно воспитанников ,например,в юношеской и взрослой сборных.тогда поле действия для тренера расширяется.  
а вообще кому-что.

---. - Белый Кит

[Цитата: Бодя от 04 Марта 2011, 15:30:31](#)

[Цитата: AI от 04 Марта 2011, 11:58:22](#)

[Цитата: parent от 04 Марта 2011, 11:47:08](#)

+2 года соответственно..т.е призеры ПР в волгограде - первая серьезная заявка на что-то и первая серьезная отсечка для получения какого-то внимания от юн.сборной Я считаю - у мальчиков 12 лет, у девочек - 10 - когда уже надо достаточно серьезно присматриваться. Чтобы не было скачков или провалов. ПР в Волгограде - это уже поздновато.

Это возраст «Веселого дельфина». Я помню, как обсуждали в прошлом году короткий век «Звездочек» этого турнира, а вы про сборную говорите.

обсуждали.

Звездочек - т.е. девочек. У которых в период с ВД до ПР в В-де (т.е. от 10 до 14-15 лет) две гормональных ломки проходит. Оттого и бывает короток век этих ВД-шных звездочек.

---. - Бодя

[Цитата: Белый Кит от 04 Марта 2011, 16:09:08](#)

[Цитата: Бодя от 04 Марта 2011, 15:30:31](#)

[Цитата: AI от 04 Марта 2011, 11:58:22](#)

[Цитата: parent от 04 Марта 2011, 11:47:08](#)

+2 года соответственно..т.е призеры ПР в волгограде - первая серьезная заявка на что-то и первая серьезная отсечка для получения какого-то внимания от юн.сборной Я считаю - у мальчиков 12 лет, у девочек - 10 - когда уже надо достаточно серьезно присматриваться. Чтобы не было скачков или провалов. ПР в Волгограде - это уже поздновато.

Это возраст «Веселого дельфина». Я помню, как обсуждали в прошлом году короткий век «Звездочек» этого турнира, а вы про сборную говорите.

обсуждали.

Звездочек - т.е. девочек. У которых в период с ВД до ПР в В-де (т.е. от 10 до 14-15 лет) две гормональных ломки проходит. Оттого и бывает короток век этих ВД-шных звездочек.

Согласен.

Поэтому я выше и писал, что определяться нужно 14-15 лет.

---. - Белый Кит

[Цитата: Бодя от 04 Марта 2011, 16:16:15](#)

Согласен.

Поэтому я выше и писал, что определяться нужно 14-15 лет.

и все-таки нет, не так.

Алексей ведь говорит о том, что надо "достаточно серьезно присматриваться", а не "определяться".

Девочкам в 14-15 лет надо определяться в другом - готовы ли они пахать два-три-четыре года, сжав зубы, после того, как уйдут из юниоров, с возможным ухудшением результатов, с надеждой на то, что к 18-19 годам эта работа даст свои плоды или начинать посматривать в сторону учебы, уже не ставя для себя в плавании действительно высоких целей.

---. - boykat

Очень верно говорите. Но, в первую очередь определяться надо родителям. 😞  
Смогут ли они обеспечить своим «определившимся спортсменам» место для тренировок, тренера, денег на аренду воды, психологическую поддержку, ну и скорей всего дальнейшее существование 🏠 (финансовое) за счет родителей.

Ведь СДЮШС, спортклассы, держат (за очень редким исключением) до 7-9 кл  
А УОР не везде, не для всех, ну и там уж точно ждать, держать не будут «с возможным ухудшением результатов, с надеждой на то, что к 18-19 годам эта работа даст свои плоды» 🏠

Поэтому возвращаемся к

#### **Цитата: parent от 04 Марта 2011, 11:04:21**

может быть..но на примере своей вижу - в 14 начинать вылезать уже практически невозможно в нашей стране..... если не МС в этом возрасте - никому уже девочка дальше не интересна...если только ВДРУГ не поплывет по мировому рекорду...а не имея статуса - не получит в 14 лет даже достаточно воды...и тут только папа-миллионер спасет... а у таких,обычно, дети не пашут..

---. - SWIMMER 1975

Прошло Пер-во Ростовской обл.по Детям басс.25м(Д2001и мл.М1999 и мл)Моя Русалка 2003г.р.(болела2 нед назад).50бат-43.1(2м).100к/пл-1.36.7(5м).400кр-6.57.0(8м).В троеборье(среди всех стилей)-6место!

---. - SWIMMER 1975

Девочка(2003г.р.)Неделю готовили брасс на продвижение.Вначале было 9гр.на 25м.доплыли до 5гребков на 25м(с длин.гр)получалось стабильно,например 6 по 25 на скольжение получилось 5раз по 5гр.а 1 6гр.День Брассиста-25марта-47.8 начала за 22.4(1е 25м-9циклов,2е 25м-12циклов.это с длинным гребком)

---. - SlavaVeter

**Цитата: SWIMMER 1975 от 26 Марта 2011, 15:15:28**

Девочка(2003г.р.)Неделю готовили брасс на продвижение.Вначале было 9гр.на 25м.доплыли до 5гребков на 25м(с длин.гр)получалось стабильно,например 6 по 25 на скольжение получилось 5раз по 5гр.а 1 бгр.День Брассиста-25марта-47.8 начала за 22.4(1е 25м-9циклов,2е 25м-12циклов.это с длинным гребком)  
не девочка а русалка у вас какая-то... для 8 лет показатели очень высокие... 😊

---. - SlavaVeter

Мальчик 2003, сегодня на матчевой встрече 50 метров брасс короткая вода 54.92...  
вопрос к "старожилам" - это "норм" результат или слабовато? видео заплыва прилагаю,  
он по второй дорожке плывёт... посмотрите - комментируйте 😊

<http://www.youtube.com/watch?v=LIAepcY8hbg>

---. - SWIMMER 1975

Результат нормальный.У меня кроме Русалки есть пацаны 2003-47.3 и 54.3,а дальше 55-59.По технике неплохо.Можно кивание головы убрать,на скольжение поработать

---. - SlavaVeter

**Цитата: SWIMMER 1975 от 28 Марта 2011, 02:07:31**

Результат нормальный.У меня кроме Русалки есть пацаны 2003-47.3 и 54.3,а дальше 55-59.По технике неплохо.Можно кивание головы убрать,на скольжение поработать  
спасибо. т.е. кивок этот - подныривание - лишнее ? он раньше вроде эти кивки не делал, я вот сам только заметил за ним... либо на соревнованиях где-то "подцепил" от старших либо может в нете где увидел на видео...

---. - @LE}{@NDER

**Цитата: SlavaVeter от 28 Марта 2011, 02:26:17**

**Цитата: SWIMMER 1975 от 28 Марта 2011, 02:07:31**

Результат нормальный.У меня кроме Русалки есть пацаны 2003-47.3 и 54.3,а дальше 55-59.По технике неплохо.Можно кивание головы убрать,на скольжение поработать  
спасибо. т.е. кивок этот - подныривание - лишнее ? он раньше вроде эти кивки не делал, я вот сам только заметил за ним... либо на соревнованиях где-то "подцепил" от старших либо может в нете где увидел на видео...

Не то что его не нужно, он нужен не ради кивка. Чтобы понять его значение полезно плавать упражнение руки брасс+ноги баттерфляй. Если они в группе еще батт не учат, думаю, делать его пока не стоит.

---. - parent

**Цитата: SlavaVeter от 28 Марта 2011, 02:26:17**

**Цитата: SWIMMER 1975 от 28 Марта 2011, 02:07:31**

Результат нормальный.У меня кроме Русалки есть пацаны 2003-47.3 и 54.3,а дальше 55-59.По технике неплохо.Можно кивание головы убрать,на скольжение поработать  
спасибо. т.е. кивок этот - подныривание - лишнее ? он раньше вроде эти кивки не делал, я вот сам только заметил за ним... либо на соревнованиях где-то "подцепил" от

старших либо может в нете где увидел на видео...

зайдите в технику на форуме.там про кивок сказано много...мы вот уже на уровне МС не можем избавиться от него...вроде,это идет от ошибки в гребке..

---. - SlavaVeter

**Цитата: @LE}{@NDER от 28 Марта 2011, 02:48:58**

**Цитата: SlavaVeter от 28 Марта 2011, 02:26:17**

**Цитата: SWIMMER 1975 от 28 Марта 2011, 02:07:31**

Результат нормальный.У меня кроме Русалки есть пацаны 2003-47.3 и 54.3,а дальше 55-59.По технике неплохо.Можно кивание головы убрать,на скольжение поработать спасибо. т.е. кивок этот - подныривание - лишнее ? он раньше вроде эти кивки не делал, я вот сам только заметил за ним... либо на соревнованиях где-то "подцепил" от старших либо может в нете где увидел на видео...

Не то что его не нужно, он нужен не ради кивка. Чтобы понять его значение полезно плавать упражнение руки брасс+ноги баттерфляй. Если они в группе еще батт не учат, думаю, делать его пока не стоит.

Баттерфляй он изучает уже, плавает. [http://www.youtube.com/watch?v=x\\_P9rfZbzWs](http://www.youtube.com/watch?v=x_P9rfZbzWs)

Кстати тут на видео он брасс плывёт без "кивков", это декабрь месяц 2010... а предыдущее видео вчера снято на соревнованиях... так что он этот кивок " на днях" освоил)

---. - SlavaVeter

**Цитата: parent от 28 Марта 2011, 07:03:28**

зайдите в технику на форуме.там про кивок сказано много...мы вот уже на уровне МС не можем избавиться от него...вроде,это идет от ошибки в гребке..

спасибо за совет, ушёл "в технику")

---. - SWIMMER 1975

Готовимся ко дню дельфиниста-Сегодня разменяли 19с 25батт(18.80) 😊!!!дев.2003 😊  
!!!

---. - SlavaVeter

**Цитата: SWIMMER 1975 от 04 Апреля 2011, 22:24:12**

Готовимся ко дню дельфиниста-Сегодня разменяли 19с 25батт(18.80) 😊!!!дев.2003 😊  
!!!

😂😂😂Даёшь МС к 10 годам!!!)

---. - Петр

в 10 лет не присвоят 😊

---. - skipa

племянник 7лет, проплыл 10м по собачьи, есть еще шанс стать пловцом или нет? 🏊🏊  
🏊

---. - sosnin

**Цитата: skira от 06 Апреля 2011, 13:05:33**

племянник 7лет, проплыл 10м по собачьи, есть еще шанс стать пловцом или нет? 🏊🏊  
🏊

шанс есть всегда. хотя времени мало осталось,надо стараться. ;-)))

---. - Любительница

моя девочка 2003 г.р. второго года обучения 200м к/п - 4.00

одну секунду до 1 юн. разряда недотянула. но им еще в конце следующего года надо его потдтвердить.

---. - Любительница

**SWIMMER 1975**, а сколько ваша супердевочка уже занимается плаванием?

---. - SlavaVeter

мальчик 2003, сегодня на соревнованиях 100 в\с 1.46 , 100 брасс - 1.53... короткая вода...

---. - SlavaVeter

этот же мальчик, 2003 , сегодня 50 в\с 45.71 , 50 брасс 53.68 , короткая вода...

---. - SWIMMER 1975

**Цитата: Любительница от 07 Апреля 2011, 17:48:05**

**SWIMMER 1975**, а сколько ваша супердевочка уже занимается плаванием?

Третий год недавно пошёл,как занялась

---. - mefody

Ребяте, посмотрите протоколы "Динамо" Руза. Там есть на что посмотреть 2003г.  
р.[http://www.sib-swimming.ru/Reports/Reports2011/2011-02-26\\_ruza.pdf](http://www.sib-swimming.ru/Reports/Reports2011/2011-02-26_ruza.pdf)

---. - SWIMMER 1975

**Цитата: mefody от 13 Апреля 2011, 15:29:21**

Ребяте, посмотрите протоколы "Динамо" Руза. Там есть на что посмотреть 2003г.  
р.[http://www.sib-swimming.ru/Reports/Reports2011/2011-02-26\\_ruza.pdf](http://www.sib-swimming.ru/Reports/Reports2011/2011-02-26_ruza.pdf)

Уже смотрел,моя бы всё выиграла :😊,и пацан 2003 был бы 1-2.На след.год,говорят во всероссийский календарь включают?!Тогда приедем!

---. - Вячеслав Дрейдин

В данных протоколах интересная тенденция прослеживается.. Девочки 2002 года и девочки 2001 года - первая пятёрка примерно одинаковые показывает результаты...

---. - SlavaVeter

2003 мальчик, короткая вода, брасс 50 - 52.25, вольный 400(!) - 7.53.00...

---. - shushu

**[Цитата: SlavaVeter от 05 Мая 2011, 20:25:46](#)**

2003 мальчик, короткая вода, брасс 50 - 52.25, вольный 400(!) - 7.53.00...

как с техникой брасса то? на области и д/к запросто..... 😊

---. - SlavaVeter

**[Цитата: shushu от 05 Мая 2011, 22:38:49](#)**

**[Цитата: SlavaVeter от 05 Мая 2011, 20:25:46](#)**

2003 мальчик, короткая вода, брасс 50 - 52.25, вольный 400(!) - 7.53.00...

как с техникой брасса то? на области и д/к запросто..... 😊

с техникой брасса то нормально) вот видео 50 брасс... <http://www.youtube.com/watch?v=L-SZEPy8Rko>

сегодня плыл 50 батерфляй и 100 брасс... 50 бат - 55.0 , 100 брасс - 1.48.23... вольный 400 вчера проплыл чисто и ровно, все 16 бассейнов в одном ритме... есть видео 400 в\с , но загружать долго, тяжёлое...

---. - mefody

Я не пойму это круто или для сравнения

---. - SlavaVeter

**[Цитата: mefody от 06 Мая 2011, 19:16:56](#)**

Я не пойму это круто или для сравнения

не мне судить круто или нет. но 400 вольный мало кто плавёт в этом возрасте. тем более с нормальной техникой. аксакалы пусть скажут) [http://www.youtube.com/watch?v=\\_Z4LVqwOzw8](http://www.youtube.com/watch?v=_Z4LVqwOzw8)

---. - mercaptan

Хороший мальчик. С вполне хорошей техникой для такого возраста. Вот только одна рука в дельфине немного отстает. А со сколько мальчик плавает если не секрет. Сколько тренировок в неделю?

---. - brugorz

**[Цитата: SlavaVeter от 07 Мая 2011, 06:14:00](#)**

**[Цитата: mefody от 06 Мая 2011, 19:16:56](#)**

Я не пойму это круто или для сравнения

не мне судить круто или нет. но 400 вольный мало кто плавёт в этом возрасте. тем более с нормальной техникой. аксакалы пусть скажут) [http://www.youtube.com/watch?v=\\_Z4LVqwOzw8](http://www.youtube.com/watch?v=_Z4LVqwOzw8)

Молодец ! Чётко и ровно прошёл дистанцию!

---. - SlavaVeter

**[Цитата: mercaptan от 07 Мая 2011, 11:24:52](#)**

Хороший мальчик. С вполне хорошей техникой для такого возраста. Вот только одна

рука в дельфине немного отстает. А со сколько мальчик плавает если не секрет. Сколько тренировок в неделю?

в бассейн ходим третий сезон... первые два года занимались в простой коммерческой группе - оздоровительно-учебной, просто поставили на воду парня, там тренером была просто учитель физкультуры, тонкостей спортивного плавания там не было - там ходили получается 2 года( учебных) по 3 раза в неделю по 1 часу... в этом году пошли заниматься к профессиональному тренеру у которой за плечами не один мастер спорта воспитаники... пол-года занимались 3 раза в неделю 1 час суши + 1 час вода групповые тренировки, сейчас вторую половину года стали заниматься 4 раза в неделю - 2 тренировки групповые и 2 индивидуальные, по 2 часа - час суши( офп + растяжка) и час воды... + пол-года сам с ним по выходным раз-два в неделю либо на лыжах 3км классикой пробегаем, либо сейчас когда снег сошёл - кроссы по 2-3 км раз в неделю на выходных... кстати после лыж и бега очень заметно выносливость повысилась... тренер говорит, да и я такого же мнения, - он стайер пока, физики не хватает у него для мощных рывков на короткой дистанции, зато на длинных дистанциях рвёт старших пловцов... на видео заметно как он старт проигрывает и потом нагоняет... так что мы сейчас особо не рвём, главный упор на технику делаем ну и на выносливость будем работать... а физика подтянется с годами) надеюсь не перегорим и будем заниматься упорно... по поводу руки в дельфине - батт стал плавать всего как пол-года, поэтому и с техникой слабовато... ну и физики ещё особо не хватает для бата, первые 25 метров вроде идёт - потом угасает... подтяним-нагоним, спасибо за замечание...

---. - SWIMMER 1975

Всем Привет!С наступающим Днём Победы!!!Плыли 1км на выбор-2003г: мальчик кр-19.17, девочка -спина 21.03.Вторую половину проплыли быстрее первой и все повороты кувырок!!!Кто уже пробовал,киньте рез-ты для сравнения

---. - SlavaVeter

**Цитата: SWIMMER 1975 от 08 Мая 2011, 11:17:47**

Всем Привет!С наступающим Днём Победы!!!Плыли 1км на выбор-2003г: мальчик кр-19.17, девочка -спина 21.03.Вторую половину проплыли быстрее первой и все повороты кувырок!!!Кто уже пробовал,киньте рез-ты для сравнения

Привет, а есть видео твоих дельфинов, интересно посмотреть на технику... реально высокие результаты...

---. - @LE}{@NDER

**Цитата: SlavaVeter от 07 Мая 2011, 06:14:00**

**Цитата: mefody от 06 Мая 2011, 19:16:56**

Я не пойму это круто или для сравнения

не мне судить круто или нет. но 400 вольный мало кто плавёт в этом возрасте. тем более с нормальной техникой. аксакалы пусть скажут) [http://www.youtube.com/watch?v=\\_Z4LVqwOzw8](http://www.youtube.com/watch?v=_Z4LVqwOzw8)

судя по интенсивности, купается, скорее всего боится, боится, что не хватит сил в конце.



после кувырка всплывает прямо возле бортика. отработать выход(хотя бы толкнутся от борта и проскользнуть 5м) и существенно улучшит результат даже при той же интенсивности.

---. - SlavaVeter

**Цитата: @LE}{@NDER от 08 Мая 2011, 11:38:49**

**Цитата: SlavaVeter от 07 Мая 2011, 06:14:00**

**Цитата: mefody от 06 Мая 2011, 19:16:56**

Я не пойму это круто или для сравнения

не мне судить круто или нет. но 400 вольный мало кто плавёт в этом возрасте. тем более с нормальной техникой. аксакалы пусть скажут) [http://www.youtube.com/watch?v=\\_Z4LVqwOzw8](http://www.youtube.com/watch?v=_Z4LVqwOzw8)

судя по интенсивности, купается, скорее всего страшется, боится, что не хватит сил в конце.

после кувырка всплывает прямо возле бортика. отработать выход(хотя бы толкнутся от борта и проскользнуть 5м) и существенно улучшит результат даже при той же интенсивности.

я и тренер его так и настроили чтобы главное проплыл технически грамотно дистанцию, не рвать со старта - вот он и купается) он всё переживал что не проплывёт - после заплыва с довольным лицом сказал что легко для него дистанция далась ... по поводу выхода после разворота - я ему вчера указал на ошибку - он мне и сам подтвердил что заметил за собой "косяк"... обещал исправиться) спасибо за коммент, будем стараться...

---. - Dmtry 79

**Цитата: SlavaVeter от 08 Мая 2011, 11:32:27**

**Цитата: SWIMMER 1975 от 08 Мая 2011, 11:17:47**

Всем Привет!С наступающим Днём Победы!!!Плыли 1км на выбор-2003г: мальчик кр-19.17, девочка -спина 21.03.Вторую половину проплыли быстрее первой и все повороты кувырок!!!Кто уже пробовал,киньте рез-ты для сравнения

Привет, а есть видео твоих дельфинов, интересно посмотреть на технику... реально высокие результаты...

Добрый день! Мы правда на год старше. А дельфином плаваем вот так, вот видео из Рузы : <http://www.youtube.com/watch?v=8RImolxG0gk>

Сегодня вернулись из Германии из Берлина, улучшили результат Рузы, проплыли 50м. батом за 38,54

---. - SlavaVeter

**Цитата: Dmtry 79 от 09 Мая 2011, 20:46:15**

Добрый день! Мы правда на год старше. А дельфином плаваем вот так, вот видео из Рузы : <http://www.youtube.com/watch?v=8RImolxG0gk>

Сегодня вернулись из Германии из Берлина, улучшили результат Рузы, проплыли 50м. батом за 38,54

неплохо 😊 батт профилирующий, основной вид у вас? остальные как плывёт?

