

Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sirius

Дочка пошла плавать, 100 к/пл - 1.46.00, тренировки 1 раз в день 4 раза в неделю.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - shushu

Отлично.А как с техникой? Батт? 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Saffo

Цитата: Sirius от 28 Сентября 2009, 22:35:42

Дочка пошла плавать, 100 к/пл - 1.46.00, тренировки 1 раз в день 4 раза в неделю.
а как остальное плавём?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Моя дочь 2001г.на соревнованиях в Германии вчера проплыла 400 м вольный стиль за 6.27.00 в 50 метровом бассейне, не хватило 2 сек до 3 взрослого разряда

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - shushu

Цитата: Светлая от 29 Сентября 2009, 02:33:12

Моя дочь 2001г.на соревнованиях в Германии вчера проплыла 400 м вольный стиль за 6.27.00 в 50 метровом бассейне, не хватило 2 сек до 3 взрослого разряда
а остальное как? 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - dilyara

Цитата: Светлая от 29 Сентября 2009, 02:33:12

Моя дочь 2001г.на соревнованиях в Германии вчера проплыла 400 м вольный стиль за 6.27.00 в 50 метровом бассейне, не хватило 2 сек до 3 взрослого разряда
Молодцы, вы выполнили 3 взрослый, по большой воде норматив 6,29,00. Поздравляю.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

Цитата: dilyara от 29 Сентября 2009, 13:03:02

Цитата: Светлая от 29 Сентября 2009, 02:33:12

Моя дочь 2001г.на соревнованиях в Германии вчера проплыла 400 м вольный стиль за 6.27.00 в 50 метровом бассейне, не хватило 2 сек до 3 взрослого разряда
Молодцы, вы выполнили 3 взрослый, по большой воде норматив 6,29,00. Поздравляю.
подтверждаю.. 🏊 поздравляю!!!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - shushu

Цитата: dilyara от 29 Сентября 2009, 13:03:02

Цитата: Светлая от 29 Сентября 2009, 02:33:12

Моя дочь 2001г.на соревнованиях в Германии вчера проплыла 400 м вольный стиль за 6.27.00 в 50 метровом бассейне, не хватило 2 сек до 3 взрослого разряда
Молодцы, вы выполнили 3 взрослый, по большой воде норматив 6,29,00. Поздравляю.
Поздравления!!

Но все же остальное то как? В Европе ваш возраст ох не скоро допустят на соревнованиях до 200м, а уж до 400тем более. Так что, рассказывайте! 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Егорова

По моему,мы тему перепутали? 😊? 🏊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - shushu

Цитата: ИРИНА от 01 Октября 2009, 09:35:26

Родители ждут быстрых результатов. Дело не в результатах, а в желании плавать. Не о том говорим, имея ввиду начальную подготовку.

Участие наших детей в соревнованиях ЛЮБОГО РАНГА за рубежом, а тем более победа там- ЭТО ТАКОЙ МОЩНЫЙ ТОЛЧК для подъема духа ребят, мотивации ребенка к занятиям плаванием. Это здорово, что тренер и родители находят возможности для организации таких поездок!

А выполнение взрослых разрядов на первых этапах., да разряд мотивация, НО не самоцель.

Улыбаюсь над мамами, т.к.сама такая же 😊

А то что дети стартуют, да еще и в чужой стране - это такой жизненный опыт для них, это не просто лучшая тренировка. Вы молодцы, хорошо что тренера поддерживают, детки стремятся.

Вопрос. Почему в последней сессии не выходили на старт? Уплочено ведь? Без подвоха, для опыта спрашиваю.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Егорова

Цитировать

Вопрос. Почему в последней сессии не выходили на старт? Уплочено ведь? Без подвоха, для опыта спрашиваю.

Банальный ответ:дети просто заболели,трое лежали в номере с температурой под 39.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Егорова

Я вот тут припомнила,что вы ,shushu,тоже хотели с нами поехать.Что не получилось? 😞
??

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - shushu

Цитата: Егорова от 01 Октября 2009, 22:12:40

Я вот тут припомнила,что вы ,shushu,тоже хотели с нами поехать.Что не получилось? 😞
??

до сих пор закрыт бассейн.бегаем.и к сожалению нет свободного доступа к визам.да и у Вас комплект был,лишних не куда.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - shushu

Цитата: Егорова от 01 Октября 2009, 22:08:48

Цитировать

Вопрос. Почему в последней сессии не выходили на старт? Уплочено ведь? Без подвоха, для опыта спрашиваю.

Банальный ответ:дети просто заболели,трое лежали в номере с температурой под 39.
надеюсь выводы правильные будут....

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Егорова

Цитировать

до сих пор закрыт бассейн.бегаем.и к сожалению нет свободного доступа к визам.да и у Вас комплект был,лишних не куда.

Вы же в Москве живёте,у вас проблемы с визами? 😞???Да и места у нас были.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Егорова

Светлана с Астрахани приезжала в Москву визы открывать,без всяких проблем им

открыли всем бесплатные визы,главные документы с Германии запросить все необходимые.Мы запросили,они нам почтой выслали.В консульстве не задали ни одного вопроса.Так что ,в следующий раз присоединяйтесь.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Белый Кит

Цитата: Егорова от 01 Октября 2009, 20:38:48

Нас пригласили на соревнования в Люксембург,обещали даже питание бесплатно.Соревнования будут проходить 29-31 января.Мы уже обдумываем это предложение,так что присоединяйтесь!!!!Кстате,они есть в международном календаре.

Речь идет, видимо, о LUXEMBOURG EURO – MEET.

В конце 2007 переписывался с ними по поводу участия "юбилейном, 10-м евромиит-е (январь 2008г.).

Сразу скажу - возникли сложности следующего характера:

- 1) германское консульство отказывалось выдавать визу для поездки в Люксембург (что , вобщем-то понятно и объяснимо), предлагая обратиться непосредственно в консульство Люкс-а - а оно только в Москве.
- 2) транспортная составляющая - для меня получалась только через Франкфурт, а там поездом.

Трансаеро был прямой из Москвы - но он не подходил по дням вылета/прилета

3) гостиницы рядом с плавательным центром - довольно небюджетные (4* Novotel Luxembourg Kirchberg)

4) общение исключительно на французском языке

вот ссылка на сайт организаторов (и плавательный центр)

<http://www.coque.lu/index.php?lm2=QGJKEECJWSED>

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Егорова

Вчера и сегодня у нас было первенство города Калининграда по плаванию.К сожалению протоколы вывесить не смогу.Их просто у меня нет.Моя дочка Валерия 2001 года рождения плыла две дистанции 100м на спине 1:41:51.Сегодня 200 комплекс 3:50:22.По большой воде.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Drosera

Цитата: Егорова от 31 Октября 2009, 18:22:18

Вчера и сегодня у нас было первенство города Калининграда по плаванию.К сожалению протоколы вывесить не смогу.Их просто у меня нет.Моя дочка Валерия 2001 года рождения плыла две дистанции 100м на спине 1:41:51.Сегодня 200 комплекс 3:50 ,сотые подзабыла.

Старается детёныш.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Lava

Цитата: Егорова от 31 Октября 2009, 18:22:18

Вчера и сегодня у нас было первенство города Калининграда по плаванию.К сожалению протоколы вывесить не смогу.Их просто у меня нет.Моя дочка Валерия 2001 года рождения плыла две дистанции 100м на спине 1:41:51.Сегодня 200 комплекс 3:50 ,сотые подзабыла.По большой воде.

скоро будем с Звзр. поздравлять!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Saffo

Цитата: Егорова от 31 Октября 2009, 18:22:18

Вчера и сегодня у нас было первенство города Калининграда по плаванию. К сожалению протоколы вывесить не смогу. Их просто у меня нет. Моя дочка Валерия 2001 года рождения плыла две дистанции 100м на спине 1:41:51. Сегодня 200 комплекс 3:50 ,сотые подзабыла. По большой воде.

Поздравляю...умничка, хорошо проплыла 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sirius

Моя 2001 г. 100 к/пл по короткой проплыла 1.37.00, тоже старается

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Drosera

Цитата: Sirius от 04 Ноября 2009, 20:49:44

Моя 2001 г. 100 к/пл по короткой проплыла 1.37.00, тоже старается

Ого, вы улучшили. Умничка. А у старшей сколько было в 8 лет?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Извините сразу за ошибку, поздно писала это письмо! 400 вольный стиль-7.27.27; 200 спина-3.41.03; 200 комплекс-3.59.07; 200 брасс-4.06.99; 100 брасс-2.01.93, 50 брасс-55.00 Мы больше на спине приближаемся к 3 взрослому, так что будем дальше тренироваться. В декабре в Волгограде день спиниста, надеемся хорошо выступить. Спина это наше!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Белый Кит

Цитата: Светлая от 30 Сентября 2009, 19:29:35

Спина это наше!

Спина это наше ВСЁ! 😊👍

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

Цитата: Светлая от 30 Сентября 2009, 19:29:35

Извините сразу за ошибку, поздно писала это письмо! 400 вольный стиль-7.27.27; 200 спина-3.41.03; 200 комплекс-3.59.07; 200 брасс-4.06.99; 100 брасс-2.01.93, 50 брасс-55.00 Мы больше на спине приближаемся к 3 взрослому, так что будем дальше тренироваться. В декабре в Волгограде день спиниста, надеемся хорошо выступить. Спина это наше!

100 раз еще специализация сменится.... проверено веками....

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sirius

У моей 200 к/пл 3.43.70, 50 бр 49.0 в мае проплыла. По короткой.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Егорова

А у меня ещё младшая дочка есть, как раз в тему про 2001 год рождения. Последние летние результаты: 50 брасс-1:04; 50 в/с-44:58; 50 спина-53:83; 50 батт-1:00:94; 100 в/с-1:52:00.

Плаваем по часу в день. Прицепом со старшей ездит на соревнования, но ооооочень ленивая.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая
Главное чтобы это им приносило удовольствие и не надоело

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - shushu
Цитата: Светлая от 30 Сентября 2009, 19:29:35

Извините сразу за ошибку,поздно писала это письмо!400 вольный стиль-7.27.27;200 спина-3.41.03;200 комплекс-3.59.07;200 брасс-4.06.99;100 брасс-2.01.93,50 брасс-55.00 Мы больше на спине приближаемся к 3 взрослому,так что будем дальше тренироватьсяВдекабре в Волгограде день спиниста,надеемся хорошо выступить Спина это наше!

Здесь до Зразряда как до китая... ;)а самое главное, что он в з р о с л ы й...Надо подрасти 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая
Ну и ладно смейтесь,есть две пословицы по этому поводу:"Смеется тот кто смеется последний" и "Из под смеха люди получают" Я ведь написала тут не для того что бы вы смеялись.Напишите результаты Вашей дочери в 8 лет.А мы рады и этим результатам,В Германии кстати даже 2000 год так не плывет.Ну да ладно

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Белый Кит
Цитата: Егорова от 01 Октября 2009, 01:17:31

Но нам то главное,что бы дети наши почувствовали себя лидерами.Поэтому и стараемся мы для этого.

Вот, золотые слова!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ИРИНА
Родители ждут быстрых результатов. Дело не в результатах, а в желании плавать. Не о том говорим, имея ввиду начальную подготовку.

Участие наших детей в соревнованиях ЛЮБОГО РАНГА за рубежом, а тем более победа там- ЭТО ТАКОЙ МОЩНЫЙ ТОЛЧК для подъема духа ребят, мотивации ребенка к занятиям плаванием. Это здорово, что тренер и родители находят возможности для организации таких поездок!

А выполнение взрослых разрядов на первых этапах.., да разряд мотивация, НО не самоцель.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent
Цитата: ИРИНА от 01 Октября 2009, 09:35:26

Это здорово, что тренер и родители находят возможности для организации таких поездок!

во-во.....а не только родители

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Al
Цитата: ИРИНА от 01 Октября 2009, 09:35:26

Участие наших детей в соревнованиях ЛЮБОГО РАНГА за рубежом, а тем более победа там- ЭТО ТАКОЙ МОЩНЫЙ ТОЛЧК для подъема духа ребят, мотивации ребенка к занятиям плаванием.