---. - Dmtry 79

😊 Спасибо. Высоким он у нас не будет и сам любит бат. очень, поэтому наверное будет профилирующим. Кроль проплыл позавчера в Германии по длинной за 36,39. По короткой за 35,69 две недели назад. Спина похуже - 46,08.

---. - SlavaVeter

**[Цитата: Dmtry 79 от 10 Мая 2011, 00:46:34](#)**

😊 Спасибо. Высоким он у нас не будет и сам любит бат. очень, поэтому наверное будет профилирующим. Кроль проплыл позавчера в Германии по длинной за 36,39. По короткой за 35,69 две недели назад. Спина похуже - 46,08.

молодцы!... а брасс чего не плаваете? у нас наоборот брасс-кроль любимые, спину даже не плавали на время не разу, средненько, а батт всего пол-года как начали плавать, поэтому и результат так себе, 55 сек короткая... хотя смотря по протоколам разным - мало кто 2003 года плавает батт... завтра на соревнования едем - задача выполнить 1 юношеский на 200 брасс... отпишу результат сюда...

---. - Dmtry 79

**[Цитата: SlavaVeter от 10 Мая 2011, 05:43:00](#)**

**[Цитата: Dmtry 79 от 10 Мая 2011, 00:46:34](#)**

😊 Спасибо. Высоким он у нас не будет и сам любит бат. очень, поэтому наверное будет профилирующим. Кроль проплыл позавчера в Германии по длинной за 36,39. По короткой за 35,69 две недели назад. Спина похуже - 46,08.

молодцы!... а брасс чего не плаваете? у нас наоборот брасс-кроль любимые, спину даже не плавали на время не разу, средненько, а батт всего пол-года как начали плавать, поэтому и результат так себе, 55 сек короткая... хотя смотря по протоколам разным - мало кто 2003 года плавает батт... завтра на соревнования едем - задача выполнить 1 юношеский на 200 брасс... отпишу результат сюда...

Удачи Вам! Хотя как мне кажется разряды не должны быть самоцелью. Мы кстати 1-й юношеский выполнили впервые именно на батте (50 м.) Брасс у нас самый слабый, не любит он его, вот проплыли 50м. позавчера за 52,06.

---. - SWIMMER 1975

Привет Всем!Сегодня прошёл День Комплексиста.100 м к/пл подгруппа 2002-03.девочка 2003г - 1.36.70(20.5+24.5+28.5+23.2)1е место.Пацаны послабее хотя до этого обгоняли её немного -2002й 1.37.7(после болезни),а 2003й-1.38.1(уезжал на неделю)на контрольном старте 1.5мес назад плыл из 1.35(брасс испортился).Но и у них мои 1,2,3 место взяли.Видео девочки снимала мама,скинет на флешку-выложу

---. - SWIMMER 1975

**[Цитата: SlavaVeter от 10 Мая 2011, 05:43:00](#)**

**[Цитата: Dmtry 79 от 10 Мая 2011, 00:46:34](#)**

😊 Спасибо. Высоким он у нас не будет и сам любит бат. очень, поэтому наверное будет

профилирующим. Кроль проплыл позавчера в Германии по длинной за 36,39. По короткой за 35,69 две недели назад. Спина похуже - 46,08.

молодцы!... а брасс чего не плаваете? у нас наоборот брасс-кроль любимые, спину даже не плавали на время не разу, средненько, а батт всего пол-года как начали плавать, поэтому и результат так себе, 55 сек короткая... хотя смотря по протоколам разным - мало кто 2003 года плавает батт... завтра на соревнования едем - задача выполнить 1 юношеский на 200 брасс... отпишу результат сюда...

Я считаю, что на 200брасс самый доступный 1юн.разряд-рекомендую!Мой пацан 2003г в конце февраля имея 47.6 на 50м проплыл 3.43.8-перевыполнил намного.Но надо наработать длинные гребки-он выдержал все -старт и 7поворотов.Молодец!У меня 98год до сих пор не держит.

---. - SlavaVeter

сегодня недотянули 4 сек до 1 разряда... 3.57.01 200 брасс короткая...

---. - marlee

дочка 2003 г.р. проплыла на соревнованиях в школе на животе кролем 25 метров 24-37. заняла первое место. Это же вроде хороший результат? Занимается первый год, но очень любит плавать.

---. - Белый Кит

**Цитата: marlee от 17 Мая 2011, 14:31:24**

дочка 2003 г.р. проплыла на соревнованиях в школе на животе кролем 25 метров 24-37. заняла первое место. Это же вроде хороший результат? Занимается первый год, но очень любит плавать.

на **ЖИВОТЕ** кролем 🏊🏊🏊  
прикольная формулировка 😊😊😊

есть, конечно, такое понятие "кроль на спине"  
а вот "на животе" - нет. есть "кроль на груди "

но будет правильнее и понятнее всем 😊 "вольный стиль" и просто "на спине"

---. - AI

Да я говорил уже, что 2003 надо в раздел "Лягушатник".

---. - trosha

**Цитата: marlee от 17 Мая 2011, 14:31:24**

дочка 2003 г.р. проплыла на соревнованиях в школе на животе кролем 25 метров 24-37. заняла первое место. Это же вроде хороший результат? Занимается первый год, но очень любит плавать.

по-моему очень даже хороший результат, посмотрела наши прошлогодние (мы 2002) 25,8 (2 место) на тот момент полгода отзанималась.

---. - marlee

[Цитата: Белый Кит от 17 Мая 2011, 15:32:22](#)

[Цитата: marlee от 17 Мая 2011, 14:31:24](#)

дочка 2003 г.р. проплыла на соревнованиях в школе на животе кролем 25 метров 24-37. заняла первое место. Это же вроде хороший результат? Занимается первый год, но очень любит плавать.

на **ЖИВОТЕ** кролем 🏊🏊🏊  
прикольная формулировка 😄😄😄

есть, конечно, такое понятие "кроль на спине"  
а вот "на животе" - нет. есть "кроль на груди "

но будет правильнее и понятнее всем 😊 "вольный стиль" и просто "на спине"

спасибо, что поправили-разъяснили. Лягушатник, так лягушатник. Я, признаюсь, в этом лох полный, я даже сообразила, что надо на время смотреть других детей, а не на место в заплыве, только когда дочка проплыла. (а я все пропустила, меня ж другие не интересовали). Потом мне уже другие мамы сказали, что у нас было самое хорошее время. Захотела так в целом узнать - вот только этот форум есть надежный 😄😄😄 не кидайте тапками, плиз. Буду теперь почаще читать, надеюсь, обучусь, как правильно что называется. 😊

---. - marlee

[Цитата: trosha от 17 Мая 2011, 17:12:20](#)

по-моему очень даже хороший результат, посмотрела наши прошлогодние (мы 2002) 25,8 (2 место) на тот момент полгода отзанималась.

спасибо, что для сравнения написали. а у нас еще "запас" был, т.к. моя приколистка посередине бассейна остановилась и начала смотреть, кто там где сзади плывет 😊 детский сад, в-общем еще.

---. - Drosera

[Цитата: marlee от 17 Мая 2011, 19:36:49](#)

спасибо, что поправили-разъяснили. Лягушатник, так лягушатник. Я, признаюсь, в этом лох полный, я даже сообразила, что надо на время смотреть других детей, а не на место в заплыве, только когда дочка проплыла. (а я все пропустила, меня ж другие не интересовали). Потом мне уже другие мамы сказали, что у нас было самое хорошее время. Захотела так в целом узнать - вот только этот форум есть надежный 😄😄😄 не кидайте тапками, плиз. Буду теперь почаще читать, надеюсь, обучусь, как правильно что называется. 😊

:)Добро пожаловать.

А на счёт **лягушатника**: 2003 год (первый год обучения) уже сдал переводные.

Теперь они полноправные члены **ДЮСШ** (у нас ведь от групп НП?). 😊

---. - marlee

**Цитата: Drosera от 17 Мая 2011, 19:45:03**

:)Добро пожаловать.

спасибо 😊

---. - sosnin

недавно искал старые спортивные дневники,рядом были граматы.так вот моя сестра почти в 8лет плыла 25н\сп-24,6.

пс.а я в 10лет 25в\ст-29,3 в "умею плавать". ;-))

---. - trosha

Если, кому-то надо для сравнения могу выложить наши прошлогодние рез-ты по 25-метровкам,

50-ки несколько раз плавала, но ничего не выигрывала, грамот нет - рез-ты я ворона не записала 😊

---. - валерия2240

полистала результаты своего ребёнка-ему 7 лет, 8 будет летом. (мальчик)

25м спина 26 декабря 2010-23.0

25м кроль 05 апреля 2011-20.7

50 н/спине 18 февраля 2011-47.31 ( басс 25м)

50 н/спине 26 февраля 2011-49,34 (басс 50м)

100 н/спине 26 февраля 2011-1.50.86 (басс 50м)

100 к/пл 31 марта 2011-1.52

50 батт 23 апреля 2011-55.03

50 брасс 23 апреля 2011-57.49

200 кроль 08 апреля 2011-3.44

ждём переводные экзамены и соревнования в конце мая)

---. - Белый Кит

**Цитата: валерия2240 от 19 Мая 2011, 10:27:45**

ждём переводные экзамены и соревнования в конце мая)

давайте переводитесь уже!!!

а то меня тут в ДЮСШ заклевали буквально из-за вашего 2003 года ( "....в Лягушатник его надо, в Лягушатник!") 🙄🙄🙄

---. - Drosera

Да какой уж тут **лягушатник**, когда они 200 вольным могут проплыть 😊2ой

юношеский.

---. - ruble

**Цитата: Drosera от 19 Мая 2011, 21:36:29**

Да какой уж тут **лягушатник**, когда они 200 вольным могут проплыть 😊 2ой юношеский.

Так и 100 бы хватило на 2 юн 😊) зачем мучать детей 😊

---. - marlee

**Цитата: ruble от 20 Мая 2011, 01:22:51**

**Цитата: Drosera от 19 Мая 2011, 21:36:29**

Да какой уж тут **лягушатник**, когда они 200 вольным могут проплыть 😊 2ой юношеский.

Так и 100 бы хватило на 2 юн 😊) зачем мучать детей 😊

про "муки" это вы круто загнули. По моим наблюдениям, в этом возрасте добиваются результата те, которых "не вытащишь из бассейна". Сейчас вот почитала, поняла, что моя в школе проплыла лучше всех тупо из-за того, что "живет" в бассейне. и хрен заставишь уроки делать. пришла с тренировки - еще волосы не просохли до конца - и с папой в спортклуб опять плавать.

---. - SWIMMER 1975

Всем Привет! На этой неделе делаю своим контрольный старты на сотнях всеми способами. Сегодняплыли 100 батт-девочка 2003-1.43.54(47.5+56)

---. - ruble

Отлично, что ещё можно сказать? Молодцы и Вы и детки!!!

---. - SlavaVeter

**Цитата: SWIMMER 1975 от 30 Мая 2011, 23:08:22**

Всем Привет! На этой неделе делаю своим контрольный старты на сотнях всеми способами. Сегодняплыли 100 батт-девочка 2003-1.43.54(47.5+56)

0.54 до первого юн. не хватило 😊 круто для 2003 года, молодцы...

---. - trosha

**SWIMMER 1975**

А остальные как? Не одна же девочка плыла?

Посмотрела по другим темкам, думаю, может там по возрастам рез-ты.... но нету....

---. - SWIMMER 1975

**Цитата: trosha от 01 Июня 2011, 15:20:19**

**SWIMMER 1975**

А остальные как? Не одна же девочка плыла?

Посмотрела по другим темкам, думаю, может там по возрастам рез-ты.... но нету....

Всем опять Привет!Остальные 1.44-2.06 2003-2001г.р.Вчера плыли 100 на спине-Русалка 1.37.0.За ней мальчик 2003-1.37.7,далее 1.40-1.59 2003-2001г.р.СЕГОДНЯ 100м брасс- Моя Русалка 2003г.р-1.41.00-3й РАЗРЯД!!!!(47.5+53.5) 😊.Остальные-1.50-2.06.5 2003-2001г.р.Завтра 100 в/с-ждё...

---. - SWIMMER 1975

8-10 июня Первенство области-будем подтверждать-запас 3!!!сек.  
(100бр)Сложность,что меня рядом не будет-уезжаю на свои соревнования-уже переживаю,но верю в НЕЁ,она у меня умница!!!

---. - trosha

Результаты впечатляют! Особенно Русалки! Ждем остальных и желаем удачи на соревнованиях и Вам и Русалочке (справится! соберется и справится!).

Но все-таки меня берут сомнения - не тяжело ли 100 брас и бат для 2003 😊. Моя после 50-ки 😊язык на плечо, хотя она постарше... но, правда, все дети разные....

---. - SWIMMER 1975

Да вроде не отказываются)За год пять сотен (одна в день)плывём третий раз(ноябрь,февраль,июнь)

---. - swim-fan

наш мальчик проплыл в 50 м бассе 50 спина 51.36, 50 вольный 46.09 😊😊😊

---. - swim-fan

а лучший мальчик 2003 года 50 вольный - 41,51

---. - валерия2240

сегодня прошли соревнования в 25м бассейне

результаты:

100в/ст-1.36

100 н/сп-1.41

200 н/сп-3.59

---. - SWIMMER 1975

ПРИВЕЕТ!!Вчера плыли 100в/с-Русалка2003-1.27.0,пацаны2003-1.24и1.25,остальные 1.30-1.50.

---. - SWIMMER 1975

А сегодня 100 к/пл-1.35.5!

---. - Silence

Не знаю куда поместить свой вопрос, пока размещу в этой теме. У нас возникла психологическая проблема. Сын - 2003 года. На соревнованиях показывает неплохие результаты, плавает чаще на спине, предпоследний раз на короткой воде 50 м за 50 сек. Дело в чём - когда стоит в заплыве с ровесниками, то однозначно опережает всех,

причем особенно ускоряется на второй половине дистанции, на развороте, когда видит, что остальные участники заплыва позади и к финишу приплывает таким павлином в гордом одиночестве. Но стоит тренеру поставить его в заплыв с детьми старше, чем они, всё, результат будет хуже некуда. Пример - воскресные соревнования, первую половину проплыл за 22 сек., а вторую, когда увидел, что участники его заплыва (дети 2000-2001 гг) обогнали его, уже и не старался плыть, проплыл за 31 сек., ощущение было, что ребенок просто доплывал в отчаянии. Хотя объясняли не раз, что дети старше могут и обогнать, но это не страшно, так как результаты будут сравнивать с его ровесниками. Дома просмотрели дипломы, проанализировали, такая история уже 4-й раз. ТО есть, все первые места - когда сын плывет с ровесниками в заплыве, все вторые, а теперь и третье - с мальчиками старше года на 2-3. Что можно посоветовать тренеру (моменты тактики), какие слова найти для ребенка, чтобы подобное не повторялось. По идее, он же не сможет всю жизнь плавать с ровесниками.

---. - Белый Кит

мое мнение - поставить его тренироваться со старшими.

Когда на трен-ках привыкнет их обгонять - тогда и на сор-ях не будет психологического барьера

---. - Al

Пока не стоит заморачиваться по поводу старших. Пусть плывет с теми, с кем ему комфортнее. Главное - техника и четкое выполнение установки тренера.

Когда научится четко, с точностью до секунды выполнять установку (раскладку), ему будет по-фиг, с кем плыть.

---. - sosnin

а мне вот интересно, Ваш мальчик себя только в плавании так ведет. или у него такие же проблемы и в зале, школе и т.п. и что ему нравится в плавании?

имхо. в таком возрасте малыш просто не понимает, что такое ВРЕМЯ, важнее место, борьба с товарищем и т.п. это не проблема - это просто другой взгляд на соревнования.

что говорит по этому поводу тренер тоже интересно.

---. - любопытный

**Цитата: SWIMMER 1975 от 03 Июня 2011, 23:06:19**

ПРИВЕЕТ!! Вчераплыли 100в/с-Русалка2003-1.27.0, пацаны2003-1.24и1.25, остальные 1.30-1.50.

очень хотелось бы узнать.

1. ск. раз в неделю тренировки ?
2. ск. вода в академических часах ?
3. какой объём тренировки ?
4. ск. основное задание в метрах?
5. время прохождения 50м ; 100м; 150м ?
6. ноги время прохождения 25м; 50м; 75м ?



---. - trosha

### **SWIMMER 1975**

Как на соры съездили? Как детки выступили? Рассказывайте! З вз подтвердили?

---. - Silence

Спасибо за отклики. 😊

#### **Цитата: Белый Кит от 07 Июня 2011, 08:38:16**

мое мнение - поставить его тренироваться со старшими.

Когда на трен-ках привыкнет их обгонять - тогда и на сор-ях не будет психологического барьера

Мы тоже с мужем склоняемся к этому мнению, просто весь последний год сын на дорожке плавает с ровесниками. С сентября попробуем, чтобы он поплавал в другой группе с мальчиками старше.

#### **Цитата: sosnin от 07 Июня 2011, 11:39:11**

а мне вот интересно, Ваш мальчик себя только в плавании так ведет. или у него такие же проблемы и в зале, школе и т.п. и что ему нравится в плавании?

имхо. в таком возрасте малыш просто не понимает, что такое ВРЕМЯ, важнее место, борьба с товарищем и т.п. это не проблема - это просто другой взгляд на соревнования.

что говорит по этому поводу тренер тоже интересно.

Отношения с окружающими вполне нормальные, в школе проблем нет, как с ровесниками, так и с теми, кто старше его на 2-3 года находит быстро общий язык, вполне коммуникабельный. А еще может сыграло то, что плыет на спине на соревнованиях, хотя себя лично ребенок видит дельфинистом 😊. В след. раз попросим тренера поставить его и на батт. Когда спросила тренера, почему он в сильнейшем заплыве, тот ответил, что пора привыкать ему с ними плавать.

---. - Dis.

Народ! Я может быть не прав, но мне кажется, что чересчур много нюансов для таких малышей. У меня ребята подобного возраста, в разное время, кто то плыл НАМНОГО быстрее вышеприведенных результатов, кто то намного слабее. Но это ни о чем не говорит. Количество спортсменов вышедших (из этих подгрупп) на уровень МС 50 на 50. Так что проще надо бы. Главное (повторюсь, что на мой взгляд) это "быть в теме", варится в спортивной каше.

---. - Al

#### **Цитата: Dis. от 13 Июня 2011, 21:14:54**

Народ! Я может быть не прав, но мне кажется, что чересчур много нюансов для таких малышей. У меня ребята подобного возраста, в разное время, кто то плыл НАМНОГО быстрее вышеприведенных результатов, кто то намного слабее. Но это ни о чем не говорит. Количество спортсменов вышедших (из этих подгрупп) на уровень МС 50 на 50. Так что проще надо бы. Главное (повторюсь, что на мой взгляд) это "быть в теме", варится в спортивной каше.

Если это правда, что половина группы восьмилеток доходят до МС, то это офигительный результат. Мне представляется, что половина в лучшем случае дойдет до КМС.

А уже наиболее упорные может быть выполняют МС. И то это не всегда 50 на 50.

---. - sosnin

**Цитата: Silence от 13 Июня 2011, 15:43:01**

Отношения с окружающими вполне нормальные, в школе проблем нет, как с ровесниками, так и с теми, кто старше его на 2-3 года находит быстро общий язык, вполне коммуникабельный. А еще может сыграло то, что плавает на спине на соревнованиях, хотя себя лично ребенок видит дельфинистом 😊. В след. раз попросим тренера поставить его и на батт. Когда спросила тренера, почему он в сильнейшем заплыве, тот ответил, что пора привыкать ему с ними плавать.

ну вот видите-и тренер и вы понимаете проблему. опыт ничем не заменишь. конечно можно поставить его со старшими, если выдержит и физически и морально. тут следить и направлять надо. я в свое время так сдулся. плавал в лидерах, но с младшими. потом перевели к однокласскам (правда в 11 лет. трени были по 800м наверно), там бился в конце группы, расстраивался. и родители попросили перевести опять к младшим до конца сезона. а вот по прошествии сорев внутренних и полугода самому захотелось с одноклассками плавать, т.к. "обогнать и тп". вот так и стал в 12 плавать со своим годом. это к тому, что надо находить общие точки с тренером, ребенком, учителями ит.д.