И не только само участие. Еще и процесс подготовки к такому старту.
Вот когда ребенок по-настоящему понимает, что нельзя халтурить на тренировках.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Lava

Моя когда узнала, что мы не поедem на эти старты(а мы рассматривали предложение Лены Е.)плакала, а увидев как я смотрю протоколы, фото с кубком, расстроилась еще больше-теперь один вопрос-когда соревнования, когда куда-нибудь поедem-для нас, родителей -это радость. Мы 3 взр выполнили в 9 лет и 15 дней, а потом год пытались повторить результат 50в\ст 36,0 в 50м бассейне.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

[Цитата: Lava от 01 Октября 2009, 19:25:51](#)

Моя когда узнала, что мы не поедem на эти старты(а мы рассматривали предложение Лены Е.)плакала, а увидев как я смотрю протоколы, фото с кубком, расстроилась еще больше-теперь один вопрос-когда соревнования, когда куда-нибудь поедem-для нас, родителей -это радость. Мы 3 взр выполнили в 9 лет и 15 дней, а потом год пытались повторить результат 50в\ст 36,0 в 50м бассейне.

моя все свои заработки за год(стипендия, работала летом + призовые) принесла - поехали..знала, что с деньгами плохо..но еще и вопрос в тренере и документах....

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Егорова

Цитировать

Моя когда узнала, что мы не поедem на эти старты(а мы рассматривали предложение Лены Е.)плакала, а увидев как я смотрю протоколы, фото с кубком, расстроилась еще больше-теперь один вопрос-когда соревнования, когда куда-нибудь поедem-для нас, родителей -это радость. Мы 3 взр выполнили в 9 лет и 15 дней, а потом год пытались повторить результат 50в\ст 36,0 в 50м бассейне.

Нас пригласили на соревнования в Люксембург, обещали даже питание бесплатно. Соревнования будут проходить 29-31 января. Мы уже обдумываем это предложение, так что присоединяйтесь!!!!Кстате, они есть в международном календаре.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

[Цитата: Drosera от 05 Ноября 2009, 12:23:43](#)

[Цитата: Sirius от 04 Ноября 2009, 20:49:44](#)

Моя 2001 г. 100 к/пл по короткой проплыла 1.37.00, тоже старается
Ого, вы улучшили. Умничка. А у старшей сколько было в 8 лет?

у младшей когда-то(в 8 лет) 100 к/п - 1.22,79, в 10 лет - 1.13,53.... 🏊🏊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Drosera

[Цитата: parent от 05 Ноября 2009, 12:26:28](#)

[Цитата: Drosera от 05 Ноября 2009, 12:23:43](#)

[Цитата: Sirius от 04 Ноября 2009, 20:49:44](#)

Моя 2001 г. 100 к/пл по короткой проплыла 1.37.00, тоже старается
Ого, вы улучшили. Умничка. А у старшей сколько было в 8 лет?

у младшей когда-то(в 8 лет) 100 к/п - 1.22,79, в 10 лет - 1.13,53.... 🏊🏊

:)Игорь, Настя - звезда, а мы про обычных детей. У многих в 8 лет только первые

соревнования и первые результаты.

В начале года 1:47(май), в декабре 1:35 Наши рез-ты в 2007 году

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

Цитата: Drosera от 05 Ноября 2009, 13:04:04

Цитата: parent от 05 Ноября 2009, 12:26:28

Цитата: Drosera от 05 Ноября 2009, 12:23:43

Цитата: Sirius от 04 Ноября 2009, 20:49:44

Моя 2001 г. 100 к/пл по короткой проплыла 1.37.00, тоже старается

Ого, вы улучшили. Умничка. А у старшей сколько было в 8 лет?

у младшей когда-то(в 8 лет) 100 к/п - 1.22,79, в 10 лет - 1.13,53.... 🏊🏊

:)Игорь, Настя - звезда, а мы про обычных детей. У многих в 8 лет только первые соревнования и первые результаты.

В начале года 1:47(май), в декабре 1:35 Наши рез-ты в 2007 году

какая еще звезда..так, одна из многих..таких по стране десятки....

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sirius

Цитата: Drosera от 05 Ноября 2009, 12:23:43

Ого, вы улучшили. Умничка. А у старшей сколько было в 8 лет?

[/quote]

у старшей было 1.44,00

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Drosera

Сегодня на Золотой Осени девочка 2001 года выполнила норматив второго взрослого разряда, проплыв 50 н/сп за 39;00.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Moskvichka

а как-то можно приблизительно ярды перевести в метры, чтобы представить, как бы плавал мой ребенок в России?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Anya7

<http://www.takeyourmarks.com/tym1m346>

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Егорова

Младшую брали с собой на Золотую осень за компанию со старшей.Пишу её время для сравнения:50в/ст 41,79. 50 н/сп 45,46. 50 батт 49,80.Брасс забыла,где то минуту или её вообще дисквалифицировали за работу ногами кролем.200 комплекс похуже,чем дома 3:53....

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Saffo

Цитата: Егорова от 29 Ноября 2009, 15:56:51

Младшую брали с собой на Золотую осень за компанию со старшей.Пишу её время для сравнения:50в/ст 41,79. 50 н/сп 45,46. 50 батт 49,80.Брасс забыла,где то минуту или её вообще дисквалифицировали за работу ногами кролем.200 комплекс похуже,чем дома 3:53....

Поздравляю твоих девчонок!!!!!!Старшенькую с 3-м местом...умничка и боец!!!!!!ну а мелкую с хорошими результатами и ничего страшного, что ухудшила...зато соревновательный опыт ничем не заменишь)))))) 🤔

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая
Поздравляем Анну Егорову и Леру с отличным выступлением на столь престижных соревнованиях! Умнички девочки, мы очень рады за Вас!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая
Сегодня в нашем городе проходит чемпионат и первенство области. Наши результаты: 200 брасс-3.50.42, 100 брасс-1.49.04, 50 н/сп-47.02 У меня девочка 2001 года рождения

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Dmtry 79
Вчера у нас проходило внутреннее первенство ДЮСШ. В возрастной группе 2001 г.р. и младше мой сын (2002 г.р.) проплыл 50 м. в/с за 43.73

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая
Сегодня впервые на соревнованиях проплыла 50 баттерфляй за 52.44

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая
Сегодня в Волгограде на дне спиниста проплыла 50 м за 45.20 и 100 м за 1.38.05 до 3 места не хватило каких то сотых, плохо сделала поворот и проиграла касание

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Drosera
Цитата: Светлая от 26 Декабря 2009, 19:04:46

Сегодня в Волгограде на дне спиниста проплыла 100м н/с за 1.38.05
Рита умничка. Или всё-таки Маргарита? По любому молодец. Я специально осталась после сотни на полтинник. Сто - первая в своём заплыве с 2000г, это что-то!
Поздравляю, Свет, и тебя и ребёнка. И тренера вашего. Молодцы. Тем более в стартовом было хуже время. Могла ведь плыть и во втором, и возможно ещё улучшить.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая
Спасибо, Люда! Только выигрывать перестали мы в Волгограде, Ваши детки посильнее, это нас немного расстраивает.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sirius
моя проплыла 100 комплекс за 1.33. Это хорошо?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Swimmer48
Цитата: Sirius от 28 Февраля 2010, 03:09:57

моя проплыла 100 комплекс за 1.33. Это хорошо?
Нормально для 1 тренировки 4 раза в неделю и учитывая что в сентябре было 1.46 и возраст 9 лет.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая
На Кубке "Динамо" моя дочь на дистанции 200 брасс впервые выполнила 3 взрослый разряд 3.48.24, и заняла там 2 место по сумме 3 дистанций

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Егорова
Светик, поздравляем Риту!!!! Она у тебя боец!!!!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Drosera
Цитата: Егорова от 02 Марта 2010, 17:11:31

Светик, поздравляем Риту!!!! Она у тебя боец!!!!
;DXа... Риту и мы, конечно же поздравляем, а уж как за Лерика и маму её рады!!! Вот

где боец!!!
Молодцы 2001!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Егорова
Спасибо,Люда!!!!Я тоже хочу поздравить свою дочь с присвоением ей третьего взрослого разряда.На отборе на ВД,она проплыла 100 м на спине за 1:33:03.Торжественно вручили значёк!2001-РУЛИТ!!!! 🏆

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Егорова
Вчера у нас младший возраст соревновался на 50 м вольный стиль.Лера моя всех победила,проплыв 37:60 по большой воде.Улучшила ,даже,результат Рузы.(38:17)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Saffo
Цитата: Егорова от 06 Марта 2010, 11:42:20
Вчера у нас младший возраст соревновался на 50 м вольный стиль.Лера моя всех победила,проплыв 37:60 по большой воде.Улучшила ,даже,результат Рузы.(38:17)
Ну так....дома и стены помогают ;ДУмничка....поздравляю!!!!!! 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая
Немного не по теме, дочь нашего тренера 2002 года сегодня выполнила 3 взрослый разряд на дистанции 200 комплекс -3.23.01

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble
Всем привет, у меня дочь 2001г.р. С этого года по 6 трень в неделю - только вода 45 минут, объем 1.5-1.8 км, суши нет. Последние резы : 50 в/с - 43.63 , 100 в/с 1.39,56 , 400 в/с 7.38,53 . С брассом пока туго, а спиной все врезаться боится 😊- теряет кучу времени.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Svt171
судя по сообщениям у нас плавают только девочки... 😊😊😊а как же мальчики?
сколько тренировок должно быть во 2 классе?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ИРИНА
см. все тоже ПОЛОЖЕНИЕ о ДЮСШ

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Moskvichka
Цитата: Svt171 от 08 Апреля 2010, 23:52:23
судя по сообщениям у нас плавают только девочки... 😊😊😊а как же мальчики?
сколько тренировок должно быть во 2 классе?

у меня мальчик 1999 гр...результаты пока скромные...да и в ярдах....

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble
У меня вопрос. у нас тренер мс на открытой воде - техника не поставлена -проблема!
Что делать (извечный вопрос) - переводить к другому тренеру или ?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - elena101
Почему же, мальчики тоже плывут!50в/с-34,100в/с-1,15,800в/с-12,07,200н/сп-3,03,100 бр.-1,39...Тоже старается 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sirius

Цитата: Swimmer48 от 28 Февраля 2010, 03:12:33

Цитата: Sirius от 28 Февраля 2010, 03:09:57

моя проплыла 100 комплекс за 1.33. Это хорошо?

Нормально для 1 тренировки 4 раза в неделю и учитывая что в сентябре было 1.46 и возраст 9 лет.

100 batt за 1,38 - normalno? (uluchshila na 6 sek)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - фанатик

Здравствуйте все. Наши результаты переводных экзаменов (просто для сравнения), бассейн 26,40м:

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Белый Кит

Цитата: фанатик от 23 Мая 2010, 15:53:41

бассейн 26,40м:

?????

 это что за странный "метраж"? 26,4м.?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

Елена 101,а зачем в столь юном возрасте плыть 800 кроль и 200 спина,вам не кажется что вы форсируете события?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - фанатик

кто строил не знаю, для чего не понятно. такой достался. в 50м все мои плывут лучше, в 25 - в поворот не вписываются.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Swimmer48

Цитата: ДУК от 23 Мая 2010, 16:24:45

Елена 101,а зачем в столь юном возрасте плыть 800 кроль и 200 спина,вам не кажется что вы форсируете события?

А чего особенного в проплывании 800 кроль и 200 на спине?)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

то что в 8-9 лет,это не то что нужно.хотя глядя на результаты детей в этой теме,тут и не такое плавают)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Swimmer48

Цитата: ДУК от 23 Мая 2010, 16:40:00

то что в 8-9 лет,это не то что нужно.хотя глядя на результаты детей в этой теме,тут и не такое плавают)

А что нужно в 8-9 лет и для реализации каких целей это нужно?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

в это возрасте нужно технику еще осваивать,плавать 3-4 раза в неделю,и 100 комплекс сдавать.но если ставить цели медали на Веселом Дельфине,то конечно надо пахать.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

<http://www.swimming.ru/index.php?>

[option=com_remository&Itemid=24&func=startdown&id=602](http://www.swimming.ru/index.php?option=com_remository&Itemid=24&func=startdown&id=602) хотя на этих соревнованиях,на 50 брасс девочка заняла последнее место в 3,5 года)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Swimmer48

Цитата: ДУК от 23 Мая 2010, 16:46:20

в это возрасте нужно технику еще осваивать, плавать 3-4 раза в неделю, и 100 комплекс сдавать. но если ставить цели медали на Веселом Дельфине, то конечно надо пахать. Т.е. уже если не в этом возрасте, то технику можно не осваивать и её нельзя освоить при этом плавая на соревнованиях 200 и 800?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

можно конечно, но загружать ребенка такими дистанциями рано. 800 кроль это вообще стресс.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Swimmer48

Цитата: ДУК от 23 Мая 2010, 16:58:38

можно конечно, но загружать ребенка такими дистанциями рано. 800 кроль это вообще стресс.