---. - SWIMMER 1975

**Цитата: trosha от 11 Июня 2011, 23:23:54**

**SWIMMER 1975**

Как на соры съездили? Как детки выступили? Рассказывайте! Зв подтвердили? Всем ПРИВЕТИЩЕ!!! Только Приехал-ездил в Болгарию без детей -плыл сам, Россия 1Я! и немного классно отдохнул)). А дети плыли тут на Первенстве области сами, почти всё улучшили! Русалка 3й взр. выполнила! на 100бр 1.42 (хотя немного хуже, чем на прикидке 1.41). Завтра всё узнаю точнее-распишу подробнее!

---. - SWIMMER 1975

**Цитата: любопытный от 07 Июня 2011, 11:58:46**

**Цитата: SWIMMER 1975 от 03 Июня 2011, 23:06:19**

ПРИВЕЕТ!! Вчера плыли 100в/с-Русалка 2003-1.27.0, пацаны 2003-1.24 и 1.25, остальные 1.30-1.50.

очень хотелось бы узнать.

1. ск. раз в неделю тренировки ?
2. ск. вода в академических часах ?
3. какой объём тренировки ?
4. ск. основное задание в метрах ?
5. время прохождения 50м ; 100м; 150м ?
6. ноги время прохождения 25м; 50м; 75м ?

Добрался до компьютера!!! ОТВЕЧАЮ:

1е/6трень=субб играем и эстафеты,вообще на суше почти каждую трен игра

2е/30минСуша+60минВода

3е/в среднем1100-1300м

4е/пока не выделяю основное задание:тренью работаем над одним способом,в начале старты 5-7мин,НогиРуки или упражнения,координацию часто плавём 4отрезка с улучшением,в конце часто повороты 5-7мин.Сильное задание- чаще Ноги,но бывает по разному-бывает и упражнение плавём на время.Вообще стараюсь разнообразить задания(направленность одна,а метры,колич отрезков разное).Стараюсь шутить смешить показывая как кто то плыл прыгнул кувыркнулся.По субботам часто с детками плову-и они смотрят и мне под водой виднее.Им очень нравится)))

5ибе/???вас интересуют режимы, отдыхи или средние результаты или лучшие результаты???

В этом году начнём с небольшим опозданием-12сентября-плову на ЕвропЕ МастерС в Ялте-обещают болеть переживать за меня!)))

---. - feniks2277

[Цитата: SWIMMER 1975 от 24 Августа 2011, 23:05:58](#)

[Цитата: любопытный от 07 Июня 2011, 11:58:46](#)

[Цитата: SWIMMER 1975 от 03 Июня 2011, 23:06:19](#)

ПРИВЕЕТ!!Вчера плыли 100в/с-Русалка2003-1.27.0,пацаны2003-1.24и1.25,остальные 1.30-1.50.

очень хотелось бы узнать.

4.ск. основное задание в метрах?

5.время прохождения 50м ; 100м; 150м ?

6.ноги время прохождения 25м; 50м; 75м ?

Добрался до компьютера!!!ОТВЕЧАЮ:

3е/в среднем1100-1300м

4е/пока не выделяю основное задание:тренью работаем над одним способом,в начале старты 5-7мин,НогиРуки или упражнения,координацию часто плавём 4отрезка с улучшением,в конце часто повороты 5-7мин.Сильное задание- чаще Ноги,но бывает по разному-бывает и упражнение плавём на время.(направленность одна,а метры,колич отрезков разное).

5ибе/???вас интересуют режимы, отдыхи или средние результаты или лучшие результаты???

Спасибо за ответ. если сможете по конкретней

1. Как понять 4 отрезка с улучшением.

Если можно пример.

2. Сильное задание-чаще ноги .

Как это если можно пример. сколько по времени, по метрам, по бассейнам.

3. Бывает и упр. плавём на время.

слегка не понятно если можно пример.

Ес ли вас не затруднит сможете ли вы написать примерную тренировку В\С в середине сезона,

Если не хотите не пишите потому что я нудник.

4. когда даёте ноги для группы какие отрезки, какие режимы ,с доской или без, как? на груди ,на боку ,на спине.

5 конечно и режимы и отдых ,результаты и средние и высокие.

Результат хороший вот и интересно.

Спасибо.

---. - SWIMMER 1975

[Цитата: feniks2277 от 25 Августа 2011, 01:43:17](#)

[Цитата: SWIMMER 1975 от 24 Августа 2011, 23:05:58](#)

[Цитата: любопытный от 07 Июня 2011, 11:58:46](#)

[Цитата: SWIMMER 1975 от 03 Июня 2011, 23:06:19](#)

ПРИВЕЕТ!! Вчераплыли 100в/с-Русалка2003-1.27.0,пацаны2003-1.24и1.25,остальные 1.30-1.50.

очень хотелось бы узнать.

4.ск. основное задание в метрах?

5. время прохождения 50м ; 100м; 150м ?

6. ноги время прохождения 25м; 50м; 75м ?

Добрался до компьютера!!! ОТВЕЧАЮ:

3е/в среднем 1100-1300м

4е/пока не выделяю основное задание: треню работаем над одним способом, в начале старты 5-7мин, Ноги Руки или упражнения, координацию часто плавём 4отрезка с улучшением, в конце часто повороты 5-7мин. Сильное задание- чаще Ноги, но бывает по разному- бывает и упражнение плавём на время. (направленность одна, а метры, колич отрезков разное).

5ibe/??? вас интересуют режимы, отдыхи или средние результаты или лучшие результаты???

Спасибо за ответ. если сможете по конкретней

1. Как понять 4 отрезка с улучшением.

Если можно пример.

2. Сильное задание- чаще ноги .

Как это если можно пример. сколько по времени, по метрам, по бассейнам.

3. Бывает и упр. плавём на время.

слегка не понятно если можно пример.

Ес ли вас не затруднит сможете ли вы написать примерную тренировку В\С в середине сезона,

Если не хотите не пишите потому что я нудник.

4.когда даёте ноги для группы какие отрезки, какие режимы ,с доской или без, как? на груди ,на боку ,на спине.

5 конечно и режимы и отдых ,результаты и средние и высокие.

Результат хороший вот и интересно.

Спасибо.

ПРИВЕТ ВсеМ!!!Попытаюсь Ответить,что помню)))после отпуска

1)4 отрезка =по

разному...готовишь400то4\*100,если200то4\*50,если100то4\*25...задача плыть с улучшением последний макс!работа:отдых = 1:0,5 примерно

2)например 8\*25 кр ноги R=1мин на время сильные начинают где-то за 25с и к 8разу на 5с примерно ухудшают,слабые где-то45с и к восьмому разу ухудшают сек на 10.Чтобы успеть засечь всех лучше 2секундомера,но реж минута-можно и одним управиться...

3)6\*25 кр на 1й руке i=20с,на время , руку меняем через25м и дышим через 3гребка

4)ноги плывём по-разному-ВСЁ!как вы написали и так и сяк)))НЕОБХОДИМО

РАЗНООБРАЗИЕ!!!а отрезки и по 12,5м и 800 бывает...Всё зависит от задач тренировки...Поставить работу ног надо с раннего возраста!

---

---. - SWIMMER 1975

пример тренировки кр (апрель)дети 2002-03

1)Старты кр 5раз

2)200к/п (обратно)

3)4\*150кр Н,Р i=1мин ,чередуем,езде повороты кувырок-даже ноги!

4)2\*25 на время Н,Р

5)3\*150кр К i=1мин на технику спокойно,но каждые 9гребков кувырок!

6)25 кр К со старта

7)прыжки через шест

V=1325м(60мин)

---

---. - SWIMMER 1975

за год проплыли 200км.за неделю от 1200 до 8100м,16 соревнований

---

---. - feniks2277

**Цитата: SWIMMER 1975 от 25 Августа 2011, 23:19:42**

пример тренировки кр (апрель)дети 2002-03

1)Старты кр 5раз

2)200к/п (обратно)

3)4\*150кр Н,Р i=1мин ,чередуем,езде повороты кувырок-даже ноги!

4)2\*25 на время Н,Р

5)3\*150кр К i=1мин на технику спокойно,но каждые 9гребков кувырок!

- 6)25 кр К со старта  
7)прыжки через шест  
V=1325м(60мин)

Спасибо исчерпывающе ,есть еще пара тройка вопросов если не возражаеш.

---. - SWIMMER 1975

результаты в группе лучший-худший:

батт 25м=18.89-29.10; 50м=43.13-1.13.78

спина 25=20.14-29.70; 50=43.92-1.07.10

брасс 25=21.36-29.10; 50=47.50-1.04.23

кр 25=16.92-26.39; 50=35.72-58.80

---. - SWIMMER 1975

[Цитата: feniks2277 от 25 Августа 2011, 23:27:10](#)

[Цитата: SWIMMER 1975 от 25 Августа 2011, 23:19:42](#)

пример тренировки кр (апрель)дети 2002-03

1)Старты кр 5раз

2)200к/п (обратно)

3)4\*150кр Н,Р i=1мин ,чередуем,езде повороты кувырок-даже ноги!

4)2\*25 на время Н,Р

5)3\*150кр К i=1мин на технику спокойно,но каждые 9гребков кувырок!

6)25 кр К со старта

7)прыжки через шест

V=1325м(60мин)

Спасибо исчерпывающе ,есть еще пара тройка вопросов если не возражаеш.

задавайте конечно,только может ответу не сегодня...

---. - feniks2277

[Цитата: SWIMMER 1975 от 25 Августа 2011, 23:06:45](#)

[Цитата: feniks2277 от 25 Августа 2011, 01:43:17](#)

[Цитата: SWIMMER 1975 от 24 Августа 2011, 23:05:58](#)

ПРИВЕЕТ!!Вчераплыли 100в/с-Русалка2003-1.27.0,пацаны2003-1.24и1.25,остальные 1.30-1.50.

ПРИВЕТ ВсеМ!!!!Попытаюсь Ответить,что помню)))после отпуска

1)4 отрезка =по

разному...готовишь400то4\*100,если200то4\*50,если100то4\*25...задача плыть с улучшением последний макс!работа:отдых = 1:0,5 примерно

3)6\*25 кр на 1й руке i=20с,на время , руку меняем через25м и дышим через 3гребка

4)ноги плавём по-разному-ВСЁ!как вы написали и так и сяк)))НЕОБХОДИМО  
РПосАЗНООБРАЗИЕ!!!а отрезки и по 12,5м и 800 бывает...Всё зависит от задач  
тренировки..

1. Ты готовиш Руссалку- 1.27 и пацанов 1.25 на 400 В\с  
распиши отрезки по времени.

1. 100 время
2. 100 время
3. 100 врем
4. 100 мах.

2. как они дышат на дистанции 400мет  
200мет  
100мет.

3.6\*25 кр на 1й руке  $i=20с$ ,на время , руку меняем через25м и дышим через Згребка  
Зачем это упр. и что это даёт по твоему?

4." ноги в раннем возрасте" Зачем?? , разве руки не важнее в плане координации,  
силы,темпа.

а что дают ноги в изоляции?

5. в процентном отношении % примерно +-

упражнения -к плаванию в координации. Например 50% упр.- 50% в  
координации, или 30% к 70%

6. сейчас ты уже будеш составлять основное для 2003 года.для подготовительного  
периода

примерно сколько по времени планируеш основное задание,какие отрезки,с каким  
временем, или режимом,  
для группы Русалки и Пацанов.

Извени вроде и не пара тройка получилась, а больше, но может в итоге я на что то  
сгожусь.

---

---. - SWIMMER 1975

Уже поздно!отвечать буду порциями)))

1)примерно тренировочное задание 4\*100 с улучш=1.55+1.50+1.45+1.40  
отд.примерно 1мин

2)упр на время редко....Для РАЗНООБРАЗИЯ!!!если плавём то по4чел сразу-по 2 на  
дорожке

3)когда сильно плывут - дышут в основном 1:3,на 400 может посл.метров 75 1:2,а 200  
и 100 точно терпят)))

---

---. - валерия2240

приветствую всех! мой 2003 год сегодня на соревнованиях 50 в/ст проплыл 41.06 в  
бассейне с электроникой.

---

---. - SWIMMER 1975

Привет!открыли сезон!Плаваем месяц.Кубок школы-мы выбрали  
брасс(троеборье).Результаты Русалки-47.3-1.44.0-3.37.5

---. - SWIMMER 1975

Скоро день кролиста-стайера.Проплыли прикидку на 800кр...Мальчик 2003-  
14.37.Русалка 15.06

---. - SlavaVeter

**Цитата: SWIMMER 1975 от 22 Октября 2011, 21:08:34**

Скоро день кролиста-стайера.Проплыли прикидку на 800кр...Мальчик 2003-  
14.37.Русалка 15.06

привет! а есть видео плавание с русалкой и мальчиками лучшими? интересно  
посмотреть на технику... результаты отличные...

---. - Белый Кит

**Цитата: SWIMMER 1975 от 22 Октября 2011, 21:08:34**

Скоро день кролиста-стайера.Проплыли прикидку на 800кр...Мальчик 2003-  
14.37.Русалка 15.06

свят-свят - видно , что-то с глазами ( или головой) не в порядке 😊😊

прочитал , задержал "мысль" на результатах.

Думаю : ни фиги себе! - 2003 г сотку плышет из минуты (почему-то думая про  
полторашку) 🍷🍷🍷

---. - parent

**Цитата: Белый Кит от 27 Октября 2011, 08:39:52**

**Цитата: SWIMMER 1975 от 22 Октября 2011, 21:08:34**

Скоро день кролиста-стайера.Проплыли прикидку на 800кр...Мальчик 2003-  
14.37.Русалка 15.06

свят-свят - видно , что-то с глазами ( или головой) не в порядке 😊😊

прочитал , задержал "мысль" на результатах.

Думаю : ни фиги себе! - 2003 г сотку плышет практически из минуты (почему-то думая  
про полторашку) 🍷🍷🍷

аккуратнее с хенесси... 🍷🍷🍷🍷🍷

---. - SWIMMER 1975

Всем приветище!!!Прошёл день кролиста-стайера.2003 плыл 200м.Девочка  
3.12(1.35+1.37),мальчик 3.08(1.31+1.37)....2002 плыли 400.мальчик 6.38.У кого тоже



прошли - пишите(а то не с кем сравнить!)!!!

---. - swim-fan

**Цитата: SWIMMER 1975 от 07 Ноября 2011, 21:31:18**

Всем приветище!!!Прошёл день кролиста-стайера.2003 плыл 200м.Девочка 3.12(1.35+1.37),мальчик 3.08(1.31+1.37)....2002 плыли 400.мальчик 6.38.У кого тоже прошли - пишите(а то не с кем сравнить!)!!!

а наши так много еще не плавают пока на время 😊😊

---. - SWIMMER 1975

Тренерский привет!))) с Этой недели 5-6 самых сильных 2003-2001 подключу к 2000-1999...по 2раза в неделю...а то в их группе сейчас ходит по 19-23 чел-хоть и на двух дорожках,но всё равно-каша((,мало внимания технической работе и много конфликтов и остановок...а у старших будут плыть по-меньше,но хоть поработаем...у кого есть опыт такого объединения(3-4 года разница)😞!!!

---. - Светлая

У нашего тренера плавают вместе на одной дорожке с 1995 по 2003 год и ничего

---. - parent

**Цитата: Светлая от 09 Ноября 2011, 07:26:58**

У нашего тренера плавают вместе на одной дорожке с 1995 по 2003 год и ничего в свое время плавали на ОДНОЙ дорожке с 2-й р-д девочки(10лет) по МС мужики (19 лет)..10 человек бывало.... выжили сильнейшие...

---. - Белый Кит

ИМХО - ничего хорошего не выйдет.

Если только плавать задания не более 200 м. в режимах

Иначе маленькие будут просто мешать старшим ( те их догонять на 1 бас очень быстро)

Лучше по своему возрасту разделить по дорожкам более сильных и остальных ( в мое время наш тренер так и делала - на одной плавала команда 4+4, на другой остальные 20 чел.)

---. - SlavaVeter

**Цитата: SWIMMER 1975 от 07 Ноября 2011, 21:31:18**

Всем приветище!!!Прошёл день кролиста-стайера.2003 плыл 200м.Девочка 3.12(1.35+1.37),мальчик 3.08(1.31+1.37)....2002 плыли 400.мальчик 6.38.У кого тоже прошли - пишите(а то не с кем сравнить!)!!!

**Цитата: SlavaVeter от 27 Октября 2011, 08:34:20**

привет! а есть видео плавание с русалкой и мальчиками лучшими? интересно посмотреть на технику... результаты отличные...

---. - SWIMMER 1975

не умею выкладывать видео....чайник....могу только текст...помогайте : 😊

---. - Белый Кит

**Цитата: SWIMMER 1975 от 10 Ноября 2011, 01:58:01**

не умею выкладывать видео....чайник....могу только текст...помогайте : 😊

так выложите ССЫЛКУ на видео

(перед этим видео-файл должен быть размещен где-нибудь в интернете на любом файлообменнике - или напрямую на ю-тьюб-е)

---. - SlavaVeter

**Цитата: SWIMMER 1975 от 10 Ноября 2011, 01:58:01**

не умею выкладывать видео....чайник....могу только текст...помогайте : 😊

заходишь на [youtube.com](http://youtube.com), регистрируешься там и потом свои видео туда закачиваешь... и даёшь ссылку на канал свой всем интересующимся... например мой канал на Ютубе <http://www.youtube.com/user/slavaveter?feature=mhee>

---. - валерия2240

Всем привет! Прошли первые в этом году соревнования для малышей (2000-2002) в 25 метровом бассейне. мой (2003) проплыл 100 к/пл за 1.39.35.

---. - SlavaVeter

день кролиста, мой дельфин сегодня 50 в\с короткая вода 39.19...

---. - SWIMMER 1975

вот видео моей русалки-[http://www.youtube.com/watch?v=QK9AhNQSw\\_I](http://www.youtube.com/watch?v=QK9AhNQSw_I)

---. - SWIMMER 1975

прошёл кубок города-попробовали с Русалкой 400комп и 200батт-с задачей -просто доплыть...ИТОГИ:400комп-7.07.4...200батт-3.45...50бр-45.8...50кр-38.7

---. - SWIMMER 1975

кстати ещё один мой ученик-мальчик 2003г-тоже проплыл 400 комп в след.заплыве за 7.07.4 !!!...50кр-35.8...50бр-46.1...100комп-1.31.7

---. - AI

**Цитата: SWIMMER 1975 от 28 Ноября 2011, 23:52:33**

кстати ещё один мой ученик-мальчик 2003г-тоже проплыл 400 комп в след.заплыве за 7.07.4 !!!...50кр-35.8...50бр-46.1...100комп-1.31.7

Мое мнение - пока спортсмен не готов плыть примерно 5.20 - 5.30, гнать его на 400 кп - это глупость.

А уж гордиться 7.07 - это просто садизм.

---. - sosnin

а если сам хочет?

---. - AI

**Цитата: sosnin от 29 Ноября 2011, 09:57:49**

а если сам хочет?

Есть для таких детишек замечательная дистанция - 100 кп. (плюс полтинники в каждом виде).

Когда подрастут-научатся - тогда 200 кп и все сотни (или на выбор).

Ну а потом...

---. - sosnin

ой,прошу прощения,не посмотрел на г.р.  
согласен с вами

---. - AlfaFoto



---. - AI

**Цитата: AlfaFoto от 29 Ноября 2011, 20:35:19**

Вопрос цели: если показать технику почему нет?

Показать или поставить технику?

Я подозреваю там речь была только о "показать".

---. - AlfaFoto



---. - SWIMMER 1975

**Цитата: AI от 29 Ноября 2011, 09:44:00**

**Цитата: SWIMMER 1975 от 28 Ноября 2011, 23:52:33**

кстати ещё один мой ученик-мальчик 2003г-тоже проплыл 400 комп в след.заплыве за

7.07.4 !!!...50кр-35.8...50бр-46.1...100комп-1.31.7

Мое мнение - пока спортсмен не готов плыть примерно 5.20 - 5.30, гнать его на 400 кп - это глупость.

А уж гордиться 7.07 - это просто садизм.