Я если честно здесь нагрузка не вижу. Вся жизнь стресс. Любая тренировка стресс. Потому как то не убедительно звучит аргумент, что плавать 800 и 200 на соревнованиях нельзя, потому что это стресс. А другого аргумента и нет, т.к. с техникой есть согласие, что её можно ставить и плавая на соревнованиях 200 с 800.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

чтоб плыть 800 кроль, нужно плавать достаточно много, только чтоб ребенок смог проплыть без остановки, и дышал правильно. а не задыхался. это надо ежедневно плавать. не меньше 2 км.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Swimmer48

Цитата: ДУК от 23 Мая 2010, 17:07:07

чтоб плыть 800 кроль, нужно плавать достаточно много, только чтоб ребенок смог проплыть без остановки, и дышал правильно. а не задыхался. это надо ежедневно плавать. не меньше 2 км.

ммм это не так. в 9 лет я плавал 3 раза в неделю на технику и плыл 800 за 12 минут. Все упиралось в технику всегда. Да тут верно в детском возрасте нужна техника + развитие скорости. Выносливость потом. Только я не понимаю с чего возникла мысль, что обязательно нужен объем и что ребенок елены101 обязательно наплаывает этот объем?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

видимо вы были талантливым ребенком, либо развиты не по годам. то что ее ребенок плавает каждый день я почти уверен. пусть она потом скажет.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

это вы плыли по 1.30 каждую сотню. не каждый ребенок просто 100 кроль в 8-9 лет, плавая 3 раза в неделю, проплывет 100 кроль за 1.30. еще конечно важно, когда плавать начал, я подразумеваю 7-8 лет, т.е. 1 класс.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

<http://www.swimming.ru/index.php?>

[option=com_remository&Itemid=24&func=startdown&id=602](http://www.swimming.ru/index.php?option=com_remository&Itemid=24&func=startdown&id=602) хотя на этих соревнованиях, на 50 брасс девочка заняла последнее место в 3,5 года)

А сейчас этой девочке 7 лет и у нее 3 взрослый разряд, и в этом году она плыла на "Веселом дельфине"и была далеко не последней!И не потому что она плавает по 2 и более км в день, просто талантливый ребенок(дочь нашего тренера)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Swimmer48

Цитата: Светлая от 23 Мая 2010, 18:26:50

[http://www.swimming.ru/index.php?](http://www.swimming.ru/index.php?option=com_remository&Itemid=24&func=startdown&id=602)

[option=com_remository&Itemid=24&func=startdown&id=602](http://www.swimming.ru/index.php?option=com_remository&Itemid=24&func=startdown&id=602) хотя на этих соревнованиях,на 50 брасс девочка заняла последнее место в 3,5 года)

А сейчас этой девочке 7 лет и у нее 3 взрослый разряд, и в этом году она плыла на "Веселом дельфине"и была далеко не последней!И не потому что она плавает по 2 и более км в день, просто талантливый ребенок(дочь нашего тренера)

Тут скорее дело в повышенном внимании со стороны тренера. Я об этом уже писал. ДУК

Я был самым обычным, причем не самым лучшим. Плюс позднего развития. Все упирается в то на сколько хорошо ставится техника.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

плавая с 3 лет, иметь 3 взрослый,тут талантливой быть не надо.и то что она уже 200 батт плыла в Рузе,я тоже видел.Swimmer48,вы со сколько лет плавать начали?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

и в Астрахани есть 2001-2 года рождения,Звзр у детей,только что то толку от этого в дальнейшем не очень.и что хорошего что она выступала на веселом дельфине?ей там не место было.4ым возрастом выступать.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Swimmer48

Цитата: ДУК от 23 Мая 2010, 18:35:16

плавая с 3 лет, иметь 3 взрослый,тут талантливой быть не надо.и то что она уже 200 батт плыла в Рузе,я тоже видел.Swimmer48,вы со сколько лет плавать начали?

С 1 класса, тогда мне было 6 лет. Такое серьезное обсуждение как будто мировые результаты и будто в будущем они на что то повлияют))) Дальнейший толк определяется тем, что ты делать будешь в дальнейшем. А не тем, что ты делал в возрасте 6-9 лет.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

Ну раз с 6 лет,тогда мог и плыть так 800.в этом возрасте важно,чтоб ребенок не был загружен.иначе рост дальнейших результатов затрудняется.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

и в Астрахани есть 2001-2 года рождения,Звзр у детей,только что то толку от этого в дальнейшем не очень.и что хорошего что она выступала на веселом дельфине?ей там не место было.4ым возрастом выступать.

В Астрахани мы и живем.А Вы вот объясните, что в этом плохого? Из ваших слов можно сделать вот такой вывод:Можно плавать с рождения, а можно и с 10 лет, иметь 3 взрослый в 7 лет или в 12 лет , и одинаково в один год например в 15 лет быть

мастером спорта, так? Если Вы тренер, то объясните, это очень плохо 3 взрослый в 7 лет(учитывая то, что это легко дается ребенку).И как это может сказаться на дальнейших результатах? Мне как маме очень сложно разобраться в этом. У моей дочери 2001 года тоже 3 взрослый разряд(но мы начали заниматься плаванием в 5,5 лет)Сколько тренировок должно быть в этом возрасте?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

Вашу дочь Маргариту я прекрасно знаю.и видел как она в Германии выигрывала сорева)я рад что ваша доча такая молодец.)иметь в 7 лет третий взрослый это не плохо,если дается легко.вы мне только скажите сколько тренируетесь в неделю и по сколько плаваете,чтоб я мог оценить "легкость".

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Мы последний год тренировались 3 раза в неделю по 2 часа. У нас нет зала поэтому сами водим на детскую йогу, вместо ОФП там с ними делают упражнения Кифута(я сама попросила),а дочь тренера тоже не каждый день в воде тренируется, т.к занимается танцами, поет и играет на фортепиано.А моя дочь еще с учитель по классу гитары занимается.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

ну 3 раза это нормально,хотя по 2 часа может и многовато,наверно у вас 3 взр. только на 200ках?хорошо,что она занимается еще чем то,а не только плавает.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

3 взр на 100 и 200 брасс, и 100 и 200 спина.ЭТО ТОЖЕ ПЛОХО!?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

хорошо или плохо,увидим когда придет время важных соревнований.и будет ли толк от такого раннего начала плавания.не хотелось бы чтоб ваш ребенок к 10 годам "заплавался".я думаю ваш тренер знает что делает.просто у нас в Питере,не принято так рано плавать начинать.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

хорошо или плохо,увидим когда придет время важных соревнований.и будет ли толк от такого раннего начала плавания.не хотелось бы чтоб ваш ребенок к 10 годам "заплавался".я думаю ваш тренер знает что делает.просто у нас в Питере,не принято так рано плавать начинать.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Мы это сами регулируем, понимаем что может надоесть плавать, до прошлого года тренировались каждый день, стало надоедать, перешли на 3 тренировки в неделю + ОФП, но уже на следующий год надо наверное 5 раз в неделю, и Ваши так же будут тренироваться?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

у нас только способы освоили 2001 год,сдают комплекс.100 метров.а вообще каждый бассейн по своему.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Drosera

Цитата: ДУК от 23 Мая 2010, 20:45:59

у нас только способы освоили 2001 год,сдают комплекс.100 метров.а вообще каждый

бассейн по своему.

Можно я вмешаюсь в ваш диалог?

Думаю , что каждый город по своему. Волгоград, программа первенств области: 8 и 9 лет - полтинники и 100к/пл, 10 и 11лет -стольники и 200к/пл, 12лет - 200м и 400к/пл. На Садовом, летом: 8летние плывут младшим годом с 9летними только полтинники, 10летние полтинники и 100к/пл, 11-13летние стольники и 200к/пл.

Наверное поэтому мы 200брасс в свои 11лет ни разу не плавали, а 200спину первый раз плыли в апреле (даже разложиться не смогла - оба стольника одинаковые)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

ну у нас,полтинники и 100 комплекс,матчевые встречи в 9 лет начинаются,на следующий год сотни,затем двухсотки.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ИРИНА

Все школы , если в ни есть система, имеют форму ПИРАМИДЫ. Так вот интересно посмотреть основу-кол-во примаемого на обучение -НП-1 и макушку. Чем меньше основание пирамиды и выше уровень этой пирамиды, тем качественнее работа школы.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

ну да,здесь я согласен.У Питерских школ конечно основание пирамиде больше на много,чем в той же Астрахани,где наверно с десятков человек приходит в бассейн на НП-1(((....

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ИРИНА

Существует статистика- на 1500 детей - 1МСМК, но есть школы, где на 500 -1 МСМК. Тут надо смотреть постоянность этого показателя. Есть школы, где МС- это уже успех, а есть, где это только первая ступень.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Chir1963

У нас в школе получается так, как обучение плаванию пройдет 2000-3000 детей, кто-то МС выполняет. Сравнивал этот показатель с пирамидой, что Нина Жановна в своих книгах приводит, но она до МСМК делала, а я расчиывал до МС. Где-то около этого и получадось. Обучение плаванию - это еще не факт что все дети НП-1 пройдут, просто курс обучения плаванию 36 занятий.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ИРИНА

НП- это сачок своего рода. Мало бассейнов- маленький сачок. Но и выловив что-то-это не факт, что что-то получится...Столько слагаемых....

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Swimmer48

А какой толк от этой пирамиды и расчета с точки зрения тренера? Это даже не показатель эффективности работы тренера, т.к. тренер завязан на мат. обеспечение, которое не от него зависит. Это для больших чинов по идее.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - elena101

Уважаемый ДУК,Вы правы, мой сын занимается 5 раз в неделю по 1,5ч.,но его это не "напрягает", он успевает и уроки сделать, и в футбол поиграть с друзьями, и в кино сходить.В следующем году планируем перейти на 2 тренировки в день,т.к.попадаем в спорткласс.Для меня всегда на первом месте- мнение ребенка, а он очень хочет заниматься и именно плаванием! Знаю что рано входить в такой режим, но будем смотреть по состоянию,"убиваться" не собираемся, но работать и стремиться быть

лучше всегда надо! 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Пришло грустное сообщение, в связи (Я так понимаю) с тысячелетием (Ярославль) все группы СДЮШОР ограничили в финансирование. Сейчас происходит сокращение групп НП в 2-3 раза, причем детки 2001 года только начали что-то усваивать. Сокращают все группы- а где же массовость (ни как самоцель) - не каждый может раскрыться в 8-9 лет , стремно это все. самое обидное , что у нас председатель Федерации плавания хороший пловец , который знает все тонкости (так щас депутат и успешный предприниматель) плавания и не может эту ситуацию вывернуть в нужное русло. Что получается- лучший дворец находится в мун собственности - аренду спорткомитет платить не хочет (Ну там представительские расходы и т.п. и т.д.)больше начинающие пловцы никому не нужны , сегодня предлагают 01-02 год сократить на 2 трети, т.е. оставить 30% - а где мы будем брать что? Я не тренер , но Медведуты вроде говорили о массовости - а тут деткам которые только начали заниматься - говорят НЕТ!!! Стремно и не справедливо.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Все прояснилось - теперь у нас 3!!!! тренера обалдеть! правда к своему мы попадаем только в субботу -спасибо ей - нашла возможность не сокращать кол-во трень в неделю (6*45 вода) Как и говорили сократили 60% деток 2001-2002 года .Не понимаю к чему катимся. 1000-летие Ярославля обернулось сокращением финансирования всего плавания (говорили сначала о 6 мес. - теперь идет речь о 2 годах). Наверное скоро губернатор с его подопечными на первенстве города будут соревноваться.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sirius

с таким аватаром действительно - здоровье наше все. молодец рубль 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ИРИНА

Цитата: Sirius от 06 Сентября 2010, 11:30:44

с таким аватаром действительно - здоровье наше все. молодец рубль 😊

Детям не смотреть 🙄

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Смотреть всем 🙄Это я с виду такой - а так белый и пушистый. 🙄

Хотелось бы услышать информацию о детках 2001 года -ау , родители и тренеры - скоро наше время придет на ВД - пора делиться опытом.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - geraiv1

Александр, начни с себя.