ОТВЕЧАЮ!!!---7.07.4 и три восклицательных знака написано потому что они показали одинаковые результаты!!!до десятых!!!в разных заплывах...А НЕ ПОТОМУ ЧТО Я СЧИТАЮ ЭТО СУПЕР РЕЗУЛЬТАТОМ!...Выбор свой они сделали сами...т.к. были денежные призы,а соревнования были без подгрупп,на коротких дистанциях им ничего не светило,а эту дистанцию не любят не только у нас я думаю)))и попали в призы!!!Я их предупреждал,что будет тяжело...они сказали-мы СМОЖЕМ!я просил всё плыть спокойно-доплыть...и они смогли,и очень горды этим!!!и я тоже горжусь ими!!!и чувствовали они себя отлично!на следующий день всё улучшили...на 50м брасс девочке 8 лет 0,6сек не хватило до рекорда Юли Ефимовой 9 лет!.....а вы.....критикуете: 20-29 таз просел...на зубах.....Ей ВСЕГО 8 лет,а она это делает!и без особых нагрузок.....

---. - AlfaFoto



---. - SWIMMER 1975

**[Цитата: AlfaFoto от 30 Ноября 2011, 21:13:47](#)**

я не критикую, это просто факт: видно на видео - таз просел.

Мотивировать детей деньгами ( и даже не детей) - некрасиво.

Мотивировать надо красотой или самим процессом действия:)

проплыть крутую дистанцию,которую боятся старшие дети-по-моему отличный процесс действия)))....а мотивировал деньгами не я ,а спорткомитет...всем вроде понравилось...на голом энтузиазме сложно далеко уплыть)))

---. - AI

**[Цитата: SWIMMER 1975 от 30 Ноября 2011, 22:43:16](#)**

**[Цитата: AlfaFoto от 30 Ноября 2011, 21:13:47](#)**

я не критикую, это просто факт: видно на видео - таз просел.

Мотивировать детей деньгами ( и даже не детей) - некрасиво.

Мотивировать надо красотой или самим процессом действия:)

проплыть крутую дистанцию,которую боятся старшие дети-по-моему отличный процесс действия)))....а мотивировал деньгами не я ,а спорткомитет...всем вроде понравилось...на голом энтузиазме сложно далеко уплыть)))

И все таки я уверен, что это безобразие. И по существу, и по форме организации.

Доплыть ради денежного приза - и это говорит тренер!

И что они запомнят? Какой опыт? Что не умерли по пути?

---. - SWIMMER 1975

повторюсь-они чувствовали себя нормально...Вечером звонил родителям-поздравлял-дети сами всех родных и друзей обзванивали,чтобы рассказать о своём достижении!...кушали хорошо...следующий день-сон и подъём как обычно,результаты отличные!...и это Умерли?!...они очень Довольны,что проплыли То,что остальные Боятся или не любят...Задача была Доплыть...А денежка стала отличным десертом-дополнением!Тренируются с 2001-02 годом...на разминке часто плыли эту дистанцию...выбор делали сами...

---. - AlfaFoto



---. - AI

Да тут бесполезно объяснять.

Я таких тренеров и раньше видел - на 200 бат мелких чайников заряжают - там народу мало и легко попасть в призы.

Но я не думал, что этим можно гордиться.

---. - AlfaFoto



---. - Тарелка

В позапрошлом году сын (тогда 9-летний) плыл 1 км на открытой воде. Было тяжело, но он был сам доволен, что участвовал в этой дистанции. В этом году он плыл уже 2 км.

---. - AI

**Цитата: Тарелка от 01 Декабря 2011, 17:28:10**

В позапрошлом году сын (тогда 9-летний) плыл 1 км на открытой воде. Было тяжело, но он был сам доволен, что участвовал в этой дистанции. В этом году он плыл уже 2 км.

Вы хотите обсудить это?

Только не надо смешивать с той ситуацией.

---. - Тарелка

Я это к тому, что если ребенок хочет и готов проплыть дистанцию, в которой он сможет победить, то пусть он это сделает. Это поднимет его самооценку.

---. - AI

**Цитата: Тарелка от 01 Декабря 2011, 19:05:46**

Я это к тому, что если ребенок хочет и готов проплыть дистанцию, в которой он сможет победить, то пусть он это сделает. Это поднимет его самооценку.

Пишите, пишите...

У меня жена как почитает, говорит - Господи, как нам повезло с первым тренером.  
А теперь, когда еще и это - добавляет - "какая я умная..."

---. - feniks2277

**Цитата: AI от 01 Декабря 2011, 21:29:11**

**Цитата: Тарелка от 01 Декабря 2011, 19:05:46**

Я это к тому, что если ребенок хочет и готов проплыть дистанцию, в которой он сможет победить, то пусть он это сделает. Это поднимет его самооценку.

Пишите, пишите...

У меня жена как почитает, говорит - Господи, как нам повезло с первым тренером.  
А теперь, когда еще и это - добавляет - "какая я умная..."

Ну если честно то Вы помоему передёргиваете.

Вот результаты девочки полугодовой давности;

Бат 100м-1.43

Сп 100м -1.37

Бр 100м -1.41

В/с 100м -1.27

А это приблизительно прохождение 400 комп.

Бат 1. 43 -1.44 здесь она выложилась почти по максимуму хотя с апреля по ноябрь за пол года для девочки???

Сп 1. 46 -1.47 Здесь на 10 сек "UP" от лучшего с апреля месяца .четко отдышалась

Бр 1. 55-1.56 здесь она ещё не знала на сколько её хватит и дала себе отдых 5сек

В/с 1.38 -1.39 10 сек от апрельского результата + ускорение в конце дышала 3/3 тоесть не догребала.

Ежели по результатам то она проплыла 400м в пороге анаэробного обмена возможно чуть выше.

подняла свою мотивацию , уверенность в собственных силах, проявила характер. . детский организм не надуриш.

когда ребёнок не может он плакать начинает.

Да она неделю или две перед 400 К/п 800 В/с плыла за 15.06 не знаю или точное время

но впечатляет . Не знаю точно, но какую то базу за два с половиной месяца они делали, тем более что уже в

прошлом сезоне она плавала 6 раз в неделю .

Тем более девочки опережают в развитии мальчишек.

Можно согласиться что 400 К/п это не для 9 лет но попробовать решала она.

---. - brugorz

**Цитата: AI от 01 Декабря 2011, 17:08:25**

Да тут бесполезно объяснять.

Я таких тренеров и раньше видел - на 200 бат мелких чайников заряжают - там народу мало и легко попасть в призы.

Но я не думал, что этим можно гордиться.

в плавании тактика тоже имеет место для гордости, если победил! почему народу мало - значит силёнок маловато, а побеждает сильнейший и умнейший.

---. - AI

**[Цитата: brugorz от 02 Декабря 2011, 13:24:41](#)**

**[Цитата: AI от 01 Декабря 2011, 17:08:25](#)**

Да тут бесполезно объяснять.

Я таких тренеров и раньше видел - на 200 бат мелких чайников заряжают - там народу мало и легко попасть в призы.

Но я не думал, что этим можно гордиться.

в плавании тактика тоже имеет место для гордости, если победил! почему народу мало - значит силёнок маловато, а побеждает сильнейший и умнейший.

Ну конечно, тактика - это все. А техника - черт с ней.

Люди, поймите, если техника не поставлена и не закреплена, то все эти 400 кп или 800-1500 - это идет только во вред ребенку.

Конечно тут сразу найдутся те, у кого в 9 лет техника поставлена и закреплена получше Фелпса.

Но это и обсуждать как-то не хочется.

---. - brugorz

**[Цитата: Тарелка от 01 Декабря 2011, 17:28:10](#)**

В позапрошлом году сын (тогда 9-летний) плыл 1 км на открытой воде. Было тяжело, но он был сам доволен, что участвовал в этой дистанции. В этом году он плыл уже 2 км.

мой сын тоже участвовал в этом сетябре в массовом заплыве на 500 метров на открытой воде, это был его первый опыт открытой воды.ему 10 лет(2001год) ,вот видео если интересно

<http://www.youtube.com/watch?v=YIZ-M-8-2hs>

Я к тому что он тренируется в бассейне и открытая вода не его специализация. Думаю нет ничего плохого в длинных дистанциях для детей. На финише он был первый и ещё какой то тип из Испании.

---. - Swimmer48

**[Цитата: brugorz от 02 Декабря 2011, 16:41:00](#)**

**[Цитата: Тарелка от 01 Декабря 2011, 17:28:10](#)**

В позапрошлом году сын (тогда 9-летний) плыл 1 км на открытой воде. Было тяжело, но он был сам доволен, что участвовал в этой дистанции. В этом году он плыл уже 2 км.

мой сын тоже участвовал в этом сентябре в массовом заплыве на 500 метров на открытой воде, это был его первый опыт открытой воды.ему 10 лет(2001год) ,вот видео если интересно

<http://www.youtube.com/watch?v=YIZ-M-8-2hs>

Я к тому что он тренируется в бассейне и открытая вода не его специализация. Думаю нет ничего плохого в длинных дистанциях для детей. На финише он был первый и ещё какой то тип из Испании.

Круто , а какая у него специализация в 10 лет?

---. - brugorz

**Цитата: Swimmer48 от 02 Декабря 2011, 19:30:18**

Круто , а какая у него специализация в 10 лет?

Вообще то 50, 100, 200, 400 в/с и в эстафете бат плавёт. На эти дистанции обычно тренер его записывает на больших соревнованиях.

---. - Swimmer48

**Цитата: brugorz от 02 Декабря 2011, 22:46:21**

**Цитата: Swimmer48 от 02 Декабря 2011, 19:30:18**

Круто , а какая у него специализация в 10 лет?

Вообще то 50, 100, 200, 400 в/с и в эстафете бат плавёт. На эти дистанции обычно тренер его записывает на больших соревнованиях.

Мдэ.

---. - SlavaVeter

прочитал. много думал. плакал) у меня сын весной 2011 в возрасте 8 лет на региональных соревнованиях попробывал 400 в\с... проплыл что-то в районе 7 минут... причём настраивали мы его с тренером чтобы он не рвал со старта, ровно чтобы проплыл, не ради цифр а просто как факт что сможет... в итоге все 16 бассейнов проплыл легко и ровно, 52-54 секунды 50 метров получалось... перед заплывом боялся... после - сказал что легче чем 50 в\с плыть... так что может быть не так страшен чёрт... понятно что в таком возрасте не нужно увлекаться такими дистанциями... но как притирка-приглядка , без фанатизма, - не помешает... ну и конечно здесь нужно сугубо индивидуально ещё смотреть, дети в одном возрасте настолько разные бывают и уровень подготовки настолько разный...

---. - parent

ну да..у нас в городе мальчик в СВОЕ время(в 1998году) в 9 лет 400 в/с 5,30 плыл.... в итоге потом до КМС доплавал...

---. - afigul

Видел первую грамоту своей бывшей жены. Награждается... за первое место среди второклассников на дистанции 400м в.ст. с результатом 6.10. 50-метровый бассейн. Тренер Семушев 70-е годы.

---. - SlavaVeter



**Цитата: parent от 03 Декабря 2011, 18:56:58**

ну да..у нас в городе мальчик в СВОЕ время(в 1998году) в 9 лет 400 в/с 5,30 плыл.... в итоге потом до КМС доплавал...

а у нас в городе мальчик есть, ему сейчас где-то 9-11 лет, он вообще не плавает... и 400 метров тоже... и в итоге он потом и на КМС даже не будет плавать...

Вот не знаю на какую историю равняться теперь...)

---. - SWIMMER 1975

Привет форум!Прошло Первенство области группа "Дети"(м.2000и мл...д.2002 и мл)Отстартовали(девочка 2003год)-50бат-2я-40.6....50сп-2я-41.4...50бр-1я-45.7....50кр-2я-36.6....в четырёхборье-2я...плыла же с девочками старше-2002....довольная

---. - SWIMMER 1975

батт-<http://youtu.be/pбj0uGmIJVQ>...спина-<http://youtu.be/BefNr8VG7p0>...  
брасс-<http://youtu.be/dFCd6IWо-JU>....кроль -не успел(

---. - Вячеслав Дрейдин

да, видели мы вашу девочку... Умница, работала достойно очень!

---. - валерия2240

прошли соревнования. в 25м  
100в/с-1.27  
100к/пл -1.36  
400в/с-6.54  
месяц назад в 50м бассейне 50в/с-39.18

---. - SWIMMER 1975

Привет! Прошёл 2х дневный турнир ...областной по деткам 2003и 2002.Награждали отдельно.Программа все 50 и 100-9дистанций получается и +2эстафеты 8х50кр и комб...плыли всё кроме спины-7 первых мест...батт-40.4 и 1.37.6... брасс 45.3 и 1.38.2...кр 35.7 и 1.17.7...комп1.27.6

---. - SWIMMER 1975

Привет ВсеМ! Скоро ВЕСНА! у нас прошёл Чемпионат и Первенство города(бас 25м).Русалка плыла 4 дистанции,установила 4 рекорда города-3 из них были Юлии Ефимовой!!! 🏊‍♀️50бр-44.47,100бр-1.37.0,200бр-3.25.74,ещё 100н\сп-1.27.7.....хотели в Рузу приехать-не успели с заявкой 😞

---. - ДУК

В Питере девочка 03 тоже 50 брасс 43.7 проплыла.

---. - SWIMMER 1975

ПРИВЕТСТВУЮ!!!первенство области ДЕТИ (дев.2002 и мл.,мал.2000и

мл.)50способ+100к\п+200в\с,бас25м...Девочка 2003 50бр-43.9 комп-1.27.1 в\с-2.54.1.В троеборье(среди всех способов) 3м!Детей было примерно 100дев и 150мальчиков,а наградили только 3+3 >:(и только дипломами...хотя б медальку....

---. - geraiv1

**Цитата: SWIMMER 1975 от 14 Марта 2012, 00:15:09**

ПРИВЕТСТВУЮ!!!первенство области ДЕТИ (дев.2002 и мл.,мал.2000и мл.)50способ+100к\п+200в\с,бас25м...Девочка 2003 50бр-43.9 комп-1.27.1 в\с-2.54.1.В троеборье(среди всех способов) 3м!Детей было примерно 100дев и 150мальчиков,а наградили только 3+3 >:(и только дипломами...хотя б медальку....  
Про Первенство не попутали? мелковаты! А с медалями привыкайте, Ярославль в МО катается, у них дома воше кроме дипломов ничего не дают 😞

---. - Вячеслав Дрейдин

Да, вот эта убогая организация... Не дать детям медальки... а уж тем более дипломы... ставит в тупик.

---. - trosha

У нас то ли в прошлом то ли в позапрошлом году мальчик с ЦФО с одной грамотой приехал, даже медальки не дали.

А мы на наших внутренних просили заменить коробку конфет на медальку хотя бы для малышей НП-1 и НП-2, выросли уже, а малышам так конфеты и дают 😞- руководство не пробиваемо!

В этом году плюнули, оказали спонсорскую помощь. Обещали, что до конца года на всех внутренних сорах медали будут.

---. - валерия2240

У нас прошли соревнования в 25 метровом бассейне. наши результаты:  
100 в/с-1.22  
200 в/с-3.00  
200 к/пл-3.18  
наконец то официальный 1 юн))

---. - SWIMMER 1975

ПОЗДРАВЛЯЮ!!!Молодчина!

---. - feniks2277

**Цитата: валерия2240 от 24 Марта 2012, 10:11:18**

У нас прошли соревнования в 25 метровом бассейне. наши результаты:  
100 в/с-1.22  
200 в/с-3.00  
200 к/пл-3.18  
наконец то официальный 1 юн))

Валерия хотелось бы узнать как Ваш ребёнок тренируется  
Ну вот так примерно.

1. ск раз в неделю?
2. ск тренировок в воде?
3. ск суша?
4. какой средний объём за тренировочное занятие?

И мои поздравления.

---. - Dmtry 79

Кстати на прошлой неделе в Мюнхене мальчик из Пересвета 2003 г. проплыл 100 вольный в бассейне 50м за 1:11,73 Поражает как результат так и раскладка за 35,8 начал, за 35,93 закончил.

---. - geraiv1

Да что поражаться, мальчик на голову выше сверстников. Да и объемы не детские по 3 часа в воде. Моя по соседней дорожке тренируется, так ей 13 и по два часа в воде, а ему 9.

Главный вопрос, ЧТО ДАЛЬШЕ БУДУТ ДЕЛАТЬ!!!!

---. - валерия2240

Спасибо за поздравления!

Тренировки 6 раз в неделю-воскресенье выходной, по субботам плывут 1 км и потом эстафеты

время тренировки на воде-от 45 минут до 1 часа, за одно занятие проплывают от 2500м до 3000м

из инвентаря-лопатки, короткие ласты, в начале года носили резинку на ноги, ну и колобашка

Офп-один раз в неделю, по средам, 45 минут, да и то не всегда-во вторую половину дня очень много народу тренируются)))

Соревнований у нас для 2003 года нет пока, мы соревнуемся с 2002 годом.

---. - Swimmer48

**[Цитата: geraiv1 от 24 Марта 2012, 13:26:15](#)**

Да что поражаться, мальчик на голову выше сверстников. Да и объемы не детские по 3 часа в воде. Моя по соседней дорожке тренируется, так ей 13 и по два часа в воде, а ему 9.

Главный вопрос, ЧТО ДАЛЬШЕ БУДУТ ДЕЛАТЬ!!!!

Снижать объем, увеличивать интенсивность и работать с железом.

---. - geraiv1

**[Цитата: Swimmer48 от 24 Марта 2012, 15:57:13](#)**

**[Цитата: geraiv1 от 24 Марта 2012, 13:26:15](#)**

Да что поражаться, мальчик на голову выше сверстников. Да и объемы не детские по 3 часа в воде. Моя по соседней дорожке тренируется, так ей 13 и по два часа в воде, а ему 9.

Главный вопрос, ЧТО ДАЛЬШЕ БУДУТ ДЕЛАТЬ!!!!

Снижать объем, увеличивать интенсивность и работать с железом.

Ну да с 9 лет с железом!!!

---. - Swimmer48

[Цитата: geraiv1 от 24 Марта 2012, 16:04:44](#)

[Цитата: Swimmer48 от 24 Марта 2012, 15:57:13](#)

[Цитата: geraiv1 от 24 Марта 2012, 13:26:15](#)

Да что поражаться, мальчик на голову выше сверстников. Да и объемы не детские по 3 часа в воде. Моя по соседней дорожке тренируется, так ей 13 и по два часа в воде, а ему 9.

Главный вопрос, ЧТО ДАЛЬШЕ БУДУТ ДЕЛАТЬ!!!!

Снижать объем, увеличивать интенсивность и работать с железом.

Ну да с 9 лет с железом!!!

Ну ему сейчас 9, объемы ещё года 4 поплавают, может больше. В 13-15 уже можно и добавлять.

---. - AlfaFoto



---. - ruble

[Цитата: валерия2240 от 24 Марта 2012, 14:07:55](#)

Спасибо за поздравления!

Тренировки 6 раз в неделю-воскресенье выходной, по субботам плывут 1 км и потом эстафеты

время тренировки на воде-от 45 минут до 1 часа, за одно занятие проплывают от 2500м до 3000м

из инвентаря-лопатки, короткие ласты, в начале года носили резинку на ноги, ну и колобашка

Офп-один раз в неделю, по средам, 45 минут, да и то не всегда-во вторую половину дня очень много народу тренируются)))

Соревнований у нас для 2003 года нет пока, мы соревнуемся с 2002 годом.

3 вз у девочек 1500 м в/с - 26.12,00 - как вы умудряетесь за 45 минут проплыть 2500 ? Имея 1 юн? Мне просто для общего развития 😊

---. - валерия2240

ласты, лопатки, колобашка-наверное, с ними быстрее получается плыть чем без них)) мне всегда казалось, что в ластах 1500 метров плывётся быстрее)) хотя, может, я и ошибаюсь))

---. - ruble

Ну наверное быстрее в ластах . С колобашкой наверное проблематичней . 🤔 У вас все трени в ластах и лопатках???

Я к чему , что есть упражнения на технику и т.п. У моей 2вз она за 45 минут 2500 не проплывает.

---. - валерия2240

лопатки и ласты каждый день носит. объёмы нам на собрании озвучила тренер-как там всё на самом деле за закрытыми дверьми происходит-мы, родители, не знаем(( в последнее время почти всегда по часу плавают, а до НГ плыли 2000-2500м.

---. - AI

**Цитата: ruble от 24 Марта 2012, 21:21:19**

Ну наверное быстрее в ластах . С колобашкой наверное проблематичней . 🤔 У вас все трени в ластах и лопатках???

Я к чему , что есть упражнения на технику и т.п. У моей 2вз она за 45 минут 2500 не проплывает.

Я вот не понимаю смысла в таких вопросах.  
Да хоть 5 км, вам то что? Главное, чтобы им самим было хорошо.  
Тут был мальчонка, который был уверен, что 10 или 15 тыс. км в год.  
Ну доказали ему все дружно, что он считать не умеет.  
Он расстроился, больше не появляется.  
Ну и чего добились?

---. - ruble

**Цитата: AI от 24 Марта 2012, 23:18:53**

**Цитата: ruble от 24 Марта 2012, 21:21:19**

Ну наверное быстрее в ластах . С колобашкой наверное проблематичней . 🤔 У вас все трени в ластах и лопатках???

Я к чему , что есть упражнения на технику и т.п. У моей 2вз она за 45 минут 2500 не проплывает.

Я вот не понимаю смысла в таких вопросах.  
Да хоть 5 км, вам то что? Главное, чтобы им самим было хорошо.  
Тут был мальчонка, который был уверен, что 10 или 15 тыс. км в год.  
Ну доказали ему все дружно, что он считать не умеет.  
Он расстроился, больше не появляется.  
Ну и чего добились?

Да никаких вопросов нет , прошу не переживать. Это обсуждение уходит в другую тему. Я так понимаю, что пишет мама ребёнка , имея представление о содержании трень , только со слов тренера. Не пойму -тренеру зачем говорить завышенные объёмы трень?

---. - AI

Если тренер видит, что люди не понимают сути, то говорит что попало, или что от него услышать хотят (чтобы сделать родителям приятное).

А эта мама жила спокойно, не задумываясь про 2500.

А теперь будет нервничать, переживать, тренера терзать.

А как тренеру объяснить суть тренеровки людям, которые только на физкультуру в школе ходили, да и то через раз?

---. - SWIMMER 1975

Привет!а мы плаваем 1200-1500м... 2000 пльвём раз в месяц где-то ...Прошли школьные соревки-прогресс есть))) -200 в/с 2.49...100к/п 1.26...200 к/п 3.08

---. - ruble

круто, моя дохляк полный 100кп- 1.27 (2001гр.) 😊

И объём - раза в 3 больше! Протоколы в студию 😊

---. - ИРИНА

Если тренер видит, что люди не понимают сути, то говорит что попало, или что от него услышать хотят (чтобы сделать родителям приятное).

А эта мама жила спокойно, не задумываясь про 2500.

А теперь будет нервничать, переживать, тренера терзать.

ЗОЛОТЫЕ СЛОВА!!!! 😊

---. - SWIMMER 1975

**Цитата: ruble от 30 Апреля 2012, 22:30:40**

круто, моя дохляк полный 100кп- 1.27 (2001гр.) 😊

И объём - раза в 3 больше! Протоколы в студию 😊

Привет!Еду в Донецк на ветеранские Мастерс соревнования-приеду-выложу протоколы)))

---. - parent

**Цитата: ruble от 30 Апреля 2012, 22:30:40**

круто, моя дохляк полный 100кп- 1.27 (2001гр.) 😊

И объём - раза в 3 больше! Протоколы в студию 😊

да уж.. в 2006(как давно это было) в 9 лет моя плыла 100 к/п 1.22. на 5 тренировках(1час.15 мин вода.без зала) в неделю... эх...

---. - SWIMMER 1975

Моей ученице 9 только исполнилось-будем стремиться к 1.22 Wink!!!

---. - Olgazh

А это наша питерская компания.....

Результаты городской матчевой встречи

Дистанция Мальчики, 100m Комплекс 2003 и моложе

Пятерка сильнейших:

1. ИВАНОВ-КУНИЦКИЙ Матвей	2003 Экран	1:28.94 1юн 185
2. ВОЛЫНСКИЙ Евгений	2003 Экран	1:31.03 1юн 173
3. СТРОЕВ Никита	2003 Челленджер	1:31.65 1юн 169
4. ТКАЧЁВ Алексей	2003 Экран	1:35.26 2юн 151
5. ДЕНИСЕНКО Антоний	2003 Экран	1:35.88 2юн 148

---. - gena

да молодцы и детки и родители только жаль что после 15 лет мало о ком из них услышим а девочки вообще потеряются а так хочется новых взрослых чемпионов удачи вам терпения

---. - SWIMMER 1975

Идут областные соревнования(25м)...Сегодня плыли 200бр дев.-3.20.54(1.5сек до 2р, рекорд города и вроде рекорд области на 9лет) и 800в/с-13.14...ещё 2 дня

---. - Вячеслав Дрейдин

на 800 видел заплыв... девочка умница, для 2003 года...очень хорошо прошла

---. - ИРИНА

**Цитата: Olgazh от 10 Мая 2012, 21:40:01**

А это наша питерская компания.....

Результаты городской матчевой встречи

Дистанция Мальчики, 100m Комплекс 2003 и моложе

Пятерка сильнейших:

1. ИВАНОВ-КУНИЦКИЙ Матвей	2003 Экран	1:28.94 1юн 185
2. ВОЛЫНСКИЙ Евгений	2003 Экран	1:31.03 1юн 173
3. СТРОЕВ Никита	2003 Челленджер	1:31.65 1юн 169
4. ТКАЧЁВ Алексей	2003 Экран	1:35.26 2юн 151
5. ДЕНИСЕНКО Антоний	2003 Экран	1:35.88 2юн 148

Знаю тренера Вашего. И хочу сказать, что детки в хороших руках, а руки принадлежат умной голове. Удачи тренеру и Вашим деткам!

---. - валерия2240

ну вот мы и закончили плавать до сентября. наши результаты на сегодняшний день:

800 в/стиль-12.40

200 в/стиль-2.53

200 комплекс-3.14

50 батт-0,41,96

100 батт-1.41

100 спина-1.32

100 комплекс-1.31

полных 8 лет. скоро будет 9

---. - trosha

**валерия2240** а у Вас мальчик или девочка? и по какой воде (25,50)? просто у меня девочка 2002 резы примерно такие же, щас июнь доплаваем и тоде отпишусь в своей темке.

---. - валерия2240

мальчик)) результаты в 25 метровом бассейне.

---. - SWIMMER 1975

Привет! Ездили на Садового...Девочка-Плыли 50спина 41.20 1место,50брасс 44.63 1место.На брасе лучший результат соревнований среди девочек 2003г-297очков.Мальчик-50сп 41.24 3место,50 бр 46.22 3место!!!Проплыли хорошо,хотя полтинник увидели первый раз-были в Шоке)))на разминке обалдели от количества участников))) и от слепящего солнца тоже когда плыли на спине.Очень понравились призы от Спида!и сам Волгоград-взяли штурмом Мамаев Курган,на Панараму хотели на следующий день,но помешал ливень(((,но Мы вернёмся через год за Победой и экскурсией)))!

---. - SWIMMER 1975

ПРИВЕТ!Начали сезон-прошёл Кубок школы(троеборье 50-100-200 по стилям).Моя спортсменка плыла батт-36.8-1.28.4-3.27.5

---. - ElenaGr

**Цитата: SWIMMER 1975 от 20 Декабря 2011, 23:28:44**

Привет форум!Прошло Первенство области группа "Дети"(м.2000и мл...д.2002 и мл)Отстартовали(девочка 2003год)-50бат-2я-40.6....50сп-2я-41.4...50бр-1я-45.7....50кр-2я-36.6....в четырёхборье-2я...плыла же с девочками старше-2002....довольная

Доброго времени суток. У моей 1 ноября сор-я 2002 и мл.(моя 2004). Я ей Ваши рез-ы показала, говорю вот что должна показать. Губы надула, ушла. На самом деле, конечно, вы молодцы, круто было бы вас(нам) до декабря догнать.

---. - Dmtry 79

**Цитата: SWIMMER 1975 от 13 Октября 2012, 22:26:11**

ПРИВЕТ!Начали сезон-прошёл Кубок школы(троеборье 50-100-200 по стилям).Моя спортсменка плыла батт-36.8-1.28.4-3.27.5

Все баттом в один день? 200 баттом в 9 лет?

К слову в Германии на соревнованиях 100 баттом разрушают плыть с 10 лет, а 200 с 12.

---. - Dmtry 79

**Цитата: ElenaGr от 13 Октября 2012, 23:11:02**

**Цитата: SWIMMER 1975 от 20 Декабря 2011, 23:28:44**



Привет форум!Прошло Первенство области группа "Дети"(м.2000и мл...д.2002 и мл)Отстартовали(девочка 2003год)-50бат-2я-40.6....50сп-2я-41.4...50бр-1я-45.7....50кр-2я-36.6....в четырёхборье-2я...плыла же с девочками старше-2002....довольная

Доброго времени суток. У моей 1 ноября сор-я 2002 и мл.(моя 2004). Я ей Ваши рез-ы показала, говорю вот что должна показать. Губы надула, ушла. На самом деле, конечно, вы молодцы, круто было бы вас(нам) до декабря догнать.

Я думаю в 8 лет Вам совсем не следует гнаться за такими результатами девочки в 9 лет тем более в батте. Это совсем не нужно. Тем более психологически давить на ребенка.

---. - Drosera

**[Цитата: Dmtry 79 от 14 Октября 2012, 09:51:08](#)**

К слову в Германии на соревнованиях 100 баттом разрушают плыть с 10 лет, а 200 с 12.

И не только в Германии. В Волгограде, например, на детских первенствах, 8-9летние плывут только полтинники и 100к/пл, 10-11летние только стольники и 200к/пл. 200м и 400к/пл -12летние.

---. - Dmtry 79

**[Цитата: Drosera от 14 Октября 2012, 11:36:09](#)**

**[Цитата: Dmtry 79 от 14 Октября 2012, 09:51:08](#)**

К слову в Германии на соревнованиях 100 баттом разрушают плыть с 10 лет, а 200 с 12.

И не только в Германии. В Волгограде, например, на детских первенствах, 8-9летние плывут только полтинники и 100к/пл, 10-11летние только стольники и 200к/пл. 200м и 400к/пл -12летние.

В принципе для 9 летнего ребенка, если он уже в УТГ1, 200 в/с или н/сп на соревнованиях нормально. Но 200 батт, и еще не знаю в один ли день с 50 и 100, жель конечно.

---. - parent

зато есть шанс отобраться в сборную команду "Я стану чемпионом" на 200 батт и стать "звездой". на годик

---. - ElenaGr

**[Цитата: Dmtry 79 от 14 Октября 2012, 09:54:47](#)**

**[Цитата: ElenaGr от 13 Октября 2012, 23:11:02](#)**

**[Цитата: SWIMMER 1975 от 20 Декабря 2011, 23:28:44](#)**

Привет форум!Прошло Первенство области группа "Дети"(м.2000и мл...д.2002 и мл)Отстартовали(девочка 2003год)-50бат-2я-40.6....50сп-2я-41.4...50бр-1я-45.7....50кр-2я-36.6....в четырёхборье-2я...плыла же с девочками старше-2002....довольная

Доброго времени суток. У моей 1 ноября сор-я 2002 и мл.(моя 2004). Я ей Ваши рез-ы показала, говорю вот что должна показать. Губы надула, ушла. На самом деле, конечно, вы молодцы, круто было бы вас(нам) до декабря догнать.

Я думаю в 8 лет Вам совсем не следует гнаться за такими результатами девочки в 9 лет тем более в батте. Это совсем не нужно. Тем более психологически давить на ребенка. Это результаты годичной давности. Этой девочке здесь тоже 8 лет. Я совершенно не давлю, и дочка и я это всерьёз не восприняли. Мы знаем свои результаты(в смысле она знает). И она ставит себе не мыслимые задачи(3 взр до НГ к примеру 😊), а я, наоборот, её притормаживаю. Вот и показала ей, что она должна показать, чтобы к 3 взр приблизиться. Ей бы 1 юн показать, и я счастлива буду(ну и она, естественно)

---. - SWIMMER 1975

[Цитата: Dmtry 79 от 14 Октября 2012, 09:51:08](#)

[Цитата: SWIMMER 1975 от 13 Октября 2012, 22:26:11](#)

ПРИВЕТ! Начали сезон-прошёл Кубок школы(троеборье 50-100-200 по стилям).Моя спортсменка плыла батт-36.8-1.28.4-3.27.5

Все баттом в один день? 200 баттом в 9 лет?

К слову в Германии на соревнованиях 100 баттом разрушают плыть с 10 лет, а 200 с 12.

Здня соревы шли...Побили 2 рекорда Юли Ефимовой на 50 и 200,она плыла эти дистанции 11л назад и ей также было 9л и доплыла...а Германия похуже нас выступила в Лондоне...,,на ребёнка не давлю!-она сама выбрала что поплывёт!)))плыла спокойно-давал установку на 2х ударный слитный дельфин доплыть-всё выполнила!и сказала что тяжелее было 100 плыть..Считаю-не надо бояться таких дистанций-пусть доплывают,хотя бы на технику,а не впадают в ступор при словах 400к/п 200батт!!!

---. - SWIMMER 1975

Прошёл День кролиста-стайера проплыла 400кр-5.50.7(2.51.7-2.59)

---. - валерия2240

привет всем! Сегодня прошли соревнования в 25м бассейне, 100 к/плавание 1.27

---. - SWIMMER 1975

Хороший Резалт-Молодец! Мой спортсмен(по 2003-лучший в городе) в пятницу на прикидке-1.28.07....у нас через 3 нед. ПерОбл будем улучшать)))

---. - Olesja

Добрый день! расскажите как работаете с девочками 2003г.р., посоветуйте как спланировать нагрузку! Наши результаты, басс 25м, 100н/сп 1.30,00,, 200н/сп 3.10,09,, 800в/ст 13.11,50. Хотелось бы подготовиться к Веселому дельфину,быть в 10-

ке!!

---. - Dmtry 79

**Цитата: Olesja от 17 Декабря 2012, 19:45:06**

Добрый день! расскажите как работаете с девочками 2003г.р., посоветуйте как спланировать нагрузку! Наши результаты, басс 25м, 100н/сп 1.30,00,, 200н/сп 3.10,09,, 800в/ст 13.11,50. Хотелось бы подготовиться к Веселому дельфину, быть в 10-ке!!

А тренера у Вас нет?

---. - ИРИНА

А зачем тренер? Сейчас ВСЕ решают родители!

---. - sosnin

думаю, Олеся сама тренер.

---. - Olesja

Я и есть тр....., работаю только 6 лет...поэтому и интересуюсь!!

---. - Dmtry 79

**Цитата: Olesja от 18 Декабря 2012, 17:02:20**

Я и есть тр....., работаю только 6 лет...поэтому и интересуюсь!!

Честно говоря, странным выглядит формулирование задачи "быть в 10-ке на Веселом Дельфине" за 1,5, а скорее 2,5 года до соревнований. А почему не в 5-ке или в 20-ке? Надеюсь девочке такая задача не формулируется и она не живет с ней, это чтобы потом после ВД если что-то не получится не завязать с плаванием?

Тем более странным выглядит выстраивание в этом возрасте подготовки под данную задачу. Есть этапы многолетней подготовки пловцов/пловчих. На каждом этапе должна быть проделана своя работа. Все это как правило предусмотрено своими положениями ДЮСШ. Я сам не тренер, но насколько я знаю в 9 лет - это ОФП, координация, гибкость + техника, начало наработки аэробной базы и скорость. Излишнее беспокойство по поводу результатов в этом возрасте, может только навредить. Я например знаю не мало энтузиастов, кто в этом возрасте уже 2 раза в день плавает или увлекается ненормальными объемами или того хуже интенсивностью в этом возрасте, готовясь целенаправленно к ВД, правда подобный подход сомнителен с точки зрения будущего в плавании, здоровья и мотивации.

А потом что ВД - венец карьеры? Вы можете абсолютно правильно все делать, но не попасть в 10-ку в итоге. Просто потому что кто-то плавает быстрее в силу антропометрических и физических данных, что дает основной прирост результатов в детском возрасте или существенно больших объемов.

Так что мне кажется, что нужно просто иметь поэтапный план многолетней подготовки и работать по нему, относясь к ВД как одному из промежуточных этапов такой работы, не ставя на этот старт уже сейчас подобных задач.

---. - Olesja

Большое спасибо! со многим согласна, но наш старший тр, считает что в каникулы уже надо начинать две тренировки! я считаю что рано!!!какие мнения?

---. - Olesja

И еще, в группе есть девочки с поздним физ.развитием и с ранним физ.развитием, есть ли смысл сделать для второй тренировки больше по объему, пока плаваем вместе по 2-3.

---. - geraiv1

**Цитата: Olesja от 18 Декабря 2012, 19:42:38**

И еще, в группе есть девочки с поздним физ.развитием и с ранним физ.развитием, есть ли смысл сделать для второй тренировки больше по объему, пока плаваем вместе по 2-3.

Почитайте программу ДЮСШ по плаванию, там усредненно, но основная информация есть.

---. - Olesja

Все прочитано, это все теория!!!хочется с практиками поговорить....все таки не хотят "великие" делиться опытом!:(

---. - sosnin

**Цитата: Olesja от 19 Декабря 2012, 13:56:26**

Все прочитано, это все теория!!!хочется с практиками поговорить....все таки не хотят "великие" делиться опытом!:(

вам скан спортивного дневника надо?

---. - parent

**Цитата: Olesja от 19 Декабря 2012, 13:56:26**

Все прочитано, это все теория!!!хочется с практиками поговорить....все таки не хотят "великие" делиться опытом!:(

<http://www.sovsport.ru/blogs/blog/bmessage-item/4151>

"В 13 лет у меня были двухразовые тренировки: утром – 7–8 км, вечером в районе 9–10."

у девочек это соответственно - 10-11 лет возраст...как раз под ВД.. такой ответ практика устроит?

---. - geraiv1

**Цитата: Olesja от 19 Декабря 2012, 13:56:26**

Все прочитано, это все теория!!!хочется с практиками поговорить....все таки не хотят "великие" делиться опытом!:(

Моя в 12 лет плавала 1 раз в день (6-7 км.), на ВД 11 выполнила 1 вз. На Попова 11 выполнила КМС тренеровки не меняли.

---. - Olesja

БОЛЬШОЕ Спасибо, значит плывем в правильном направлении....у нас город небольшой, плавание особо неразвито! 😊сама КМС, но как плавала в 10-13 лет...убей не помню....

---. - Nataly-SPb

2003 год мальчик - 154 рост вольный стиль 50 м басс 25 м - 37,4 ( на соревновании очки слетели на старте) 36,1 в режиме тренировки - лично я считаю что в данном возрасте нужно не гнаться за результатом и уж тем более не форсировать его, а ТЕХНИКА, ТЕХНИКА И ТЕХНИКА! Правильное положение тела в воде и удлинять гребок. И потихоньку вводить в тренировках не наплыв на километраж - а интенсивность.

---. - trosha

**Цитировать**

Добрый день! расскажите как работаете с девочками 2003г.р., посоветуйте как спланировать нагрузку! Наши результаты, басс 25м, 100н/сп 1.30,00,, 200н/сп 3.10,09,, 800в/ст 13.11,50. Хотелось бы подготовиться к Веселому дельфину,быть в 10-ке!!

Сравнила с нашими прошлогодними, моя 2002, 800в/с 13,23; 200 к/пл 3.12; 100 в/с 1.23. Спина у нас слабовата. Тренируемся 4-5 раз в неделю, по объемам не скажу (в тренировочный процесс не лезу). Из планов на этот год: отобраться на ВД (если вообще команду от области соберут) и выполнить 2р.

Вы, к статье, не написали как девочка комплекс плывет, это важно если хотите в 10-ку попасть. Удачи!

---. - Dmtry 79

**Цитата: Nataly-SPb от 20 Декабря 2012, 14:29:56**

2003 год мальчик - 154 рост вольный стиль 50 м басс 25 м - 37,4 ( на соревновании очки слетели на старте) 36,1 в режиме тренировки - лично я считаю что в данном возрасте нужно не гнаться за результатом и уж тем более не форсировать его, а ТЕХНИКА, ТЕХНИКА И ТЕХНИКА! Правильное положение тела в воде и удлинять гребок. И потихоньку вводить в тренировках не наплыв на километраж - а интенсивность.

Какая интенсивность в 9 лет!!! Вы о чем вообще? Это еще одна современная методика? Вы имеете представление о детской физиологии?