Протоколы Ярославской губернии в студию!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Гера, привет, с удовольствием - только нет пока ничего. Вот сегодня какие-то странные соревнования в полтиннике (вчера только объявили) - так еще и на трибуны пускать не хотят-но протоколы попробую надыбать - все что будет у меня будет в студии - я не жадный 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Вот кое-что появилось , хотя 2001 года там не много - смотрите на

<http://yarswimming.ucoz.ru/>

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Что ,больше 2001 год нигде не засветился? Ау ,давайте обсуждать- пусть и не особые достижения , но что-то детки могут!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Белый Кит

[Цитата: ruble от 29 Октября 2010, 04:17:00](#)

Что ,больше 2001 год нигде не засветился? Ау ,давайте обсуждать- пусть и не особые достижения , но что-то детки могут!

Маленькие они ещё. И соревок у них маловато.

Подождите годик - вот тогда начнут и результаты "выстреливать" , и выполнение разрядов (особенно у девочек) начнет строчить, как из пулемёта.

Чуточку терпения 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Jishimi

Дочка, 1 год занятий, 6*45, с этого сентября 6*1.5.

В "четвертаке", сентябрь, 50 брасс - 52.35, 50 кроль - 41.44, неделю назад 50 спина - 45.91

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

Моя плыла три недели назад 800 в/ст 13:00:59.(басс. 50 м.)Сегодня и завтра Осеннии старты.Напишу потом её результат.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

[Цитата: LENA от 29 Октября 2010, 10:33:57](#)

Моя плыла три недели назад 800 в/ст 13:00:59.(басс. 50 м.)Сегодня и завтра Осеннии старты.Напишу потом её результат.

Вернулись с соревнований.100 н/сп 1:31:16 100 в/ст 1:21:43 (по большой воде)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

О хорошие результаты, какой у вас режим тренировок. Мы завтра в подмосковье едем на соревнования 50 и 200 поплывем.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

[Цитата: ruble от 30 Октября 2010, 00:49:12](#)

О хорошие результаты, какой у вас режим тренировок. Мы завтра в подмосковье едем на соревнования 50 и 200 поплывем.

Мы тренируемся каждый день,кроме воскресенья по 1,5ч воды.И два раза в неделю бег по 1 часу.Сегодня плывём 200 н/спине.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Вчера были контрольные старты в бассейне.Моя дочь не со старта после 2 часа тренировки проплыла 200 брасс за 3.42.00.Бассейн 50 метров

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

[Цитата: LENA от 30 Октября 2010, 10:51:26](#)

[Цитата: ruble от 30 Октября 2010, 00:49:12](#)

О хорошие результаты, какой у вас режим тренировок. Мы завтра в подмосковье едем

на соревнования 50 и 200 поплывем.

Мы тренируемся каждый день, кроме воскресенья по 1,5ч воды. И два раза в неделю бег по 1 часу. Сегодня плавём 200 н/спине.

200 спина 3:11:97.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Мы сегодня плыли в Пушкино- моя завалила полтинник ,а 200 в/с - 3.14,66 , не ах но мы растем.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - geraiv1

Моей тоже короткие гораздо хуже даются.

Боязнь упасть раньше времени (как гворят тренеры) у моей еще не скоро пройдет. Типа черта характера.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sanni

Привет!! Новичков принимаете?? У меня дочка 2001 г. вот результаты с последних сориков. 50 М В/С 39.02. 50М СПИНА 43.36. 50М БАТТ 44.26. 100 КОМПЛЕКС 1.39.36. Плаваем 1.5 года. занимаемся каждый день кроме воскресенья.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Всех принимаем и дружим со всеми сразу и бесповоротно 🏊

Прошу откликнутся тех, кто едет в Рузу . Наша команда в количестве 10 человек уже начала подготовку 🏊 Из них две девочки 2001 года - хотим познакомиться с соперниками 🏊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Jishimi

Цитата: Jishimi от 29 Октября 2010, 08:04:43

Дочка, 1 год занятий, 6*45, с этого сентября 6*1.5.

В "четвертаке", сентябрь, 50 брасс - 52.35

В воскресенье в "полтиннике" 50 брасс - 48.34.

Но в Рузу - далеко. 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sanni

Нам тоже далеко! Мы сейчас к областным готовимся!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - geraiv1

До Рузы почти всем далеко, зато соревнования там красивые, дети на долго запомнят.

Да и сам бассейн там, раз пять уже были, но всякий раз приезжаем ребенок смотрит по сторонам широко раскрытыми глазами.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Всех принимаем и дружим со всеми сразу и бесповоротно Grin

Прошу откликнутся тех, кто едет в Рузу . Наша команда в количестве 10 человек уже начала подготовку Grin Из них две девочки 2001 года - хотим познакомиться с соперниками Grin

Знакомьтесь!!! Вот последние результаты с соревнований в Регенсбурге :50 брасс-48.31;100 брасс-1.43.85;200 брасс-3.32.47;50 батт-45.46. Всю спину плыли в прошлом

году по 3 взрослому, сейчас не знаю .Едем в Рузу! 🏊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - geraiv1

Светлая, у нас к сожалению 02 нет зато есть чуть меньше и чуть больше, дружить готовы 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Знакомьтесь!!! Вот последние результаты с соревнований в Регенсбурге :50 брасс-48.31;100 брасс-1.43.85;200 брасс-3.32.47;50 батт-45.46. Всю спину плыли в прошлом году по 3 взрослому, сейчас не знаю .Едем в Рузу! 🏊
[/quote]

Очень приятно, только что-то вас в списках участвующих не видно 😞

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

Цитата: geraiv1 от 18 Ноября 2010, 21:31:34

Светлая, у нас к сожалению 02 нет зато есть чуть меньше и чуть больше, дружить готовы 😊

А они не 02,они 01!!!! 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - geraiv1

Во блин опять напутал, но дружить то мы готовы, **всегда готовы!!!!**

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Светлая, думаю , в Рузе времени хватит пересечься - обсудить подготовку и её качество , до встречи.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sanni

дочка приехала с областных соревнований! 200в/с - 3,01,09, 100 комплекс - 1,30,08

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Вячеслав Дрейдин

а ваши "областные" это какая область?

Просто у нас то же областные были - Ростов, мелкая, 2002 года, проплыла вольным 200м - 3.24.00, а комплекс 100м - 1.41.00...

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

У нас тоже Чемпионат области 200 брасс 3.27.03 по короткой воде ,50 н/с 0.44.10

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Вячеслав Дрейдин

может я чего не умею посмотреть... а области у вас то какие? а то в профилях ничего не видно..может я куда то не туда гляжу..

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

У нас Астраханская!!! 🏊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sanni

у нас Ростовская

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Вячеслав Дрейдин

Спасибо... в Ростове заплывы видел...

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sanni

Цитата: Вячеслав Дрейдин от 15 Декабря 2010, 22:12:31

Просто у нас то же областные были - Ростов, мелкая, 2002 года, проплыла вольным 200м - 3.24.00, а комплекс 100м - 1.41.00...

Соня молодец! Нам в прошлом году и не снилось так плавать.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Вячеслав Дрейдин

Спасибо...

Вы кстати видели уже протоколы? а то как то мне не довелось...

Вас поздравляю с хорошими результатами... У вас я так понимаю призовое место?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sanni

да первое . протоколов еще нет!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Вячеслав Дрейдин

Молодцы! поздравляю ещё раз. Ребёнок медали рад?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

50 БРАСС-0.46.21; 200 СПИНА 3.14.70;200 КОМПЛЕКС 3.14.92;100 БРАСС 1.42.62 ВСЕ ПО КОРОТКОЙ ВОДЕ

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sanni

[Цитата: Вячеслав Дрейдин от 18 Декабря 2010, 19:31:37](#)

Молодцы! поздравляю ещё раз. Ребёнок медали рад?

Да конечно! Ведь их так редко дают!!!!

[Цитата: Светлая от 18 Декабря 2010, 23:39:39](#)

50 БРАСС-0.46.21; 200 СПИНА 3.14.70;200 КОМПЛЕКС 3.14.92;100 БРАСС 1.42.62 ВСЕ ПО КОРОТКОЙ ВОДЕ

Хорошие результаты! Это на соревнованиях?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Вячеслав Дрейдин

Кстати, уже есть протоколы, сегодня видел. Данные расходятся с моими замерами, как не странно... но, в общем всё, как и предполагалось... Очень удивила девочка 2003 года проплывшая в/с 200 и комплекс 100 быстрее многих 2002-го и 2001-го.. Завтра результаты напишу...

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Хорошие результаты! Это на соревнованиях?

Да это результаты с Чемпионата области Астраханской области проходившего с 16 по 18 декабря

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - SWIMMER 1975

[Цитата: Вячеслав Дрейдин от 19 Декабря 2010, 21:08:05](#)

Кстати, уже есть протоколы, сегодня видел. Данные расходятся с моими замерами, как не странно... но, в общем всё, как и предполагалось... Очень удивила девочка 2003 года проплывшая в/с 200 и комплекс 100 быстрее многих 2002-го и 2001-го.. Завтра результаты напишу...

привет!Это Моя Русалочка 🧜!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - SWIMMER 1975

Цитата: Вячеслав Дрейдин от 19 Декабря 2010, 21:08:05

Кстати, уже есть протоколы, сегодня видел. Данные расходятся с моими замерами, как не странно... но, в общем всё, как и предполагалось... Очень удивила девочка 2003 года проплывшая в/с 200 и комплекс 100 быстрее многих 2002-го и 2001-го.. Завтра результаты напишу...

Девочка 2003г.р.=100к/п-1.36.9, 200кр-3.23(бас25м)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Ёлка
СОЗДАЕТСЯ ВПЕЧАТЛЕНИЕ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК ЗАНИМАЕТСЯ ПЛАВАНИЕМ С ПЕЛЕНОК.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble
создается впечатление что еще раньше 🤔

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - SWIMMER 1975
Ребёнок не мой,я только тренер.Держаться на воде научила мама.Со мной с 5л в группе 2001-2002г.р.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sanni

Цитата: SWIMMER 1975 от 22 Декабря 2010, 02:56:45

Ребёнок не мой,я только тренер.Держаться на воде научила мама.Со мной с 5л в группе 2001-2002г.р.

А мы в 5 лет о плавании и не помышляли! В 4 года начали с художественной гимнастики.В 8 лет тренер предложила в бассейн походить спинку укрепить! Вот и пришлось взять абонемент! А там уж нас и приметил тренер из спорт школы и предложила ходить к ней! А дальше больше! Соревнования, медали, новые друзья! Так гимнастика потихоньку пошла на нет. И вот мы уже 1,5 года в плавании 😊;

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - @LE}{@NDER

Цитата: Sanni от 22 Декабря 2010, 12:45:56

Цитата: SWIMMER 1975 от 22 Декабря 2010, 02:56:45

Ребёнок не мой,я только тренер.Держаться на воде научила мама.Со мной с 5л в группе 2001-2002г.р.

А мы в 5 лет о плавании и не помышляли! В 4 года начали с художественной гимнастики.В 8 лет тренер предложила в бассейн походить спинку укрепить! Вот и пришлось взять абонемент! А там уж нас и приметил тренер из спорт школы и предложила ходить к ней! А дальше больше! Соревнования, медали, новые друзья! Так гимнастика потихоньку пошла на нет. И вот мы уже 1,5 года в плавании 😊;

Забавно. Именно так же пришла в плавание Яна Клочкова.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - SWIMMER 1975

мне 35.Плаваю с 7л.До сих пор и не собираюсь завязывать!И "жабры сохнут"если не плаваю больше недели!!!.Самый лучший вид спорта!!!!Иногда думаю-я-НАРКОМАН!
ПЛАВАНИЕ-ТЫ мой НАРКОТИК!!!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Ты с наркотиком поосторожней 🤔 Девочку не загони- родителям сейчас интересно -медальки и т.д. Плыть надо не сейчас, а лет так через 5-7, "я так думаю" (с)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

У нас трени 6 раз в неделю 45 минут без суши (это не еда 🤔) - сегодня 200 в/с 3.16,49

по длинной.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Swimmer48
Все мечтают стать проф. пловцами?)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - SWIMMER 1975

Цитата: ruble от 23 Декабря 2010, 02:55:41

Ты с наркотиком поосторожней 🙄 Девочку не загни- родителям сейчас интересно -медальки и т.д. Плыть надо не сейчас, а лет так через 5-7, "я так думаю" (с)

Я стараюсь!Идём по стопам Ефимовой-работаю и дружу с её отцом.Думаю консультант авторитетный 🙄?!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sanni

Цитата: Swimmer48 от 23 Декабря 2010, 10:21:49

Все мечтают стать проф. пловцами?)