---. - Olesja

Девочка 2003г.р. 200кпл 3.28, комплекс плоховат....подтягиваем....слабый батт 😊

---. - Olgazh

**Цитата: Nataly-SPb от 20 Декабря 2012, 14:29:56**

2003 год мальчик - 154 рост

вот это рост 🤔

---. - валерия2240

ага, рост впечатляет. мой "малышок" 140))

---. - SWIMMER 1975

[/quote]Девочка2003...Плывём 1500-2500 м в день.В нашей школе плавала Юля Ефимова...Прошло перв.обл.200в\с-2.43,100к/п-1.22,50сп-38.3....на тренировках-техника скорость игра)))Всё надо делать ВЕСЕЛО!!!

---. - сурьезный

Привет уважаемые модераторы и участники форума! Моей старшенькой как раз 9 лет 2003 г.р. Летом на Садовом в многоборье 2-ая (плохой старт) и в Самаре 2-ая (я виноват в выборе дистанции). На данный момент интересуют три вопроса:

1. Разрешен ли удар ногами дельфином при старте брассом? (в обучаемом видео Панкратов просто продлевает руками нырок, а вот на ЧМ 2012 девушки дополняют нырок ударом ногами дельфином);
2. Почему на соревнованиях категории область и выше пишут сколько лет, а не год? (На одних таких протоколах в Московской области вижу 9 лет и смотрю на нереальные результаты девочек, а потом в других протоколах увидел года рождения и понял, что одна СДЮШОР мухлюет и ставит участников старшего года рождения - разве это допустимо?);
3. Дочка плавает без гидрака, а все соперницы в гидраках. На последних стартах первого этапа веселый дельфин одну дистанцию проиграла из-за разворота (хлебнула воды), расстроилась. Бабушка готова была купить гидрак, чтобы на следующий день выступить, но я настоял чтобы плавала в купальнике и итог 2 разряд комплексом и 5 секунд отрыва от ближайшей соперницы. На всероссийских конкуренция высокая поэтому нужен ли будет гидрак к тому времени?

---. - @LE}{@NDER

Читайте правила - [http://russwimming.ru/data/menu/sportplav/vidy\\_plav/brass.html](http://russwimming.ru/data/menu/sportplav/vidy_plav/brass.html)

### **Цитировать**

Объяснение: удар ногами дельфином не является частью цикла движений и разрешается только после старта и поворота, пока выполняется гребок руками к ногам или после выполнения полного гребка руками перед толчком ногами брассом пока тело полностью погружено в воду. Не разрешается выполнять дельфинообразное движение ногами до момента начала гребка руками после старта и поворота.

---. - сурьезный

Спасибо за ответ на первый вопрос, просто нет времени везде искать поэтому очень приятно когда помогают ссылками. Однако не посчитайте за наглость, хотелось бы

уточнить чем регламентированы данные правила техники брассом и почему раньше это было запрещено? и когда эти правила вступили в силу? Заранее благодарен.

---. - sosnin

**Цитата: сурьузный от 25 Декабря 2012, 14:14:26**

Спасибо за ответ на первый вопрос, просто нет времени везде искать поэтому очень приятно когда помогают ссылками. Однако не посчитайте за наглость, хотелось бы уточнить чем регламентированы данные правила техники брассом и почему раньше это было запрещено? и когда эти правила вступили в силу? Заранее благодарен.

исторически сложилось...ни более,ни менее.работают года с 2006,потом изменения в 08-09гг

---. - Berrimor

**Цитата: сурьузный от 25 Декабря 2012, 14:14:26**

просто нет времени везде искать

Согласен, пусть разгильдяи ищут, серьёзным и занятым людям нечего тратить время.

---. - сурьузный

Бабушка всегда учила: "Не понял переспроси?". Так вот поясню свою ЦИТАТУ. Кто владеет информацией прошу поделится, а вот искать за место меня я никого не просил. Я не лентяй и составил для себя рейтинг девочек 2003 г.р. по всей России (35 человек сильнейших) за 2012 год с учетом всех протоколов, которые мне удалось найти и если бы кому-то это понадобилось я бы поделился не став обзывать других лентяями, а себя тружеником.

---. - SWIMMER 1975

**Цитата: сурьузный от 25 Декабря 2012, 14:30:52**

Бабушка всегда учила: "Не понял переспроси?". Так вот поясню свою ЦИТАТУ. Кто владеет информацией прошу поделится, а вот искать за место меня я никого не просил. Я не лентяй и составил для себя рейтинг девочек 2003 г.р. по всей России (35 человек сильнейших) за 2012 год с учетом всех протоколов, которые мне удалось найти и если бы кому-то это понадобилось я бы поделился не став обзывать других лентяями, а себя тружеником.

посмотрите рейтинг на SportVizor.ru...там на многие года он есть...

---. - @LE}{@NDER

**Цитата: сурьузный от 25 Декабря 2012, 14:14:26**

Спасибо за ответ на первый вопрос, просто нет времени везде искать поэтому очень приятно когда помогают ссылками. Однако не посчитайте за наглость, хотелось бы уточнить чем регламентированы данные правила техники брассом и почему раньше это было запрещено? и когда эти правила вступили в силу? Заранее благодарен.

Правила и поправки к ним принимаются техническим советом FINA. Оригинал правил на английском здесь - [http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com\\_content&view=article&id=284:sw-7-breaststroke&catid=82:swimming-](http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com_content&view=article&id=284:sw-7-breaststroke&catid=82:swimming-)

[rules&Itemid=184](#) - если знаете английский, то лучше, конечно же, смотреть в оригинале, если не знаете, то на сайте российской федерации интерпретация этих же правил на русском языке. Думаю, искать подвох не имеет смысла. )

---. - сурьузный

Спасибо посмотрел спорт-визор рейтинг. Инфо не полная, как и на многих других! Так что у меня нормальный аналитический рейтинг.

Хотел бы узнать как у участников форума обстоят дела по получению грант "Одаренные дети"? Я в свое министерство образования уже писал и получил расплывчатый ответ, но на этом останавливаться не собираюсь.

---. - trosha

### **Цитировать**

2. Почему на соревнованиях категории область и выше пишут сколько лет, а не год? (На одних таких протоколах в Московской области вижу 9 лет и смотрю на нереальные результаты девочек, а потом в других протоколах увидел года рождения и понял, что одна СДЮШОР мухлюет и ставит участников старшего года рождения - разве это допустимо?);

Я думаю тут дело в программе для обработки результатов. Ну используется такая программа в которой возраст прописан, а не год рождения. В МО в программу дата рождения вводится, а потом дети сортируются по возрасту в итоге. А уж кто мухлюет - это на их совести...

По п.3 на счет гидрика целая тема есть. Если некогда читать, то основная мораль такова: в таком возрасте гидрик нужен исключительно для красоты и повышения самооценки, на секундах особо не сказывается его использование.

---. - gurvinek

### **Цитата: сурьузный от 25 Декабря 2012, 13:26:39**

На одних таких протоколах в Московской области вижу 9 лет и смотрю на нереальные результаты девочек, а потом в других протоколах увидел года рождения и понял, что одна СДЮШОР мухлюет и ставит участников старшего года рождения - разве это допустимо?

Скорее девочка занимается со старшим годом и часто всей группе скопом ставят один возраст. А на более менее крупных соревнованиях еще и свидетельство о рождении спрашивают. Так что если будут мухлевать, то не так тупо, скорее под другим именем засунут.

---. - parent

### **Цитата: сурьузный от 25 Декабря 2012, 15:45:02**

Спасибо посмотрел спорт-визор рейтинг. Инфо не полная, как и на многих других! Так что у меня нормальный аналитический рейтинг.

Хотел бы узнать как у участников форума обстоят дела по получению грант "Одаренные дети"? Я в свое министерство образования уже писал и получил



расплывчатый ответ, но на этом останавливаться не собираюсь.  
пробовали когда-то. быди посланы очень далеко на разных уровнях

---. - сурьузный

А если честно, кто-нибудь хоть раз предъявлял свидетельства о рождении оригиналы?  
Все только копию подают! Не правда ли?

---. - trosha

**Цитата: сурьузный от 26 Декабря 2012, 10:11:52**

А если честно, кто-нибудь хоть раз предъявлял свидетельства о рождении оригиналы?  
Все только копию подают! Не правда ли?

А чем плоха копия? Имя, фамилия есть, год рождения тоже. Меня например напрягает давать оригинал документа. Это ж плавание, влажно, вода везде, один тренер на 10 чел, поставил сумку с доками, отвлекся на детей, кто-то обрызгал или уронил.... а мне потом дубликат выправлять... И потом если ребенок реально сильный, мухляж где-то да вскрыется...

В прошлом году в Рузе подняли бучу на счет мальчика 2003 года (ну оочень рослый), носили свидетельство, подтверждали год.

---. - Chir1963

**Цитата: сурьузный от 26 Декабря 2012, 10:11:52**

А если честно, кто-нибудь хоть раз предъявлял свидетельства о рождении оригиналы?  
Все только копию подают! Не правда ли?

это у кого как принято - определяет организатор соревнований, но вот что на мандатной копии предъявлять свидетельства о рождении это круто, одычто по списку заявки предъявляешь оригиналы документа, страховки, и если необходимо зачетку.

---. - сурьузный

Всем привет! Мой карапуз сегодня на областных проплыла 100 на спине 25 м бассейн 1.25.17. Без гидрака! Наша дата рождения 4 апреля 2003 года. Всех с наступающим Новым годом! Здоровья и успехов на спортивных поприщах!

---. - валерия2240

2003 год, как то все притихли, а ведь конец года)) мой-на области официально выполнил 3 взрослый, проплыл 800 за 11.57.50. а так результаты под конец года такие  
200 в/ст-2.43 в 25м , 2.47.20 в 50м в марте  
400 комплекс-6.31  
1500-23.29.00  
800-11.57.50  
100в/ст-1.16.20

---. - Любительница

Девочка 2003  
Бассейн-50м

50бат-40,56  
50 н/сп-41,34  
50кроль-38,30

200к/пл-3,19.52  
800кр-13,12,00  
100н/сп-1.32.49  
200брасс-3.45.12  
100 кроль-1.26,35

Не все результаты "свежие"

28-го едем в Самару на соревнования. Кто-нибудь еще едет?

---. - SIBKARAS

Дочь, на городских соревнованиях, выполнила 3 взрослый. Тренер сделал скидку на оплату тренировок 🙄. Теперь как большие можем на области выступать.

---. - Led

Я дико извиняюсь, а в 10 лет очень важен разряд и время ?

---. - @LE}{@NDER

**Цитата: Led от 22 Октября 2013, 19:00:33**

Я дико извиняюсь, а в 10 лет очень важен разряд и время ?

Кому как. Некоторые вон в 12 уже МС выполняют -

<http://forum.swimming.ru/index.php?topic=4089.msg184161#msg184161>

---. - Led

**Цитировать**

Кому как. Некоторые вон в 12 уже МС выполняют

Ну, по-моему, все же ,12 и 10 большая разница, особенно если девочка.

А в 10, посоревноваться с ровестниками - да, гонка за разрядами - мне кажется - нет.

---. - geraiv1

В 10 наверно уже пора тренироваться, особенно девочкам. В 11 уже ВД, а туда еще отобраться надо! И даже если отберешься, то приехать в Питер и узнать, что ты позади России всей, наверно очень плохой стимул для дальнейших занятий спортом для 11-и летних девочек.

---. - @LE}{@NDER

**Цитата: Led от 22 Октября 2013, 19:17:44**

**Цитировать**

Кому как. Некоторые вон в 12 уже МС выполняют

Ну, по-моему, все же ,12 и 10 большая разница, особенно если девочка.

А в 10, посоревноваться с ровестниками - да, гонка за разрядами - мне кажется - нет.

Вообще-то разница где-то в 1-2 ступени. Мало кто со 2го - 3го разряда (не говоря уже о юношеских) за 2 года стает МС. От того что и как делается в 10 лет, очень сильно зависит, что будет в 12, и я говорю не только о результате, а скорее о базе( старательная работа над техникой, гибкость и пластика). Ну и тут уж определиться надо сразу с целями: плавать для здоровья или для спорта, ну и если для спорта, то трезво оценивать способности и пожелания своего ребенка - если ребенок тянет нагрузки и ему нравится, то все отлично, если нет, то имеет смысл задуматься о смене спорта. К слову говоря, плавание в плане осуществления спортивных амбиций далеко не самый привлекательный спорт - многие за все школьные и студенческие годы не выполняют КМС, не говоря уже о МС и за все это время ни разу в призы не попадают.

---. - sosnin

кому нужен этот МС в 12лет?

где бомба-стаер рочев?

где те малыши, что плавали 100бат за 57 в 13 лет 3-5 лет назад? а, да, плывут по 56 в короткой на ПФО.

пс.а вот про девочек 10тилетних со 2-3 размером ничего плохого не скажу.хорошего тоже. 😊

---. - geraiv1

[Цитата: @LE}{@NDER от 22 Октября 2013, 19:34:00](#)

[Цитата: Led от 22 Октября 2013, 19:17:44](#)

### **Цитировать**

Кому как. Некоторые вон в 12 уже МС выполняют

Ну, по-моему, все же ,12 и 10 большая разница, особенно если девочка.

А в 10, посоревноваться с ровестниками - да, гонка за разрядами-мне кажется-нет.

многие за все школьные и студенческие годы не выполняют КМС, не говоря уже о МС и за все это время ни разу в призы не попадают.

@LE}{@NDER ну это Вы лишка, хватили! Ладно когда, басс под окном, и ты через день по часу плаваешь, зарядка она и есть зарядка. А вот если по нормальному всю школу и универ по две трени в день, и суша и выезды на сборы. То таких наверно надо поискать. По крайней мере за 9 лет пока варюсь в этой теме, я таких не видел. Столько работы, столько потерянного времени за фитнес, ну это перебор!!!

---. - Белый Кит

[Цитата: sosnin от 22 Октября 2013, 19:47:00](#)

пс.а вот про девочек 10тилетних со 2-3 размером ничего плохого не скажу.хорошего тоже. 😊

ты точно про "размер"? 😊

может все-таки про РАЗРЯД?

---. - @LE}{@NDER

[Цитата: geraiv1 от 22 Октября 2013, 19:50:48](#)

[Цитата: @LE}{@NDER от 22 Октября 2013, 19:34:00](#)

[Цитата: Led от 22 Октября 2013, 19:17:44](#)

### **Цитировать**

Кому как. Некоторые вон в 12 уже МС выполняют

Ну, по-моему, все же ,12 и 10 большая разница, особенно если девочка.

А в 10, посоревноваться с ровестниками - да, гонка за разрядами - мне кажется - нет.

многие за все школьные и студенческие годы не выполняют КМС, не говоря уже о МС и за все это время ни разу в призы не попадают.

@LE}{@NDER ну это Вы лишка, хватили! Ладно когда, басс под окном, и ты через день по часу плаваешь, зарядка она и есть зарядка. А вот если по нормальному всю школу и универ по две трени в день, и суша и выезды на сборы. То таких наверно надо поискать. По крайней мере за 9 лет пока варюсь в этой теме, я таких не видел. Столько работы, столько потерянного времени за фитнес, ну это перебор!!!

А я таких полно знаю, начиная с тех, с кем я тренировался еще в 80е, которые выше 1го не поднялись, зато не знаю ни одного студика, который бы по 2 трени в день валил, ну и суша, сборы... разве что те, кто учится в инфизах, но не все же связывают свою будущую карьеру со спортом.

Похоже у нас в странах разный подход и отношение к спорту. Знаю только пару человек, которые работают по такой схеме как вы описываете - параолимпийцы, то они месяц дома, месяц на сборах - в инфизе, я так понимаю, они практически не появляются. Вот, так они участники ОИ, призеры ЧМ и ЧЕ - очень серьезные ребята, у которых на первом месте в жизни стоит спортивная карьера, может вы конечно и знаете полно таких за 9 лет, я вот только пару человек.

---. - Led

[Цитата: @LE}{@NDER от 22 Октября 2013, 19:34:00](#)

и я говорю не только о результате, а скорее о базе( старательная работа над техникой, гибкость и пластика).

Вот я преверженец именно этих стремлений в данном возрасте .Просто не получилось так красиво сказать 😊

Но если цель победа в ВД, то конечно такую цель стоит уважать, так же как и средства для ее достижения. Но, по моему скромному мнению, дальше победы в ВД продвинутся будет сложно. Опять же вопрос приоритетов.

---. - sosnin

[Цитата: Led от 22 Октября 2013, 23:16:16](#)

по моему скромному мнению, дальше победы в ВД продвинутся будет сложно. Опять же вопрос приоритетов.

смотря что считать "дальше". призеры ВД в 95% становятся кмс, около половины МС. вот мой возраст призеров ВД в 18 лет я на сорах встречал 1го+1 девочку (может были и еще, но врядли). через 2 года после ВД в волгограде - половины уже не было. думаю другие года ситуация примерно такая же.

---. - geraiv1

Наверно я тоже не умею красиво писать.

Поясню. 9 лет варива в плавании, это время когда моя дочь плавает, сейчас ей 14 лет, начала в 5.

Мы долго плавали в оздоровительной, до 8.5 (наверно), перешли в спортивную, в 10,5 перевелись в ДЮСШ, в 13 попали в УОР.

Вот и выходит, что пока в оздоровительной все было в радость. Перешли в спортивную и началась пахота. Надо было мотивировать, вот мы с супругой и решили. Ставить задачи на год, причем реальные. Сначала были разряды. Перед ВД прикинули, надо попасть в 100-ку, попали в 50 и поехали на 300 сильнейших в Пензу. Через год, ПР (по младшему) порешали с дочерью, что надо в эстафеты попасть, попали.

Короче всегда ставили перед собой задачу, которую можно было выполнить реально, разряды, места.

Пока все нормально.

Да главный принцип, всего добиваться малой кровью, к примеру КМС на одной трени без суши.

В общем мы решили, что подобный метод мотивации нам подходит, другим может и не прокатит. А для нас разряды и места это только контрольные точки.

---. - parent

[Цитата: Led от 22 Октября 2013, 23:16:16](#)

[Цитата: @LE}{@NDER от 22 Октября 2013, 19:34:00](#)

и я говорю не только о результате, а скорее о базе( старательная работа над техникой, гибкость и пластика).

Вот я преверженец именно этих стремлений в данном возрасте .Просто не получилось так красиво сказать 😊

Но если цель победа в ВД,то конечно такую цель стоит уважать,так же как и средства для ее достижения.Но,по моему скромному мнению,дальше победы в ВД продвинутся будет сложно.Опять же вопрос приоритетов.

есть одна проблема при таком подходе УВЫ! (сразу оговорюсь - подход хороший,но..)

Если у ребенка с психологией все хорошо, т.е. не комплексует,что ровестницы в медальках и призах,а она над техникой работает - то прекрасно. И вторая проблема - не попав "в струю" к 12 годам дальнейшая цель быстрее всего МС(что тоже хорошо),но уже не ОИ и ЧМ. К сожалению. Все-таки прохождение сборов с детской,юношеской и т.д. сборной РЕЗКО различает уровень подготовки по сравнению с теми, кто в родном бассе по 15 человек на дорожке почти без зала и точно без медика/массажиста работает.

---. - parent

[Цитата: Led от 22 Октября 2013, 23:16:16](#)

Но,по моему скромному мнению,дальше победы в ВД продвинутся будет сложно.Опять же вопрос приоритетов.

Не могу спорить, НО практически ВСЯ нынешняя молодежь (96-97) во взрослой сборной - победители и призеры ВД у девочек.

Правда,далеко не все девочки(96-97)-призеры ВД сейчас вообще тренируются, но до МС первые 8-10 (примерно) из того ВД доплавали.

---. - Led

**Цитата: parent от 23 Октября 2013, 08:05:32**

Все-таки прохождение сборов с детской,юношеской и т.д. сборной РЕЗКО различает уровень подготовки по сравнению с теми, кто в родном бассе

Вы правы,настанет время(а может уже настало),когда нужно будет делать выбор в ту или иную сторону.

---. - sosnin

**Цитата: Белый Кит от 22 Октября 2013, 21:16:00**

ты точно про "размер"? 😊

может все-таки про РАЗРЯД?

я все же про размер

---. - Белый Кит

**Цитата: sosnin от 23 Октября 2013, 11:46:58**

**Цитата: Белый Кит от 22 Октября 2013, 21:16:00**

ты точно про "размер"? 😊

может все-таки про РАЗРЯД?

я все же про размер

Тогда насчет третьего РАЗМЕРА ты все же явно загнул

Это где ж такое ты видел?

У 10-ти летних?