Мечтают, я думаю, многие! Но у всех ли хватит сил, здоровья и желания?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Сегодня 100в/с 1.29,75 по длинной.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sanni

Поздравляем всех с Новым годом!!!!!! 🙄🙄

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Вячеслав Дрейдин

Всех с наступившим! Всего самого наилучшего, много сил и здоровья и свершений в этом году!!!!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sirius

моя дочка 200 к/п за 3.06, 100 к/п за 1.29

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Отличный результат !Молодец!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sirius

Старается.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - raikov88

Сын Никита 2001г.р 100к/пл -01.17.00 (короткая вода) 50 батт - 00.32 (короткая вода)
50 кроль - 29.45 (короткая вода) 50н/сп - 35.00, 50 брасс -43.00,

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - afigul

Батт и вольный очень серьёзные результаты.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Drosera

Цитата: raikov88 от 19 Апреля 2011, 20:39:23

Сын Никита 2001г.р 100к/пл -01.17.00 (короткая вода) 50 батт - 00.32 (короткая вода)
50 кроль - 29.45 (короткая вода) 50н/сп - 35.00, 50 брасс -43.00,

Добро пожаловать.

Мне кажется, что я вас помню. Вас показывали в новостях после Садового. Вы Игорь? Никиту я помню прекрасно. Замечательный мальчик. Взял 3 золота на Садовом. Был значительно сильнее своих соперников. Рада, что рост результатов у вас продолжается

с прежней интенсивностью. Успехов.

Кстати, у нас в **ДЮСШ** есть тема для результатов и тренировок 2001г.

<http://forum.swimming.ru/index.php?topic=5287.0>

И, конечно, помимо результатов хотелось бы узнать: сколько тренируетесь? сколько тренировок? ну и т.д.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - raikov88

Добрый день . Да я Игорь. А Вас как зовут? Мы были с сыном Никитой недавно в Рузе . Там он завоевал 4 золотые медали. 100м в/с - 1:08,98 800м в/с - 11:03,26 200м в/с - 02:31,59 400м в/с - 05:16,95. Сейчас он на сборах в Казахстане . Готовится к Волгоградским соревнованиям. У него 12 тренировок в неделю по 2 - 2,5 часа. А так вообще он плаванием занимается с 6 лет. Хочет стать олимпийским чемпионом. А вы с какого города ?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - raikov88

Сын Никита 2001г.р 100к/пл -01.17.00 (короткая вода) 50 батт - 00.32 (короткая вода) 50 кроль - 29.45 (короткая вода) 50н/сп - 35.00, 50 брасс -43.00. Мы были с сыном недавно в Рузе . Там он завоевал 4 золотые медали. 100м в/с - 1:08,98 800м в/с - 11:03,26 200м в/с - 02:31,59 400м в/с - 05:16,95. Сейчас он на сборах в Казахстане . Готовится к Волгоградским соревнованиям. У него 12 тренировок в неделю по 2 - 2,5 часа. А так вообще он плаванием занимается с 6 лет. Хочет стать олимпийским чемпионом.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

Цитата: raikov88 от 20 Апреля 2011, 09:02:36

Сын Никита 2001г.р 100к/пл -01.17.00 (короткая вода) 50 батт - 00.32 (короткая вода) 50 кроль - 29.45 (короткая вода) 50н/сп - 35.00, 50 брасс -43.00. Мы были с сыном недавно в Рузе . Там он завоевал 4 золотые медали. 100м в/с - 1:08,98 800м в/с - 11:03,26 200м в/с - 02:31,59 400м в/с - 05:16,95. Сейчас он на сборах в Казахстане . Готовится к Волгоградским соревнованиям. У него 12 тренировок в неделю по 2 - 2,5 часа. А так вообще он плаванием занимается с 6 лет. Хочет стать олимпийским чемпионом.

О боже!!!!Я в шоке 12 тренировок в неделю у 2001 года!!!!!!!!!!!!Вот моя дочь тоже 2001 года занимается 6 раз в неделю по 1,5 часа.Вчера на домашнем старте проплыла 800 за 11:24 по большой воде.Так я заперезживала,не много ли она тренируется,уж больно быстро прогрессирует,но 12 😞😞😞

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - raikov88

Видите это зависит ещё и от ребёнка . Все дети разные. тем более что это исходит не от меня как от отца а непосредственно от тренера. я ещё не сказал что за день он плавает примерно 10км. Так что шокироваться не надо. если он выносит это легко.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Chir1963

Цитата: raikov88 от 20 Апреля 2011, 09:02:36

Сын Никита 2001г.р 100к/пл -01.17.00 (короткая вода) 50 батт - 00.32 (короткая вода) 50 кроль - 29.45 (короткая вода) 50н/сп - 35.00, 50 брасс -43.00. Мы были с сыном недавно в Рузе . Там он завоевал 4 золотые медали. 100м в/с - 1:08,98 800м в/с - 11:03,26 200м в/с - 02:31,59 400м в/с - 05:16,95. Сейчас он на сборах в Казахстане . Готовится к Волгоградским соревнованиям. У него 12 тренировок в неделю по 2 - 2,5

часа. А так вообще он плаванием занимается с 6 лет. Хочет стать олимпийским чемпионом.

нехилая нагрузка - по плану групп спортивного совершенствования.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Chir1963

[Цитата: raikov88 от 20 Апреля 2011, 09:26:14](#)

Видите это зависит ещё и от ребёнка . Все дети разные. тем более что это исходит не от меня как от отца а непосредственно от тренера. я ещё не сказал что за день он плавает примерно 10км. Так что шокироваться не надо. если он выносит это легко.

если учитывать, что из года в год объем плавания надо увеличивать в этом возрасте, то по сколько надо будет плавать через 3 года?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - geraiv1

да не хило, тоже возникает вопрос как будите увеличивать нагрузку?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - raikov88

Об этом пусть болит голова у тренеров которые будут вести спортивный рост ребёнка. А вообще сколько я общался с тренерами они все говорят что в этом возрасте нужна хорошая база. Он же не плавает на тренировках одни серии. А занимается в группе , где тренируется 12 спортсменов из них 10 мастера спорта. А тренер для него пишет индивидуальную годовую программу. По которой Никита и занимается.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - miracle

[Цитата: raikov88 от 20 Апреля 2011, 09:02:36](#)

Сын Никита 2001г.р 100к/пл -01.17.00 (короткая вода) 50 батт - 00.32 (короткая вода) 50 кроль - 29.45 (короткая вода) 50н/сп - 35.00, 50 брасс -43.00. Мы были с сыном недавно в Рузе . Там он завоевал 4 золотые медали. 100м в/с - 1:08,98 800м в/с - 11:03,26 200м в/с - 02:31,59 400м в/с - 05:16,95. Сейчас он на сборах в Казахстане . Готовится к Волгоградским соревнованиям. У него 12 тренировок в неделю по 2 - 2,5 часа. А так вообще он плаванием занимается с 6 лет. Хочет стать олимпийским чемпионом.

Я немножко в шоке 😊Мне кажется, что это большая нагрузка для его возраста. У меня дочка 1997г., только в этом году начались 2 тренировки в день.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Вячеслав Дрейдин

[Цитата: raikov88 от 20 Апреля 2011, 10:17:34](#)

Об этом пусть болит голова у тренеров которые будут вести спортивный рост ребёнка.

Ваш Никита - молодец... но..голова о его здоровье, мне кажется должна болеть не у тренера, которому нужны результаты... а у вас..., которому нужен здоровый сын...

Я очень рад за его результаты...они впечатляют, главное не "пережать..."

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Al

Они потом может быть поймут, что нагрузки-возраст-результаты-физическое развитие - все это должно быть согласовано.

Если в 10 лет 12 тренировок по 2 часа, то в 14 - 24 тренировки, а в 18 тогда 36?

И не по 2 часа, а по 4?

Это все уже проходили, обсуждали не раз.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Бугор

[Цитата: raikov88 от 20 Апреля 2011, 09:26:14](#)

Видите это зависит ещё и от ребёнка . Все дети разные. тем более что это исходит не от меня как от отца а непосредственно от тренера. я ещё не сказал что за день он плавает примерно 10км. Так что шокироваться не надо. если он выносит это легко.

Если при объеме 10км в день ребенок плавает 800м за 11,03,то непонятно,восхищаться тут или плакать.

А если вспомнить,что ему всего 10 лет....по 10км и в 13 не все плавают.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - AI

Да конечно.

Такие результаты в таком возрасте адекватны для 5 трен. в неделю (мой так плыл)

А уж объемы такие - это для выполнения мастера в самый раз.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - miracle

Цитата: Вячеслав Дрейдин от 20 Апреля 2011, 10:24:51

Цитата: раиков88 от 20 Апреля 2011, 10:17:34

Об этом пусть болит голова у тренеров которые будут вести спортивный рост ребёнка. но..голова о его здоровье, мне кажется должна болеть не у тренера, которому нужны результаты... а у вас..., которому нужен здоровый сын...

Поддерживаю! Конечно, в первую очередь о ребенке должны думать родители. Может, это кому-то и покажется странным...

Знаю мальчика, примерно в этом возрасте тоже звездил, выигрывал все детские соревнования. Папа его "слишком увлекся" победами, сам засекал с секундомером на соревнованиях.

Нагрузки у него были приличные. Результат: задержка в физиологическом росте и росте результатов. За 3 последующие года его почти все сверстники обогнали. Только сейчас он немного "сдвинулся" в результатах...

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Chir1963

о чем и речь. нагрузка, пусть и перевариваемая, но не адекватная возрасту, ведет к довольно длительному застою в результатах в недалеком будущем. и как результат соперники обгоняют, уже далеко не лидер, отсутствие мотивации - и бросил.

у меня сейчас 2001 год в 10 раз меньше плавает - 5 раз по 1-1,2км. 100к\п в среднем по 1.40-1.50 плывут. пусть результаты от нынешних лидеров в этом возрасте может быть и далеки, пока, но за года 3 если и не обгоним, то догоним это точно. и на ВД составим конкуренцию почти всем кто сейчас пока впереди.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - sosnin

а вдруг он в 16 лет стаанет ОЧ?

для меня больший шок даже не объемы,знаю про такое и виделтаких детей.для меня большее открытие,что 10 летний мальчик плавает в группе с 10тью МС и готовится по ИНДИВИДУАЛЬНОМУ плану. предполагать только могу,что его результат-заслуга только километров,а не плана тренировочного,расчитанного хотябы лет на 3-5.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Chir1963

очень хочется верить, что тренер и ученик на правильном пути.

только вот куча обратных примеров, как гири на ногах, висят негативом в голове.

пусть у нас появится свой Фелпс, очень хочется.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Но если и появится то в Кыргызстане 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Вячеслав Дрейдин

у вас сайт указанный в профиле..не плох... но вот реклама на нем- убивает... если имеете отношение- обратите внимание..

Очень мне понравился у вас бассейн, который на фото...это у вас такой? с местами для зрителей...50 метровый? прилично очень.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Для зарегистрированных на сайте рекламы нет (сайт на базе UCOZ- это их фишки). Фотография сделана на соревнованиях в Рузе - бассейн действительно хороший 🏊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - raikov88

Вот вы знаете я согласен со многими вещами о которых вы говорите. Но каждый из нас родителей как бы кто не говорил хочет видеть своего ребёнка на пьедестале почёта . И мы же не изверги чтобы издеваться над своими детьми.Мне кажется только время может рассудить кто прав а кто нет. А по поводу Кыргызстана время покажет. Вы знаете мы с Никитой целый год готовились к Волгограду.Я не говорю только о воде,я говорю ещё и о моральной подготовке. Просто я думаю что у человека всегда должна быть цель . К которой он должен идти верной дорогой. У меня младшая дочь Диана уже год играет в большой теннис. в апреле этого года ей исполняется 6 лет. Тренировка начинается в 6-30 утра. 6 тренировок в неделю. длительность каждой тренировки 4 часа . Вечером дома каждый день бег на беговой дорожке по 4 километра.Она хочет стать 1 ракеткой мира. Поэтому я говорю что часть тренировочных нагрузок непосредственно зависит от ребёнка . Если ребёнок не хочет или не может что то делать то вы хоть лопните : он этого делать не будет в этом возрасте. Я не хочу изобретать велосипед. Но про Фелпса тоже говорят что с таким телосложением он по теории не может так плавать.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Всякое может быть, но мне кажется, что Вы лишаете детей детства.Не за что не поверю , что ребенку в 5-6 интересно стать первой ракеткой мира. Вот родителям да - Олимпийский чемпион,первая ракетка - удачи Вам, но всё таки оооочень большие нагрузки.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - AI

Интересно, а Вы понимаете, что большими нагрузками мешаете организму расти? Что в таком возрасте нужно технику ставить?

А как только ребенок устает, техника рушится - нужно прекращать тренировку. Вроде бы вещи очевидные, но каждый год появляются очередные "энтузиасты". Причем раньше вроде обсуждались вопросы о пользе/вреде таких нагрузок на уровне ВД. А это 14-летние ребята.

Но такими темпами мы доберемся и до 2-х разовых тренировок для грудничков.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - AI

Цитата: ruble от 20 Апреля 2011, 15:44:11

Всякое может быть, но мне кажется, что Вы лишаете детей детства.Не за что не поверю , что ребенку в 5-6 интересно стать первой ракеткой мира. Вот родителям да - Олимпийский чемпион,первая ракетка - удачи Вам, но всё таки оооочень большие нагрузки.

Что касается бедной девочки - они ее здоровья лишат к 15 годам.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Понятно что лишат(вон Чакветадзе уже 3 турнира подряд в обморок на корте падает), я вот никак не догоняю, а тренеры не понимают, что они делают? 😞

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - miracle

Знаете, Игорь, многие кинулись писать Вам из-за желания предостеречь от неправильных на наш взгляд позиций, решений...

А вообще, конечно, понятно, что за детей принимают решения их родители (отдать или не отдать в какую-то секцию/кружок, ставить или не ставить прививки, полагаться полностью на тренера (врача) или подвергать это сомнению и пытаться найти самому ответ и пр.)

При этом хорошо, если родители в данном случае понимают, что они делают: **БЕРУТ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СУДЬБУ СВОИХ ДЕТЕЙ**. (брать на себя ответственность - это совершенно правильная позиция).

Но если вдруг возникнут проблемы, потом бесполезно будет пытаться спрашивать с тренеров, с врачей или с кого-то еще...

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - sosnin

не претендую на правду, но мое мнение, что только такими нагрузками и желанием тренироваться делаются чемпионами. не верю в предрасположенность и т.п. для меня только вопрос по другому стоит.

готовы ли родители поставить всю жизнь свою и ребенка на кон?

выдержит физически\морально ребенок\родители эти нагрузки и как долго?

когда сломаются? поменяют деятельность? - кто как может это назвать. (сколько примеров в плавании "ломки" в 17-20 лет. только я плавал в одно время с десятками будущих ОЧ)

Какова цена всему этому усердию для здоровья?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Цитата: sosnin от 20 Апреля 2011, 17:48:25

готовы ли родители поставить всю жизнь свою и ребенка на кон?

Не очень ли большая цена для ещё не совсем ясных перспектив?

Меня всё это затрагивает, потому что у самого дочка 2001 г.р. - я не позволю так над ребенком издеваться (сам проплывал, правда в 12-13 лет по 12 км в день (в итоге шумы в сердце и завершение тренировок) - но в 10 - они же ещё маленькие - правильно AI сказал - сейчас техника важна)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Swimmer48

Цитата: ruble от 20 Апреля 2011, 17:59:21

Цитата: sosnin от 20 Апреля 2011, 17:48:25

готовы ли родители поставить всю жизнь свою и ребенка на кон?

Не очень ли большая цена для ещё не совсем ясных перспектив?

Меня всё это затрагивает, потому что у самого дочка 2001 г.р. - я не позволю так над ребенком издеваться (сам проплывал, правда в 12-13 лет по 12 км в день (в итоге шумы в сердце и завершение тренировок) - но в 10 - они же ещё маленькие - правильно AI сказал - сейчас техника важна)

Мда. Потом техника не важна? Работать детально над техникой (до уровня правильного поворота пальчиков) не имеет смысла. До 13 лет надо ставить базу (техника, ловкость,

скорость, гибкость)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Вячеслав Дрейдин

Время правда покажет.

Хотя видимо по этой причине появляются вопросы... "- А что дальше делать?"

Когда в итоге, не стал ребёнок ОЧ, не смог, сломался или пропала мотивация, а он ничего и ни как по другому уже думать не может..и интересов у него ни каких не было. Или даже стал ОЧ и вдруг увидел что ещё кроме басс. есть много чего в Мире...и устоять уже сложно, когда понимаешь как много мимо тебя прошло... а тут надо тренироваться... а хочется успеть то что сверстники не успели...

Да и ещё... а как школа? уроки? или у вас одностороннее развитие - только физические нагрузки?

Если честно, мы кроме бассейна, ходим ещё в художественную школу... ребёнку очень нравится рисовать... мне кажется жестоко по отношению к ребёнку запретить его и ограничить в праве выбора. А то что вы говорите, что хотят стать первыми в Мире... каждый в своём... так..давайте правде в глаза смотреть- это вы им сие привили... не более.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Swimmer48

Не смешите про выбор в 8-10 лет. Нет у них выбора. Куда отдали родители туда и идут.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - geraiv1

Всю жизнь своего ребенка на кон мы ставим когда отдаем в спорт, и всячески пытаемся оттянуть точку не возврата (успехи в школе и пр.). А вот ставить на кон здоровье (как физическое так и моральное) ребенка это преступление.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Вячеслав Дрейдин

[Цитата: Swimmer48 от 20 Апреля 2011, 18:48:11](#)

Не смешите про выбор в 8-10 лет. Нет у них выбора. Куда отдали родители туда и идут. Я и не пытался смешить... Вы дав ребёнку одну стороны деятельности его ограничили... дайте ему возможности позаниматься более чем спортом- пусть попробует и рисовать и музыку и танцы... это и есть не ограничивать выбор. разносторонность личности определяется тем, о чём она имеет представление. А как можно иметь представление о том, чего никогда не видел.

Хотя, опять же...- это право родителей. Может мы не правы в своих суждениях.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Swimmer48

[Цитата: Вячеслав Дрейдин от 20 Апреля 2011, 18:53:51](#)

[Цитата: Swimmer48 от 20 Апреля 2011, 18:48:11](#)

Не смешите про выбор в 8-10 лет. Нет у них выбора. Куда отдали родители туда и идут. Я и не пытался смешить... Вы дав ребёнку одну стороны деятельности его ограничили... дайте ему возможности позаниматься более чем спортом- пусть попробует и рисовать и музыку и танцы... это и есть не ограничивать выбор. разносторонность личности определяется тем, о чём она имеет представление. А как можно иметь представление о том, чего никогда не видел.

Хотя, опять же...- это право родителей. Может мы не правы в своих суждениях.

Это всего лишь загнать его не в одни рамки, а в п. Легко можно иметь, прочитать, если интересно. Про рисовать, музыку, лично у меня это было все в школе. И я понял, что мне это не интересно. На той же физкультуре я имел возможность поиграть во все, что

можно и определится. Не вижу толку в доп. секциях.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - geraiv1

Я и не пытался смешить... Вы дав ребёнку одну стороны деятельности его ограничили... дайте ему возможности позаниматься более чем спортом- пусть попробует и рисовать и музыку и танцы... это и есть не ограничивать выбор. разносторонность личности определяется тем, о чём она имеет представление. А как можно иметь представление о том, чего никогда не видел.

Хотя, опять же...- это право родителей. Может мы не правы в своих суждениях.

[/quote]

Зачем так однобоко. Да чего-то лишили, но и чего-то дали, у дочери на ДР собрались все соперники с области. Круг общения стал гораздо шире. Кто-то на экскурсию в Питер а кто-то на ВД и с зависоном на неделю.

Хуже когда у знакомых девочку к 14 годам 5 раз кодировали.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Ой,больная тема, мы уже многие через это прошли.

Из личного опыта: детям рано или поздно надоедают такие нагрузки,моя дочь тоже плавает с 5 лет и в 6 лет у нас были тренировки каждый день по 2 часа, так было год, причем мы еще рисовали,танцевали и на гитаре играли.Плавание стало надоедать, вплоть до того что бросать. а в 7 лет уже 1 юношеский,жалко бросать то. И я отпустила ситуацию в прошлом году,тренер была против, а я сказала, не хочешь чтобы она бросила смиришься с таким нашим решением и мы стали ходить 3 раза в неделю в басс. по 2 часа, а 3 раза в неделю на каратэ(уж больно ей хотелось)так прошел год, выполнили 3 взрослый на этой программе, а потом она сама сказала буду плавать каждый день и плюс мы еще на йогу 3 раза в неделю ходим, но я не давлу на нее, выросла девочка и вот теперь в 10 лет я ее уже заставить не смогу если бросит.А в 6.7 лет куда привели дитя там оно и занимается это уж точно.Я прислушалась и к мнениям форумчан и в личную почту многим писала по этому поводу.Все кто писал выше правы, все должно быть по программе спортшколы ну может чуть больше с поправкой на акселерацию.А мальчики попозже взрослеют и взбрыкнуть могут позже, у нас в 8 лет это произошло. 😞



Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - geraiv1

Да видел я Никиту на Динамо, мальчик как мальчик (физически) но мативация!!!!!!!!!!!! один флаг чего стоил!!!!!!!!!!!!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sanni

[Цитата: Вячеслав Дрейдин от 20 Апреля 2011, 18:47:05](#)

Время правда покажет.

Хотя видимо по этой причине появляются вопросы... "- А что дальше делать?"

Когда в итоге, не стал ребёнок ОЧ, не смог, сломался или пропала мотивация, а он ничего и ни как по другому уже думать не может..и интересов у него ни каких не было. Или даже стал ОЧ и вдруг увидел что ещё кроме басс. есть много чего в Мире...и устоять уже сложно, когда понимаешь как много мимо тебя прошло... а тут надо тренироваться... а хочется успеть то что сверстники не успели...

Да и ещё... а как школа? уроки? или у вас одностороннее развитие - только физические нагрузки?

Если честно, мы кроме бассейна, ходим ещё в художественную школу... ребёнку очень нравится рисовать... мне кажется жестоко по отношению к ребёнку запереть его и ограничить в праве выбора. А то что вы говорите, что хотят стать первыми в Мире... каждый в своём... так..давайте правде в глаза смотреть- это вы им сие привили... не более.

Золотые слова!!!!!!!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Да мотивацию мы родители и создаем, я ,когда дочь хотела бросить плавание и заниматься каратэ, ей сказала,давай так-вот добьешься таких же результатов в каратэ тогда и выберешь, но она раньше выбрала,хотя первый пояс все таки получила в каратэ.

Кстати еще один пример из жизни:Есть у нас в команде мальчик 2001 года, плавает с 4 лет, прямо звезда был, тренер нарадоваться не могла, и все, выдохся мальчик результаты стоят, в течении 2х лет никакого прогресса, в прошлом году был победителем в Рузе , а в этом году из 4 дистанций выиграл одну. Результат на 100 в/с 1.15.00 уже на протяжении 2х лет не меняется , а 2 года назад в 8 лет это был оч.хороший результат.

Все не хочет больше заниматься, убегает с тренировок и все тут 😞😞😞😞

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - raikov88

Вот вы говорите лишаете детства. А вы знаете что сейчас совсем другое детство. нет футбольных дворовых полей, нормальных бадминтонных площадок, дети уже не играют в альчики и домино. сейчас дети больны компьютерами,игровыми приставками и сотовыми телефонами.Конечно выбор первоначальный делают родители. Но для чего вы сделали выбор ? Для того чтобы ребёнок научился плавать? Ну он умеет это уже через 1,5 года обучения. Просто смотря у кого какие направления. А идти на поводу у 8 летнего ребёнка не рано ли? тогда что он или она вам скажет в 15 лет. И ещё хочу вам процитировать одну фразу : если хочешь добиться цели думай о ней ежечасно,ежеминутно,ежесекундно и тогда будет положительный результат. это конечно образно. НО вы знаете каждому своё. кто то же на форуме и не до конца откровенен.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Цитата: geraiv1 от 20 Апреля 2011, 19:19:35

Да видел я Никиту на Динамо, мальчик как мальчик (физически) но мативация!!!!!!!!!! один флаг чего стоил!!!!!!!!!!