---. - sosnin

**Цитата: Белый Кит от 23 Октября 2013, 13:49:37**

Тогда насчет третьего РАЗМЕРА ты все же явно загнул

Это где ж такое ты видел?

У 10-ти летних?

фотки выложить? 😊

ну может 11-11,5лет. старший возраст вд. щас устойчивая четверка 😊

---. - Белый Кит

Жаль девочку. Можно только посочувствовать

---. - sosnin

**Цитата: Белый Кит от 23 Октября 2013, 16:42:17**

Жаль девочку. Можно только посочувствовать

надеюсь не из-за размера жаль?

---. - Белый Кит

именно из-за размера.

в таком размером не то что плавать - ходить тяжело!

---. - ИРИНА

Опять двадцать пять, в который раз! Как объяснить амбициозному родителю, что возраст в этот период разнится до 8 лет! Что та, что с 3-м размером- КАлиф на час! Ведь на с.д. ЭТА с 3-м размером получает медальки НИКАКОГО достоинства! Что впереди подведет психика ЧЕМПИОНА, звездность...

---. - Drosera

Хочу заметить, что размер от желанья, а тем более амбиций родителей никак не зависит. 😊

Может быть гены и то не факт. Мы вот только вроде поплыли, а то целый год ребёнок тонул с непривычки. 😊

---. - ИРИНА

От чего тонул-то?

---. - geraiv1

Да ладно очего? Пушай ответит какой из детей, тот , что МС? 🤔

---. - Drosera

**Цитата: geraiv1 от 23 Октября 2013, 23:32:02**

Да ладно очего? Пушай ответит какой из детей, тот , что МС? 🤔

У меня одна. Когда МС выполнила никакого размера не было, а потом каак narosло. Вот тонуть и стала. И вообще, прав был Б. Кит, размер от конфет зависит. А я не верила, ещё спорила с ним.

**Цитата: Белый Кит**

**Цитата: Drosera**

А почему так строго сладкое нельзя? Только из-за того что потом едят плохо?

Вот лично вы всегда против сладкого, почему?

у Галы ячмени "вылезают" - у нас "формы" 🤔🤔🤔

поэтому я ВСЕГДА против сладкого.

Мы ж дохленькие были...теперь без конфет.

**Цитата: Drosera от 08 Февраля 2011, 15:06:19**

**Цитата: Белый Кит от 17 Марта 2009, 23:33:32**

**Цитата: Drosera**

Поднимаю тему. Считаю её важной.

Моей дочке 10 лет (месяц назад исполнилось). Весит она 29 кг при росте 138 см. Глядя на её одноклассников, я начинаю волноваться, т.к. почти все выше и крупнее.

Были бы кости - а мясо нарастёт 🤔

Так нарастёт ( и "спереди" и "сзади" ) , что с тоской вспоминать "худобу" будете 😊

Н-да! Прошло 2 года. Нам 12лет. Ничего пока "не narosло". Рост 150см, вес 35кг  
Ждём.

---. - geraiv1

[Цитата: Drosera от 24 Октября 2013, 00:17:39](#)

[Цитата: geraiv1 от 23 Октября 2013, 23:32:02](#)

Да ладно очего? Пушай ответит какой из детей, тот , что МС? 🙄

У меня одна. Когда МС выполнила никакого размера не было, а потом каакросло. Вот тонуть и стала. И вообще, прав был Кит, размер от конфет зависит. А я не верила, ещё спорила с ним. Мы ж дохленькие были...теперь без конфет.

А я думал, что размер от капусты, у моей старшей 6-й 🙄, теперь капустку ни-ни 🙄

---. - geraiv1

[Цитата: Drosera от 24 Октября 2013, 00:17:39](#)

[Цитата: geraiv1 от 23 Октября 2013, 23:32:02](#)

Да ладно очего? Пушай ответит какой из детей, тот , что МС? 🙄

У меня одна. Когда МС выполнила никакого размера не было, а потом каакросло. Вот тонуть и стала. И вообще, прав был Кит, размер от конфет зависит. А я не верила, ещё спорила с ним. Мы ж дохленькие были...теперь без конфет.

Не выдумывай! что природой заложено, то и вырастет! И наверно нам стоит свалить из темы, родителей мелких перегрузим!

---. - sosnin

[Цитата: Белый Кит от 23 Октября 2013, 21:15:02](#)

именно из-за размера.

в таком размером не то что плавать - ходить тяжело!

это потом тяжело ходить и тренироваться.а года 4-6 можно "сливки" снимать в спорте с такой конституции... а потом конечно спорта не остается,годам к 15-17.

[Цитата: ИРИНА от 23 Октября 2013, 21:33:44](#)

Опять двадцать пять, в который раз! Как объяснить амбициозному родителю, что возраст в этот период разнится до 8 лет! Что та, что с 3-м размером- КАлиф на час! Ведь на с.д. ЭТА с 3-м размером получает медальки НИКАКОГО достоинства! Что впереди подведет психика ЧЕМПИОНА, звездность...

родителям тяжело объяснить,а вот тренеру мечтающему о чемпионах-невозможно. по крайней мере я не видел тренеров,берегущих сверххранних девочек, если тренер мечтает о чемпионе.

и 8 лет-верю,мальчиков тоже поверю в такую разницу,но не 10тилетних,а 13-14тилетних.

---. - Белый Кит

[Цитата: geraiv1 от 24 Октября 2013, 01:50:00](#)

И наверно нам стоит свалить из темы, родителей мелких перегрузим!

пусть лучше читают и учатся (сами, на чужих примерах)

---. - sosnin

[Цитата: Drosera от 08 Февраля 2011, 15:06:19](#)



**Цитата: Белый Кит от 17 Марта 2009, 23:33:32**

**Цитата: Drosera**

Поднимаю тему. Считаю её важной.

Моей дочке 10 лет (месяц назад исполнилось). Весит она 29 кг при росте 138 см. Глядя на её одноклассиков, я начинаю волноваться, т.к. почти все выше и крупнее.

Были бы кости - а мясо нарастёт 🙄

Так нарастёт ( и "спереди" и "сзади" ) , что с тоской вспоминать "худобу" будете 😊

Н-да! Прошло 2 года. Нам 12лет. Ничего пока "неросло". Рост 150см, вес 35кг  
Ждём.

я правильно понял, что в 2012 наростать начало?

года два не перестрой +/- . скоро поперет 😊

---. - Drosera

Наростать начало в этом году, в 14. И такое ощущение, что все сверху: щёки, шея, плечи, грудь, верхняя часть спины. А попа как и была (спидо 22 велик). И ведь самой не нравится, тяжело, говорит, плыть. Питалась же одними конфетами раньше, привыкла, теперь на диете (безконфетной). Теперь, боюсь, если Б.Кит прав, и сзади поперёт.

---. - sosnin

**Цитата: Drosera от 24 Октября 2013, 12:02:11**

И ведь самой не нравится, тяжело, говорит, плыть.

кому понравится то?

ну конфеты-зло и без спорта...

---. - kSU

Как нам говорили на физиологии и спортивной медицине...Девочки посмотрите, в основном, на своих мам, а заодно и на пап и поймете какими вы будете... Так что родители, посмотрите на себя в зеркало и все поймете 🙄🙄🙄

---. - acehawk

**Цитата: kSU от 24 Октября 2013, 18:34:17**

Как нам говорили на физиологии и спортивной медицине...Девочки посмотрите, в основном, на своих мам, а заодно и на пап и поймете какими вы будете... Так что родители, посмотрите на себя в зеркало и все поймете 🙄🙄🙄

ну вот например, наш пример) я 1,70 с пузом) супруга 1,76 без) в зеркале то доча какую себя увидит?)))

---. - kSU

Вы же видите свою дочку, да и окружающие обычно говорят - ребенок "копия мамы", "копия папы" (не внешне, по фигуре). Я думаю, что если вы посмотрите объективно на своего ребенка 😊, то сами сможете оценить в какую "породу" она пошла. Девочки в большинстве своем, наследуют фигуру мамы (со временем). Особенно с возрастом. От генетики никуда не денешься 😊

Хотя на меня сейчас обрушится шквал возражений 🙄. Заранее со всеми

СОГЛАСНА...Спорить не буду. Генетика дело сложное, столько всего намешано... Но для примера посмотрите на друзей, на их детей. Все поймет ;)е

---. - geraiv1

Ну вот как эту тему обсуждать?

-Папа т.е. Я! (43 года) 🍷1.72 рост, 110 вес, короче маленький толстенький с широким добрым лицом 🍷

-Мама (42 года) 1.68, вес неизвестен (скрывает, зараза 🍷) размер большой, наверно 5-й,

-старшая дочь(22 года) 1.66, вес совсем зашифрован 🍷, но визуально "шарик на спичках" размер наверно 7-й (жена говорит сейчас все по буквам);

-младшая дочь (14 лет) 1.74, вес под 70 но жира нет, кубики на брюхе, размер наверно "0" (прыщи) в 34 АРЕНА влазает.

Блин гены наверно прифигивают! 🍷🍷🍷

Но вот дедушки, что у меня, что у жены были выше 1.90, во как гены стреляют! 🍷🍷🍷

---. - sosnin

и что не сходится?

вы,родители,во сколько начинали набирать формы?

имхо,спортом это можно только оттянуть и сделать изменения плавнее.

---. - kSU

**Цитата: sosnin от 25 Октября 2013, 08:37:11**

и что не сходится?

вы,родители,во сколько начинали набирать формы?

имхо,спортом это можно только оттянуть и сделать изменения плавнее.

+ 1000 .... 😊Все впереди....

---. - fan

### **Цитировать**

Все впереди....

и сзади 😊

---. - Белый Кит

**Цитата: Olgazh от 20 Декабря 2012, 19:52:47**

**Цитата: Nataly-SPb от 20 Декабря 2012, 14:29:56**

2003 год мальчик - 154 рост

вот это рост 🍷

**Цитата: валерия2240 от 20 Декабря 2012, 21:25:02**

ага, рост впечатляет. мой "малышок" 140))

странно.

Светик вон с ростом 160 "жаловалась" , что у неё "маааааааааааааааааленький

пацан" 😊😊

**Цитата: Swetic от 03 Апреля 2007, 23:06:26**

Какие вы большие! А у меня маааааааленький пацан 😊 10 лет исполнилось осенью. 158-160 см и 42кг. Зато у нас ластина -42-43 размера. Мясо тоже плохо едим. И рыбу отвратительно. Только пангасиуса.

Оцените результаты! - пето

**Всем доброго времени суток!** Хотелось бы услышать ваше мнение и советы. Моя девочка 2003г., в окт. 2012 выполнила 3й на 200 н/сп, в декаб. 2013 2-й на 800 в/ст и 200 н/сп (притом что в сент. 2013 не плавали сломали палец). В 2013 году тренировалась по такому расписанию: пн,вт,чт,пт,сб с 15.00-16.00 зал (игры, растяжка, круговая), 16.00-17.30 вода. среда -выходной. С января 2014 тренер предложил ходить на 2х разовые тренировки в пн,ср,пт. еще по 1 часу до школы. (2-3 недели по две + 1 неделю по одной). В августе обязательно сборы на море, в январе лыжный сбор. [Хочу узнать правильно ли у нас построен тренировочный процесс, т.к тренер у нас молодой 27 лет. Но ребят работает много, результаты не плохие.](#)

???



Re: Оцените результаты! - пето

наши результаты (басс 25м)

800 в/ст -11.40,19

200 н/сп - 2.54,78

100 н/сп -1.25,67

50 в/ст 34,01

100 в/ст 1.15,90

200 в/ст 2.41,23

200 к/пл 3.12,05

Re: Оцените результаты! - Белый Кит

- 1) следите за самочувствием ребенка - при первых признаках перетренированности имеет смысл поговорить с тренером.
- 2) начните вести таблицу с результатами
- 3) девочке неплохо было бы начать вести спортивный дневник -- в т.ч. и для оценки самочувствия

Re: Оцените результаты! - пето

**Цитата: Белый Кит от 18 Января 2014, 19:25:58**

- 1) следите за самочувствием ребенка - при первых признаках перетренированности имеет смысл поговорить с тренером.
- 2) начните вести таблицу с результатами
- 3) девочке неплохо было бы начать вести спортивный дневник -- в т.ч. и для оценки самочувствия

Тренер про дневник говорил, но дочь часто забывает писать тренировки и самочувствие. В разговоре с ней все хорошо, еще сил хватает носиться по квартире с котом, учимся почти на отлично. Несколько раз пропивали курс Элькара

(зима,осень,весна). Результаты храню в электр. виде. Вообще девочка у меня поздняя, худенькая. Рост 146, вес 31.

---

Re: Оцените результаты! - Led

**Цитата: пето от 18 Января 2014, 19:34:53**

Тренер про дневник говорил, но дочь часто забывает писать тренировки и самочувствие.

дабы избежать кусания локтей и огромные пропуски в дневнике,при отсутствии времени у ребенка

я просто его спрашиваю обо всем необходимом и заношу в дневник сам.

---

Re: Оцените результаты! - пето

ну да, возьмем на заметку! Скажите с какого возраста детей могут пригласить на специализированные сборы, как туда попадают?

---

Re: Оцените результаты! - @LE}{@NDER

**Цитата: Led от 18 Января 2014, 21:29:37**

**Цитата: пето от 18 Января 2014, 19:34:53**

Тренер про дневник говорил, но дочь часто забывает писать тренировки и самочувствие.

дабы избежать кусания локтей и огромные пропуски в дневнике,при отсутствии времени у ребенка

я просто его спрашиваю обо всем необходимом и заношу в дневник сам.

---

Интересное решение. Только вот дневник нужен ему, а не вам. Если бы он сам все записывал, был бы шанс, потом что-то вспомнить, а так шансов нет. Вообще возникают вопросы: насколько ребенку это интересно? для себя он плавает или для родителей?

---

Re: Оцените результаты! - пето

Я думаю у нас интерес общий, т.к ребенок ни разу не пропустил тренировку без болезни, и болеем редко (тьфу-тьфу), сама отказывается ехать в театр, кино с классом, выбирает тренировку. У них очень хорошие отношения с тренером, очень любят ее дети! Во всем подражают ей...даже завидно... 😊

---

Re: Оцените результаты! - Led

**Цитата: @LE}{@NDER от 18 Января 2014, 21:35:01**

Интересное решение. Только вот дневник нужен ему, а не вам. Если бы он сам все записывал, был бы шанс, потом что-то вспомнить, а так шансов нет. Вообще возникают вопросы: насколько ребенку это интересно? для себя он плавает или для родителей?

У него времени на уроки не всегда хватает,а на дневник тем более.

Со скоростью писания 3го класса он пол ночи еще дневник будет писать.Тренер просит вести дневник.Я его ЗАПОЛНЯЮ с его слов,а не веду.

---

Re: Оцените результаты! - feniks2277

**Цитата: пето от 18 Января 2014, 19:12:04**

**Всем доброго времени суток!** Хотелось бы услышать ваше мнение и советы. Моя девочка 2003г., в окт. 2012 выполнила 3й на 200 н/сп, в декаб. 2013 2-й на 800 в/ст и 200 н/сп (притом что в сент. 2013 не плавали сломали палец). В 2013 году тренировалась по такому расписанию: пн,вт,чт,пт,сб с 15.00-16.00 зал (игры, растяжка, круговая), 16.00-17.30 вода. среда -выходной. С января 2014 тренер предложил ходить на 2х разовые тренировки в пн,ср,пт. еще по 1 часу до школы. (2-3 недели по две + 1 неделю по одной). В августе обязательно сборы на море, в январе лыжный сбор. [Хочу узнать правильно ли у нас построен тренировочный процесс, т.к тренер у нас молодой 27 лет. Но ребят работает много, результаты не плохие.](#)



Поправте если я не правильно понял.

Девочка 2003 г 10 лет

Тренируется 5 раз в неделю по 2ч 30 мин

и тренер предлагает ещё + 3 часа утром

Итого: Ваша девочка в 10 лет будет

тренироваться 15 часов 30 мин в неделю

Чтобы узнать не форсирует ли Ваш тренер

тренировочный процес надо увидеть план тренировок

и режимы .хотя бы одного микроцикла.

Ибо как и написано тренер молод, а результаты в 10 лет

интересуют в своём большинстве родителей и молодых тренеров.

Моё мнение.

Re: Оцените результаты! - немо

У нас группа УТГ-2, получается мы должны заниматься не более 14 часов в неделю, поправьте если не так?

Сегодня с ребенком вспоминали тренировочные задания, вот пример последней тренировки, кое что не очень понимаю, но со слов ребенка:

1) 100 вст 100 Н вст 100сп 100Н сп, 100 кпл 100Н кпл

2) 4x300 каждым стилем, 200 УПР, 50Н, 50Р

3) 4x25 вст скорость со старта

4) 4x100 Н кпл ласты

5) 8x100 вст м.л. скорость средняя режим 2.15

6) 600 (100) сп, бр, Н сп, Н бр. спокойно, отдыхаем

Получается 3700

это было в субботу

Re: Оцените результаты! - @LE}{@NDER

**Цитата: немо от 19 Января 2014, 11:24:55**

У нас группа УТГ-2, получается мы должны заниматься не более 14 часов в неделю, поправьте если не так?

Сегодня с ребенком вспоминали тренировочные задания, вот пример последней тренировки, кое что не очень понимаю, но со слов ребенка:

- 1) 100 вст 100 Н вст 100сп 100Н сп, 100 кпл 100Н кпл
- 2) 4x300 каждым стилем, 200 УПР, 50Н, 50Р
- 3) 4x25 вст скорость со старта
- 4) 4x100 Н кпл ласты
- 5) 8x100 вст м.л. скорость средняя режим 2.15
- 6) 600 (100) сп, бр, Н сп, Н бр. спокойно, отдыхаем

Получается 3700

это было в субботу

Все понятно. Вполне нормальное тренировочное задание.

Re: Оцените результаты! - пемо

т.е спокойно можно работать? ну все таки про две тренировки надо уже или рано еще?

Re: Оцените результаты! - Белый Кит

[Цитата: пемо от 19 Января 2014, 14:34:01](#)

т.е спокойно можно работать? ну все таки про две тренировки надо уже или рано еще?

[Цитата: Белый Кит от 18 Января 2014, 19:25:58](#)

1) следите за самочувствием ребенка - при первых признаках перетренированности имеет смысл поговорить с тренером.

Re: Оцените результаты! - пемо

[Цитата: Белый Кит от 19 Января 2014, 17:40:35](#)

[Цитата: пемо от 19 Января 2014, 14:34:01](#)

т.е спокойно можно работать? ну все таки про две тренировки надо уже или рано еще?

[Цитата: Белый Кит от 18 Января 2014, 19:25:58](#)

1) следите за самочувствием ребенка - при первых признаках перетренированности имеет смысл поговорить с тренером.

Спасибо!

Re: Оцените результаты! - Chir1963

[Цитата: feniks2277 от 19 Января 2014, 01:17:37](#)

[Цитата: пемо от 18 Января 2014, 19:12:04](#)

**Всем доброго времени суток!** Хотелось бы услышать ваше мнение и советы. Моя девочка 2003г., в окт. 2012 выполнила 3й на 200 н/сп, в декаб. 2013 2-й на 800 в/ст и 200 н/сп (притом что в сент. 2013 не плавали сломали палец). В 2013 году тренировалась по такому расписанию: пн,вт,чт,пт,сб с 15.00-16.00 зал (игры, растяжка, круговая), 16.00-17.30 вода. среда -выходной. С января 2014 тренер предложил ходить на 2х разовые тренировки в пн,ср,пт. еще по 1 часу до школы. (2-3 недели по две + 1 неделю по одной). В августе обязательно сборы на море, в январе лыжный сбор. [Хочу узнать правильно ли у нас построен тренировочный процесс, т.к тренер у нас молодой 27 лет. Но ребят работает много, результаты не плохие.](#)



Поправте если я не правильно понял.

Девочка 2003 г 10 лет

Тренеруется 5 раз в неделю по 2ч 30 мин

и тренер предлагает ещё + 3 часа утром

Итого: Ваша девочка в 10 лет будет

тренироваться 15 часов 30 мин в неделю

Чтобы узнать не форсирует ли Ваш тренер

тренировочный процес надо увидеть план тренировок

и режимы .хотя бы одного микроцикла.

Ибо как и написано тренер молод, а результаты в 10 лет

интересуют в своём большинстве родителей и молодых тренеров.

Моё мнение.