Гера, флаг денег стоил 🤔 Ты бы на чемпионат Кыргызстана поехал без флага ? А на счет интересов - опять же родители ведут. Моя занимается английским индивидуально и ей это нравится , но если бы туда её не привели она бы знала об этом.И плавать нравится - потому что кроме трень есть выезды - это стимулирует. Поведу в школу карате,макраме и у неё будет получаться - и там будет нравится.

Хорошо , что есть родители ,которые пытаются развивать своих детей разностороннее. И 99% деток не дорастут до сборной страны - но спорт даст им много.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Swimmer48

Цитата: raikov88 от 20 Апреля 2011, 19:35:37

Вот вы говорите лишаете детства. А вы знаете что сейчас совсем другое детство. нет футбольных дворовых полей, нормальных бадминтонных площадок, дети уже не играют

в альчики и домино. сейчас дети больны компьютерами, игровыми приставками и сотовыми телефонами. Конечно выбор первоначальный делают родители. Но для чего вы сделали выбор ? Для того чтобы ребёнок научился плавать? Ну он умеет это уже через 1,5 года обучения. Просто смотря у кого какие направления. А идти на поводу у 8 летнего ребёнка не рано ли? тогда что он или она вам скажет в 15 лет. И ещё хочу вам процитировать одну фразу : если хочешь добиться цели думай о ней ежечасно, ежеминутно, ежесекундно и тогда будет положительный результат. это конечно образно. Но вы знаете каждому своё. кто то же на форуме и не до конца откровенен.

Только цели своей у ребенка в 9 лет нет по определению.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

Цитата: Светлая от 20 Апреля 2011, 19:29:56

Да мотивацию мы родители и создаем, я ,когда дочь хотела бросить плавание и заниматься каратэ, ей сказала, давай так-вот добьешься таких же результатов в каратэ тогда и выберешь, но она раньше выбрала, хотя первый пояс все таки получила в каратэ.

Кстати еще один пример из жизни: Есть у нас в команде мальчик 2001 года, плавает с 4 лет, прямо звезда был, тренер нарадоваться не могла, и все, выдохся мальчик результаты стоят, в течении 2х лет никакого прогресса, в прошлом году был победителем в Рузе , а в этом году из 4 дистанций выиграл одну. Результат на 100 в/с 1.15.00 уже на протяжении 2х лет не меняется , а 2 года назад в 8 лет это был оч.хороший результат.

Все не хочет больше заниматься, убегает с тренировок и все тут 😞😞😞😞

А я, если вы не против, хочу привести пример своей старшей дочери, ей скоро будет 13 лет. Так вот она вообще до 10 лет занималась синхронным плаванием и с 6 ти лет собирала игрушки под водой. До 10 лет вообще не плавали объём, максимум для разминки, 1-1,5 км. Но на курсовках всегда плыли на скорость с пловцами и тут у не заметили скоростные качества, и мы в 10 лет перешли в спортивное плавание. И процесс пошёл так быстро, что на данный момент она уже КМС. НА ВД в общем зачёте заняла 4 место. В личном не получилось быть в призах. но мы работаем над этим ;DI только с этого года у нас начались полноценные две тренировки в день, но три раза в неделю, остальные дни одна тренировка. Почти нет ОФП. Но ,думаю, синхронное прошлое не прошло даром, растяжка осталась, но таких объёмов ни когда не было.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - geraiv1

Ну Ваш то пример на всю страну гремит, 98 повержен.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

Цитата: geraiv1 от 20 Апреля 2011, 19:52:39

Ну Ваш то пример на всю страну гремит, 98 повержен.

Да ладно? 😞??? Кого это мы повергли? 😞??? Плывём и плывём себе потихоньку, ни какого насилия.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - raikov88

Лена а вы с Калининграда?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - geraiv1

Цитата: LENA от 20 Апреля 2011, 19:57:48

Цитата: geraiv1 от 20 Апреля 2011, 19:52:39

Ну Ваш то пример на всю страну гремит, 98 повержен.

Да ладно? 😞??? Кого это мы повергли? 😞??? Плывём и плывём себе потихоньку, ни какого насилия.

Да ладно, самолетом туда самолетом сюда когда блин дома бываете?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

Цитата: geraiv1 от 20 Апреля 2011, 20:13:27

Цитата: LENA от 20 Апреля 2011, 19:57:48

Цитата: geraiv1 от 20 Апреля 2011, 19:52:39

Ну Ваш то пример на всю страну гремит, 98 повержен.

Да ладно? 😞??? Кого это мы повергли? 😞??? Плывём и плывём себе потихоньку, ни какого насилия.

Да ладно, самолетом туда самолетом сюда когда блин дома бываете?

Вот именно, Гера!!!! Когда тренироваться то???? Одни самолёты вокруг 🇷🇺

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Drosera

Многие на форуме не первый год и должны помнить, что в темах каждого года рождения поднимался вопрос о форсировании.

Лично мне неприятно то, как "доброжелательно" мы встретили нового родителя. И по видимому большого энтузиаста. Да, возможно он не в теме о вреде больших объёмов, но... по поводу мотивации и отношения к спорту я и Игорем и с Герой согласна. Это на начальном этапе подготовки можно совмещать и танцы и художку и музыкалку. Потом только школу и что-то одно. Это при серьёзном отношении. Я не верю в универсальность.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - geraiv1

Да если у моей не пропадет аппетит перед стартом на ВД, значит я правильно ее подготовил.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Swimmer48

От соревнований и тренировок надо получать удовольствие, а не следовать утопической цели в виде ОИ в таком возрасте. Это, когда ты МСМК и у тебя выбор или ты заканчиваешь или идешь дальше на ЧМ, ОИ, вот тут надо цель четко осознать, а в таком возрасте осознания нет, есть какие то установки от родителей, типа готовлюсь стать олимпийским чемпионом это же ппц умора.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Цитата: Swimmer48 от 20 Апреля 2011, 21:43:16

От соревнований и тренировок надо получать удовольствие, а не следовать утопической цели в виде ОИ в таком возрасте. Это, когда ты МСМК и у тебя выбор или ты заканчиваешь или идешь дальше на ЧМ, ОИ, вот тут надо цель четко осознать, а в таком возрасте осознания нет, есть какие то установки от родителей, типа готовлюсь стать олимпийским чемпионом это же ппц умора.

Согласен на 100 процентов. Вот интересно произвести опрос - сколько девочек в 6 лет знает, что такое 1 ракетка мира !!! Варианты ответов написать?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - sosnin

Цитата: Swimmer48 от 20 Апреля 2011, 21:43:16

От соревнований и тренировок надо получать удовольствие, а не следовать утопической цели в виде ОИ в таком возрасте. Это, когда ты МСМК и у тебя выбор или ты заканчиваешь или идешь дальше на ЧМ, ОИ, вот тут надо цель четко осознать, а в таком возрасте осознания нет, есть какие то установки от родителей, типа готовлюсь стать олимпийским чемпионом это же ппц умора.

счастье в неведении...и для ребенка и для родителей.а вот, что тренер думает по этому поводу,гораздо интереснее.

пс.есть у меня друг мсмк.так у него когда сын родился,повел его в бас с 1,5лет.и при этом говорил,что еслиб его в таком возрасте привели в бас,а не в блет,то был бы змс.....проходил он с ним ровно до школы.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Swimmer48

Цитата: sosnin от 20 Апреля 2011, 21:51:00

Цитата: Swimmer48 от 20 Апреля 2011, 21:43:16

От соревнований и тренировок надо получать удовольствие, а не следовать утопической цели в виде ОИ в таком возрасте. Это, когда ты МСМК и у тебя выбор или ты заканчиваешь или идешь дальше на ЧМ, ОИ, вот тут надо цель четко осознать, а в таком возрасте осознания нет, есть какие то установки от родителей, типа готовлюсь стать олимпийским чемпионом это же ппц умора.

счастье в неведении...и для ребенка и для родителей.а вот, что тренер думает по этому поводу,гораздо интереснее.

пс.есть у меня друг мсмк.так у него когда сын родился,повел его в бас с 1,5лет.и при этом говорил,что еслиб его в таком возрасте привели в бас,а не в блет,то был бы змс.....проходил он с ним ровно до школы.

Дело не в неведении, а в том, чтобы получать удовольствие от того, что ты делаешь. Когда твоё хобби становится твоей работой, тогда ты становишься мастером дела.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Вячеслав Дрейдин

Мне кажется никто никого не обвиняет... у каждого свой путь... Мы, каждый, высказали своё мнение, которое ни одно, ни есть истинной в последней инстанции.

Мотивировать детей нужно, но не доходить до одержимости.

Ну и конечно никто не говорит, что детей нужно предоставлять самим себе... Мы, родители, должны им дать возможность заниматься и попробовать себя в разных областях.

А почему мы выбрали плавание - да потому, что я сторонник физического развития ребёнка... а плавание очень гармонично развивает девочку (моё мнение). Мотивировка конечно присутствует. Я чётко считаю, что чем бы не занимался человек, он должен делать это, как будто он готовится стать "ОЧ". Но "перегреть", как мне кажется, ребёнка то же, очень опасно.

И ещё... я очень рад, как и говорил ранее, за Никиту, он меня удивил. Хорошо удивил.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Андрей

Цитата: raikov88 от 20 Апреля 2011, 08:56:53

Добрый день . Да я Игорь. А Вас как зовут? Мы были с сыном Никитой недавно в Рузе . Там он завоевал 4 золотые медали. 100м в/с - 1:08,98 800м в/с - 11:03,26 200м в/с - 02:31,59 400м в/с - 05:16,95. Сейчас он на сборах в Казахстане . Готовится к

Волгоградским соревнованиям. У него 12 тренировок в неделю по 2 - 2,5 часа. А так вообще он плаванием занимается с 6 лет. Хочет стать олимпийским чемпионом. А вы с какого города ?

А в 15-16 лет что будет делать?, по 24 тренировки в неделю?^{???} 😞

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Белый Кит

Цитата: Андрей от 22 Апреля 2011, 04:39:51

А в 15-16 лет что будет делать?, по 24 тренировки в неделю?^{???} 😞

за 24 не скажу, но помню, что у нас в этом возрасте на сборах было 3 (три) тренировки в день. (утреннюю пробежку за треню не берем)

вот и считай 😊😞🙄.....

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sibur

Цитата: guble от 20 Апреля 2011, 21:48:57

Согласен на 100 процентов. Вот интересно произвести опрос - сколько девочек в 6 лет знает, что такое 1 ракетка мира !!! Варианты ответов написать?

Вчера ради интереса задал нескольким детсадовским девчонкам лет 5-6 вопрос "Что такое 1 ракетка мира?" Некоторые не знают, несколько девочек, сказали, что 1 ракетка мира - Гагарин... Наверное, дети ещё под впечатлением от 50-летия полета Гагарина...



Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - sosnin

Цитата: Белый Кит от 22 Апреля 2011, 08:09:00

Цитата: Андрей от 22 Апреля 2011, 04:39:51

А в 15-16 лет что будет делать?, по 24 тренировки в неделю?^{???} 😞

за 24 не скажу, но помню, что у нас в этом возрасте на сборах было 3 (три) тренировки в день. (утреннюю пробежку за треню не берем)

вот и считай 😊😞🙄.....

это вы так тренировались или тренировали? у меня сборы тоже были 17 раз\нед вода+бзал\нед и так 3,5 недели.но мне тогда было 18.а в 16лет-10воды.обещаю в теч 2х недель посмотреть дневники и описать более детский возраст(если найду их).вроде вести начинал с года ВД.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Белый Кит

Цитата: sosnin от 22 Апреля 2011, 09:52:23

это вы так тренировались или трениовали?

это меня так трениовали.

и когда плаванием занимался , и потом, в водном поло. Всё - средне-старший школьный возраст.

ИМХО: такой режим тренировок - пребор.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - AI

[Цитата: Sibur от 22 Апреля 2011, 09:17:44](#)

[Цитата: guble от 20 Апреля 2011, 21:48:57](#)

Согласен на 100 процентов. Вот интересно произвести опрос - сколько девочек в 6 лет знает, что такое 1 ракетка мира !!! Варианты ответов написать?

Вчера ради интереса задал нескольким детсадовским девчонкам лет 5-6 вопрос "Что такое 1 ракетка мира?" Некоторые не знают, несколько девочек, сказали, что 1 ракетка мира - Гагарин... Наверное, дети ещё под впечатлением от 50-летия полета Гагарина...