60 минут зала и 90 минут воды 5 раз в неделю - чуть более 16,5 часов в неделю

получается - упустили что час 45 минут считают у нас - утг-3 получается

добавляем 3 раза по 60 минут утром - 20,5 часа в неделю - уже на пол пути от утг-4(5)

к гсс-1

Re: Оцените результаты! - feniks2277

**Цитата: немо от 19 Января 2014, 11:24:55**

У нас группа УТГ-2, получается мы должны заниматься не более 14 часов в неделю, поправьте если не так?

Сегодня с ребенком вспоминали тренировочные задания, вот пример последней тренировки, кое что не очень понимаю, но со слов ребенка:

1) 100 вст 100 Н вст 100сп 100Н сп, 100 кпл 100Н кпл

2) 4x300 каждым стилем, 200 УПР, 50Н, 50Р

3) 4x25 вст скорость со старта

4) 4x100 Н кпл ласты

5) 8x100 вст м.л. скорость средняя режим 2.15

6) 600 (100) сп, бр, Н сп, Н бр. спокойно, отдыхаем

Получается 3700

это было в субботу

Возможно для субботы задание нормальное,

Повторю это моё мнение,

3700м для 10лет это ,если перевести на взрослого

плавца это 7500-8000 км. честно многовато

Хотя для субботы это терпимо за 48 часов ребёнок восстановиться при правильном питании

Хотя для меня в этой тренировке основной упор идёт на руки

даже на низких скоростях я думаю

количество гликогена в дельте будет = 0

На меня я бы увеличил плавние на ногах до 600-800 м

и снизил разминку до 400м так как зал перед тренировкой.  
ну а 20 часов в неделю по моему для 10 лет много.

Re: Оцените результаты! - feniks2277

Можете подарить своему тренеру может пригодится

AGE 10 YEARS

Development of BE-1

16-30 x 50 (TR-1, 2), i=20"-30";

8-12 x 100 (TR-1, 2), i=30"-40";

5-8 x 150-200 i=60"-90";

3-5 x 300-400 (TR-1) i=2'-3';

1-3 x 600-800 (TR-1) i=2'-4';

1-2 x 1000 i=2'-4';

8-16 x 50 K (TR-2) i=20"-30";

8-12 x 100 K (TR-1, 2) i=30"-40";

16-30 x 50 (50 CRD + 50 K TR-2) i=20"-40";

4-6 x 200 K (TR-1, 2) i=30"-40";

16-30 x 25 CRD, P, K (TR-2), with conscious control of technique, i=15"-30";

1-3 x 400 IM (change stroke every 25 or 50 m) i=60"-90";

1-2 x 400 K i=40"-60".

Development of BE-2

20-30 x 25 CRD, K i=15"-20";

16-30 x 50 i=15"-30";

6-10 x 100 i=30"-40";

2-4 x 200 i=40"-90";

2-4 x 400 i=40"-1'20";



10-16 x 50 K i=20"-30";

8-16 x 50 BF i=20"-40";

4-8 x 100 BF i=30"-40";

3-6 x 200 (50 BF + 50 FR) i=40"-90";

6-12 x 100 (75 CRD + 25 K) i=30"-40".

#### Development of SPE

2-6 x 50 i=1'-2';

10-12 x 25 CRD, K i=30"-40";

1-5 x (4 x 25 i=15"-30") rest=3'-5';

1-4 x 100 i=2'-4';

1-3 x 200 i=4'-6'.

#### Development of SPDE

10-30 x 10-15 CRD, K i=30"-60";

6-10 x 25 CRD, K i=40"-90".

#### Glossary Term Meaning

CRD swimming with full coordination

K swimming using leg kick only

P swimming using arm pull only

TR-1, TR-2, TR-3, TR-4 training categories based upon heart rates (see Table 4): TR-1 relates to both TR-1a and TR-1b.

i rest intervals between swims in interval sets

rest rest duration between sets in repeated-interval sets

FR free style (front crawl)

BK backstroke

BR breaststroke

BF butterfly

IM individual medley

" indicates seconds

' indicates minutes

Table 4. Zones of Metabolic Power and Heart Rates for Endurance Training of Young Swimmers 9-15 Years of Age. Years Aerobic-1

TR-1a Aerobic-2

TR-1b Aerobic - Anaerobic

TR-2 Anaerobic - Aerobic

TR-3 Glycolytic

(A, B, C)

TR-4

9-11 140-155 155-170 170-185 185-200 above 200

12-13 140-150 150-160 160-170 170-190 above 190

14-15 130-140 140-150 150-165 165-185 above 185

Re: Оцените результаты! - paradox

**Цитата: feniks2277 от 20 Января 2014, 01:01:10**

Можете подарить своему тренеру может пригодится

AGE 10 YEARS

.....

давай все-таки выкинем этот подарок, т.к. эти программы основаны на зонах энергообеспечения. а как ты знаешь, их не существует.

для мамы: в этом возрасте нормально развивающиеся дети ОЧЕНЬ мотивированны. сформулируйте вместе с тренером каковы ваши планы краткосрочные и долгосрочные. Следите за состоянием спортсменки: как только заметите признаки эмоционального выгорания, переключитесь на другое.

А две тренировки в день если они носят технический характер и не проходят на высоких пульсах (за 180 уд) не несут никакой опасности кроме возможного эмоционального выгорания.

---. - Nataly-SPb

Наши свежие данные и результаты

Сын 157 рост - 41 размер ноги

Бассейн 50 метров:

50 кроль 33,15 сек

50 дельфин 40,1 сек

Бассейн 25 метров:

100 кроль 1 мин 13 сек

400 кроль 5 мин 57 сек

800 кроль 12 мин 01 сек

Re: Оцените результаты! - parent

такой режим(2 тренировки в день с двумя выходными в неделю, один из них - банный день) для 10 летней девочки вполне себе обычная сейчас нагрузка. Не забывая про то, что техники больше, чем интенсивности должно быть. Это уже практически возраст ВД ведь.

Re: Оцените результаты! - nemo

Все огромное спасибо за советы! Я хочу сказать что дочке очень нравится плавать!

Re: Оцените результаты! - nemo

Еще есть вопрос, нужен ли в нашем возрасте гидрокостюм? Т.к речь про него доча уже заводила, и я видела ребят нашего возраста, плавают....И дела не в деньги, а все таки нужен или нет?

Re: Оцените результаты! - Белый Кит

**Цитата: nemo от 21 Января 2014, 12:17:18**

Еще есть вопрос, нужен ли в нашем возрасте гидрокостюм? Т.к речь про него доча уже заводила, и я видела ребят нашего возраста, плавают....И дела не в деньги, а все таки нужен или нет?

эту тему (нужен ли гидрик в XX лет) уже несколько раз "пережевывали" - в т.ч. недавно, с месяц назад.  
пройдитеесь поиском.

хотя бы в теме ТиР 2004гр

<http://forum.swimming.ru/index.php?topic=7931.msg235848#msg235848>

Re: Оцените результаты! - Белый Кит

и вообще - в ДЮСШ уже давно есть тема "ТиР 2003 гр"

<http://forum.swimming.ru/index.php?topic=5865.0>

---. - SWIMMER 1975

😊😊 Моя спортсменка в 11лет и 2мес. выполнила норматив Кандидата в мастера спорта!!! 🏊🏊🏊...1006р 1.16.37 басс.25м

---. - Белый Кит

Прекрасное начало!

Поздравляю!

---. - nemo

**Цитата: SWIMMER 1975 от 07 Июня 2014, 14:35:24**

😊😊 Моя спортсменка в 11лет и 2мес. выполнила норматив Кандидата в мастера спорта!!! 🏊🏊🏊...1006р 1.16.37 басс.25м

Извините, а это не рано?

---. - Гала  
а что делать,если уже выполнила? 🤔

---. - Любительница  
Вообще, конечно, круто!!! Завидуем по белому.))))))  
Но такие - единицы.  
Часто, говоря не пойму (я дилетант), то ли данные физические такие, то ли просто"  
загнали" девчонку.  
Моя в 11 лет подтвердила 2 разряд. Вторая в области. Но кмс - это жуть!  
Молодец, конечно!

---. - Любительница  
У нас хорошо идут батт и спина.  
Посоветуйте, пожалуйста, форумчане как нарастить остальные стили. Особенно не  
хорошо брасс.

---. - Dmtry 79

**Цитата: Любительница от 14 Августа 2014, 23:47:14**

У нас хорошо идут батт и спина.  
Посоветуйте, пожалуйста, форумчане как нарастить остальные стили. Особенно не  
хорошо брасс.

Извините, конечно, но как Вы это себе представляете? 😊 У вас разве тренера нет?  
Каким образом вам на форуме посоветуют, как "нарастить остальные стили"?

---. - geraiv1

**Цитата: Любительница от 14 Августа 2014, 23:47:14**

У нас хорошо идут батт и спина.  
Посоветуйте, пожалуйста, форумчане как нарастить остальные стили. Особенно не  
хорошо брасс.

Уважаемая Любительница, Вы достаточно давно уже на форуме, но видимо до конца  
еще не понимаете, на сколько в плавании все непросто. Особенно для родителей,  
которые сами, допустим как я, плаванием не занимался. Нельзя просто посоветовать  
как "нарастить остальные стили". Мою вон почти 10 лет пытались брассом плавать  
научить,дохлый номер 🤔. Она даже сейчас, когда дают всем дают задание брасс,  
плывет батом, чтоб соседей не смешить 🤔. Нет, у нас, конечно, есть группа форумчан  
(МАСТЕРС) но это отдельная песня.

Поэтому все вопросы стоит задавать своему тренеру, и по хорошему он должен иметь  
на них ответы.

И, на мой взгляд, в 11 лет не стоит зацикливаться на разрядах. Вы же не знаете, на  
каких тренировках сидят соперники. На мой взгляд, важнее в таком возрасте не  
разряды, а рост результатов. Моя тоже в 11 плыла на 2-й, в 12 (и два месяца)  
выполнила 1-й, еще через 6 месяцев КМС.

Еще через пару лет догнали всех оторвавшихся раньше. На настоящий момент в нашем возрасте МСМК еще нет. Хотя некоторые уже подбираются. 😊

---. - Led

**Цитата: geraiv1 от 15 Августа 2014, 04:20:45**

На мой взгляд, важнее в таком возрасте не разряды, а рост результатов. Я полагаю рост результатов будет и сам по себе лет до 12-13 только из-за естественного увеличения силы и роста. Все таки динамика роста важнее 😊  
А тут уже разряды нужны как ориентиры. Мое такое мнение 😊

---. - geraiv1

**Цитата: Led от 15 Августа 2014, 11:49:01**

**Цитата: geraiv1 от 15 Августа 2014, 04:20:45**

На мой взгляд, важнее в таком возрасте не разряды, а рост результатов. Я полагаю рост результатов будет и сам по себе лет до 12-13 только из-за естественного увеличения силы и роста. Все таки динамика роста важнее 😊  
А тут уже разряды нужны как ориентиры. Мое такое мнение 😊  
Если уточнить "стабильная динамика" то я согласен.

---. - Любительница

Уважаемый, форумчанин, конечно же я не хотела услышать совета о том, как построить тренировочный процесс. У нас хороший тренер. Но мы, как родители, стремимся в свою очередь помочь своим детям. Я хотела скорее услышать от тех, чьи детки, плавают, как это выглядит у них. У нас в этом году отбор на Веселый дельфин, вот и пытаемся как-то разобраться в отстающих стилях чтоб вытянуть комплекс.

---. - Любительница

**Цитата: geraiv1 от 15 Августа 2014, 04:20:45**

И, на мой взгляд, в 11 лет не стоит зацикливаться на разрядах.

А наш тренер всегда говорит о разрядах. Это и есть показатель эффективности тренировок. Я тоже так считаю. А в чем по вашему заключается мотивация спортсмена в этом возрасте. Ведь места на соревнованиях занимают единицы. А как быть остальным?

---. - Белый Кит

**Цитата: Любительница от 22 Августа 2014, 23:31:04**

Уважаемый, форумчанин, конечно же я не хотела услышать совета о том, как построить тренировочный процесс. У нас хороший тренер. Но мы, как родители, стремимся в свою очередь помочь своим детям.

а с тренером Вы общались по этому поводу?

в смысле - чем вы(родители) смогли бы ему (тренеру) помочь?  
( и надо ли?)

и особенно : "... как "вытянуть" комплекс" ...."

---. - Любительница

Пока не говорили с тренером. С этого года пойдём в спецкласс. Потому надо будет пообщаться.

Родители могут, например, "построить" режим дня, контролировать питание спортсмена, можно делать дома упражнения, можно в конце концов купить "правильные" хозпринадлежности.

Мы должны помогать своему ребёнку, потом уже тренеру. Ведь у него их двадцать человек. А плавают хорошо те, у кого родители заинтересованы.

---. - Led

**[Цитата: Любительница от 23 Августа 2014, 16:32:34](#)**

Родители могут, например, "построить" режим дня, контролировать питание спортсмена, можно делать дома упражнения, можно в конце концов купить "правильные" хозпринадлежности.

Вы меня извините конечно ,но почему в предельфининовом возрасте вы этого еще не делаете ?

---. - geraiv1

**[Цитата: Любительница от 22 Августа 2014, 23:36:22](#)**

**[Цитата: geraiv1 от 15 Августа 2014, 04:20:45](#)**

И, на мой взгляд, в 11 лет не стоит зацикливаться на разрядах.

Это и есть показатель эффективности тренировок. Я тоже так считаю. А в чем по вашему заключается мотивация спортсмена в этом возрасте.

Это конечно Ваше дело. Но ЕВСК понятие относительное, а еще его меняют, и логика изменений иной раз понятна только менятелям 😊.

Стабильный рост результатов все-таки надежнее и навсегда.

" "построить" режим дня, контролировать питание спортсмена," этим уже давно пора заняться, можно и без тренера, про это много написано.

А вот упражнения, сделанные не правильно, или даже правильно но не вовремя могут серьезно навредить. Тут только с тренером!!!

Да и когда будите разговаривать с тренером по поводу «как "вытянуть" комплекс"» говорите аккуратно. 😊

У нас в Вашем возрасте была та же ситуация. 50 бр. за 49 плавали.

Мы раз спросили у тренера, что с брассом делать.

Два спросили.

А когда третий раз спросили, она нас выгнала.

В нашем случае все получилось по поговорке «что бог не делает, все к лучшему».

Если бы тогда не ушли, то теперь бы уже точно с плаванием завязали.

А так новый тренер за 5 занятий минут по 20-30 с 49 до 44 подтянул.

---. - Любительница

**[Цитата: Led от 23 Августа 2014, 17:22:33](#)**

**[Цитата: Любительница от 23 Августа 2014, 16:32:34](#)**

Родители могут, например, "построить" режим дня, контролировать питание спортсмена, можно делать дома упражнения, можно в конце концов купить "правильные" хозпринадлежности.

Вы меня извините конечно ,но почему в преддельфиновом возрасте вы этого еще не делаете ?

Я понимаю так, что для Вас ребенок-спортсмен и ребенок, не занимающихся спортом - разницы нет.

---. - Любительница

Я не полемизировать пришла сюда. А послушать мнение профессионалов.

---. - Любительница

Вот-вот, тренера не любят когда лезут в их работу, потому я и спрашиваю здесь 😊

---. - Андрей

**[Цитата: Любительница от 23 Августа 2014, 23:48:57](#)**

Я не полемизировать пришла сюда. А послушать мнение профессионалов.

Мнение тренера: Подойдите к своему тренеру и поговорите, он вам расскажет какой распорядок дня должен быть, как правильно питаться, какие упражнения поделать, утром и вечером.

Как исправить отстающие стили, я думаю он и сам справиться без подсказок с форума. Может быть их и не надо исправлять, жизнь веселым дельфином не заканчивается и не всем быть комплексистами.

---. - Любительница

**[Цитата: geraiv1 от 23 Августа 2014, 18:25:02](#)**

А вот упражнения, сделанные не правильно, или даже правильно но не вовремя могут серьезно навредить. Тут только с тренером!!!

У нас в Вашем возрасте была та же ситуация. 50 бр. за 49 плавали.

Тренер нам сам говорит какие упражнения и как можно делать дома.  
Сами мы только отжимаемся, подтягиваемся, а также массаж и растяжка.

У дочки 50 брасс - 45

---. - Led

**[Цитата: Любительница от 23 Августа 2014, 23:47:46](#)**

Я понимаю так, что для Вас ребенок-спортсмен и ребенок, не занимающихся спортом - разницы нет.

Так у вас то кто ?

Если спортсмен,то почему у него до сих пор не установлен режим дня и не сбалансировано питание ?

Если ребенок , не занимающийся спортом , то почему вы на веселый дельфин собираетесь ?

---. - mask

Здравствуйте, уважаемые участники форума! У меня сын 2003г., но вопрос больше к знатокам. Буду благодарна за ответ 😊Ребёнок не улучшает результат более года. Плывёт 100м. вольный стиль 1.12 Мне кажется, проблема в технике - одна рука прижата к боку и полностью не выпрямляется при гребке. Он как-бы западает на одну руку. Это ошибка тренера, что в течение года не откорректировал технику, или само с возрастом выправится?

---. - Led

**[Цитата: mask от 29 Августа 2014, 12:33:58](#)**

Плывёт 100м. вольный стиль 1.12

Мне далеко до знатока,но 1,12 нормальный результат,тем более в начале сезона.

**Цитировать**

проблема в технике - одна рука прижата к боку и полностью не выпрямляется при гребке

Предствить это сложно,и по описанию непонятно.

До 13 лет у мальчиков основной вид - это комплекс , вот на него надо ориентироваться.

---. - mask

**[Цитата: Led от 29 Августа 2014, 12:42:41](#)**

**Цитировать**

проблема в технике - одна рука прижата к боку и полностью не выпрямляется при гребке

Предствить это сложно,и по описанию непонятно.

К сожалению, на видео не сняла сегодня. Правая рука не распрямляется при гребке, а так и остаётся полусогнутой и в таком положении он делает гребок, локтём. Спросила сегодня у мальчишек, которые с ним плавают ( по - секрету, пока домой ехали) , они говорят, что технику ставил другой тренер. Поэтому у меня и возник вопрос - тренер



мало уделяет времени сыну или сейчас такой переломный момент?! Просто за этот год сборы прошли 2 раза, тренировки каждый день, в группе не много человек. Вот я и задумалась - Почему же не идеально отработана техника?! Может из-за этого и нет улучшений результата?!

**Цитата: Led от 29 Августа 2014, 12:42:41**

До 13 лет у мальчиков основной вид - это комплекс , вот на него надо ориентироваться.

Комплекс вообще тяжело, особенно брасс 🏊 вольный стиль и спина всегда плавём.

---. - Led

**Цитата: mask от 29 Августа 2014, 13:07:57**

Правая рука не распрямляется при гребке, а так и остаётся полусогнутой и в таком положении он делает гребок, локтём.

Она и не должна распрямляться во время гребка. Она может не выпрямляться даже в конце гребка и слегка согнутой выходить из воды. Поэтому или не парьтесь или видео покажите.

---. - geraiv1

**Цитата: mask от 29 Августа 2014, 12:33:58**

Ребёнок не улучшает результат более года.

Это НЕ ПРАВИЛЬНО! В 11 лет если результаты стоят на месте, завтра его обгонят младшие, а послезавтра ребенок повернется к плаванию спиной!

"Он как-бы западает на одну руку."

Возможно это "хромой кроль" Если Вы посмотрите лидеров на ЧЕ, ЧМ или ОИ то многие так плавают. Но без видео точно не понять.

Согласен с Led, комплекс надо плыть, плыть в 11 лет одним стилем - это тупик.

---. - Al

**Цитата: geraiv1 от 29 Августа 2014, 19:44:47**

**Цитата: mask от 29 Августа 2014, 12:33:58**

Ребёнок не улучшает результат более года.

Это НЕ ПРАВИЛЬНО! В 11 лет если результаты стоят на месте, завтра его обгонят младшие, а послезавтра ребенок повернется к плаванию спиной!

"Он как-бы западает на одну руку."

Возможно это "хромой кроль" Если Вы посмотрите лидеров на ЧЕ, ЧМ или ОИ то многие так плавают. Но без видео точно не понять.

Согласен с Led, комплекс надо плыть, плыть в 11 лет одним стилем - это тупик.

Про "хромой кроль" здесь лучше не писать вообще.

Это сложно объяснить, внешняя видимость совсем не связана с техникой гребка.

Я это могу ассоциировать (достаточно профессионально) с мимикой бегуна на 100 м.

Улыбка, гримаса боли или еще что-то - совсем не связано с техникой.