Кстати, вот вспомнил. У нас в пионерском лагере был паренек, который всех доставал тем, что он будет космонавтом. Как-то он залез на карусель, говорит "крутите сколько хотите, мне все ни по чем".

Ну крутим, а он кричит, что будет космонавтом. Потом кричать перестал. Ну мы покрутили еще чуть-чуть, потом остановили. Потом позвали врачей.

Короче, когда его выписали из медсанчасти, он сказал, что уже не хочет быть космонавтом.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - sosnin

[Цитата: AI от 22 Апреля 2011, 10:57:22](#)

Кстати, вот вспомнил. У нас в пионерском лагере был паренек, который всех доставал тем, что он будет космонавтом. Как-то он залез на карусель, говорит "крутите сколько хотите, мне все ни по чем".

Ну крутим, а он кричит, что будет космонавтом. Потом кричать перестал. Ну мы покрутили еще чуть-чуть, потом остановили. Потом позвали врачей.

Короче, когда его выписали из медсанчасти, он сказал, что уже не хочет быть космонавтом.

ну вот.убили в ребенке мечту. злодеи. :-)))

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - bobr

to Paikov 88:

скажите пож-ста, если это не секрет - как Вы со школой совмещаете 2 тр-ки\день и сколько времени при этом тратите на дорогу?(совокупное время в пути)?

спасибо

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - paikov88

утренняя тренировка в 5-45 потом в 8-00 школа 2 тренировка 15-45

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - AI

[Цитата: paikov88 от 26 Апреля 2011, 19:12:07](#)

утренняя тренировка в 5-45 потом в 8-00 школа 2 тренировка 15-45

Под словом "школа" подразумевается спокойный сон? или беспокойный?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - paikov88

нет вы знаете у него отбой вечером в 20-00 поэтому на уроках он не спит . да и

тренировка утренняя в 5-45 уже 2 года. а по школе Никита ударник.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - @LE}{@NDER

Цитата: raikov88 от 26 Апреля 2011, 19:41:44

нет вы знаете у него отбой вечером в 20-00 поэтому на уроках он не спит . да и тренировка утренняя в 5-45 уже 2 года. а по школе Никита ударник.

Интересно, домашние задания делает, или память хорошая - все на уроках запоминает? А если делает, то когда успевает?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - raikov88

занятия в школе заканчиваются в 12-00. в 12-30 обед. а с 12-30 до 15-00 2,5 часа занимается уроками. учится он в 4 классе. в первоначальной школе много уроков не задают. и кстати говоря уроки делает сам , даже мама не помогает практически.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Вячеслав Дрейдин

а после трени на что хватает времени? чем интересуется помимо плавания?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - @LE}{@NDER

Цитата: raikov88 от 26 Апреля 2011, 19:51:55

занятия в школе заканчиваются в 12-00. в 12-30 обед. а с 12-30 до 15-00 2,5 часа занимается уроками. учится он в 4 классе. в первоначальной школе много уроков не задают. и кстати говоря уроки делает сам , даже мама не помогает практически.

А что будете делать в 7-8 классах, когда учеба будет до 14:00 - 15:00? (никакого сарказма - у моей это реальная проблема. приходится летом дополнительно учиться с репетиторами, догонять.)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - boykat

<http://forum.swimming.ru/index.php?topic=4738.0>

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ИРИНА

Вот перечитала последние две страницы темы и не смогла удержаться- А ЗАЧЕМ 2001 г.р. уже 2 !!! года по две трени?

Правда этот вопрос уже был задан до меня, но остался без ответа.

На глазах пример одного мальчишка, еще год назад золотого. На sib-swimming в первых рядах был! А сейчас ели-ели. 3 года назад его пяток первые после него и не видели! И что? Ни учебы, ни спорта... искалечили паренька!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

Всем привет! Решил поделиться результатами моего пловца . 400 в/с - 5:25.15 , 200в/с -2:30.91 , 100 в/с - 1:09.15 , 50в/с - 31.57 . Он тренируется 5 раз в неделю 1 час на суше и 2 часа в бассейне.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Вячеслав Дрейдин

Очень хороший результат для 2001 года...

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sanni

Цитата: brugorz от 06 Мая 2011, 21:11:40

Всем привет! Решил поделиться результатами моего пловца . 400 в/с - 5:25.15 , 200в/с -2:30.91 , 100 в/с - 1:09.15 , 50в/с - 31.57 . Он тренируется 5 раз в неделю 1 час на суше и 2 часа в бассейне.

;DОтличный результат!!!!!!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

5 раз в неделю, по 2 часа...результат такой и должен быть - хороший, не более того. 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

Цитата: Вячеслав Дрейдin от 06 Мая 2011, 21:18:45

Очень хороший результат для 2001 года...

Самое главное ему нравится тренироваться, ходит с удовольствием.

<http://www.youtube.com/watch?v=RwiUNa5GxJU> Видео там где он плыл 50 в\с в конце января этого года на соревнованиях.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

не дал бы парню 9-10 лет)старше выглядит)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - afigul

Нога вылетает до потолка. Пплавайте упражнения на согласование и для ног. 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

Цитата: ДУК от 07 Мая 2011, 21:17:28

не дал бы парню 9-10 лет)старше выглядит)

Он высокий 156 рост , вес 48) нога 42)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - sosnin

люди!сорентируйте меня:нашел старые дневники.у меня там расписано по учебным годам трени.но я никак не соображу какой возраст писать.я правильно понял,что 2001г.р. это 12 лет???

пс.у меня там объемы по дням,неделям,месяцам расписаны.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - SlavaVeter

Цитата: sosnin от 10 Мая 2011, 21:16:02

люди!сорентируйте меня:нашел старые дневники.у меня там расписано по учебным годам трени.но я никак не соображу какой возраст писать.я правильно понял,что 2001г.р. это 12 лет???

пс.у меня там объемы по дням,неделям,месяцам расписаны.

2011-2001= 10 лет 🤔

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - sosnin

Цитата: SlavaVeter от 10 Мая 2011, 21:40:58

2011-2001= 10 лет 🤔

🤔🤔🤔 да уж...голова кипит...это точно...

ну чтож,значит я как минимум не в ту тему пишу.мои дневники начинаются с 12 лет и там 6 дней зал по 45-60мин (3бег,1игра,1\2 гибкость\офп; иногда добавлялся еще бег отдельно по 40мин)+вода

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Дочка выполнила 3 вз 🤔100 в/с - 1.24,23 200 в/с - 3.04,79 400 в/с - 6.26,21 все резы в 50м.(200 и 400 старт с бортика) Молодец!!!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - SlavaVeter

Молодцы, поздравляю! 😊а почему старт 200, 400 с бортика? а 100 с тумбочки?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Спасибо. 200 и 400 плыли по 2 человека на дорожке.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

В пятницу 27го прошли соревнования мой сын улучшил свои результаты на 50 метров брассом показал 46,48 . А в 100 метровке комбинированным 1.22,94

Я снимал на видео <http://www.youtube.com/watch?v=LIm5o2Wc7v4&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=VSJdTiuB3Yw&feature=related>

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Наши плывут, вопреки всему !!! Сегодня девочка 200 брасс 3.49,39 - хорошо . Накатываем.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Тверь 04-05.06.2011, классные соры , классные организаторы. Дочка 1.22,70 - 100 в/с (басс 25 м - открытый)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Цитата: brugorz от 29 Мая 2011, 22:00:16

В пятницу 27го прошли соревнования мой сын улучшил свои результаты на 50 метров брассом показал 46,48 . А в 100 метровке комбинированным 1.22,94

Я снимал на видео <http://www.youtube.com/watch?v=LIm5o2Wc7v4&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=VSJdTiuB3Yw&feature=related>

Отличное плавание, молодец!!! В личку , если можно . Пообщаемся.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

Цитата: ruble от 10 Июня 2011, 02:25:35

Цитата: brugorz от 29 Мая 2011, 22:00:16

Отличное плавание, молодец!!!

Спасибо за оценку!

Вчера прошел чемпионат спортвного общества Хапоэль среди детей 10-12 лет.

Выкладываю видео заплыва эстафеты комбинированной 4x50 команды 10 летних пловцов , мой сын плыл батерфляй. <http://www.youtube.com/watch?v=I0AK8xbb0jU>

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

Цитата: afigul от 07 Мая 2011, 22:41:07

Нога вылетает до потолка. Пплавайте упражнения на согласование и для ног. 😊

Я честно говоря не вмешиваюсь в работу тренера. Доверяю.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - asehawk

Цитата: brugorz от 11 Июня 2011, 18:35:19

Цитата: ruble от 10 Июня 2011, 02:25:35

Цитата: brugorz от 29 Мая 2011, 22:00:16

Отличное плавание, молодец!!!

Спасибо за оценку!

Вчера прошел чемпионат спортвного общества Хапоэль среди детей 10-12 лет.

Выкладываю видео заплыва эстафеты комбинированной 4x50 команды 10 летних пловцов , мой сын плыл батерфляй. <http://www.youtube.com/watch?v=I0AK8xbb0jU>

я не специалист, но такой удар руками навстречу воде, думаю, реально дает задержку движения

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

[Цитата: acehawk от 11 Июня 2011, 20:39:42](#)

[Цитата: brugorz от 11 Июня 2011, 18:35:19](#)

[Цитата: guble от 10 Июня 2011, 02:25:35](#)

<http://www.youtube.com/watch?v=I0AK8xbb0jU>[/url]

я не специалист, но такой удар руками навстречу воде, думаю, реально дает задержку движения

Я тоже не пловец и не спец, но по логике руки всегда входят вводу навстречу ей.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

<http://www.youtube.com/watch?v=gx7E6RUsWZM>

свежее видео - мой сын плыл в 50 метровом бассейне , 50 метров кролем.
время 31,88

И вот ещё первый раз видел эстафету 6х50

<http://www.youtube.com/watch?v=cFssdIC748&feature=related>

мальчик ,девочка 10 лет, 11лет и 12 лет одной командой.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - feniks2277

Коль а кавод.!!!

В каком городе тренеруется.И у кого?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

[Цитата: feniks2277 от 14 Июня 2011, 03:47:07](#)

Коль а кавод.!!!

В каком городе тренеруется.И у кого?

В городе Бейт Шемеш, тренера звать Исам Хальвани. 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - raikov88

[Цитата: brugorz от 13 Июня 2011, 21:56:27](#)

<http://www.youtube.com/watch?v=gx7E6RUsWZM>

свежее видео - мой сын плыл в 50 метровом бассейне , 50 метров кролем.
время 31,88

И вот ещё первый раз видел эстафету 6х50

<http://www.youtube.com/watch?v=cFssdIC748&feature=related>

мальчик ,девочка 10 лет, 11лет и 12 лет одной командой.

А остальными видами как плавёт? Какое время?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - raikov88

[Цитата: brugorz от 13 Июня 2011, 21:56:27](#)

<http://www.youtube.com/watch?v=gx7E6RUsWZM>

свежее видео - мой сын плыл в 50 метровом бассейне , 50 метров кролем.
время 31,88

И вот ещё первый раз видел эстафету 6х50

<http://www.youtube.com/watch?v=cFssdIC748&feature=related>

мальчик ,девочка 10 лет, 11лет и 12 лет одной командой.

А ваш сын какого года?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

Сыну в августе будет 10 лет, баттерфляй 50 метров за 36сек. Вот сейчас были отборочные соревнования 400 метров вольным за 5:14. Другими стилями тренер его не выставляет на состязания, а как на тренировках я не знаю. Комплекс 100 вроде 1:24. Брассом хуже всего.

Вот видео с марта месяца <http://www.youtube.com/watch?v=aYy3gI61W2k> по 3й дальней дорожке

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Frankly

Уважаемые форумчане. Хотелось бы узнать ваше мнение, какие нагрузки можно давать девочке 2001 года? Плаваем с 4 лет, но не напрягаем сильно. Не хотим перегрузить раньше времени))

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Белый Кит

Цитата: Frankly от 27 Июня 2011, 20:18:56

Уважаемые форумчане. Хотелось бы узнать ваше мнение, какие нагрузки можно давать девочке 2001 года? Плаваем с 4 лет, но не напрягаем сильно. Не хотим перегрузить раньше времени))

странные вы люди. не напрягаете "сильно", а в воде уже практически 7 лет.

"да на тебе пахать надо!" (с) Верочка, Служебный роман.

В 10-11 лет уже надо к ВД "в полный рост" готовиться - а там и 800-ка, и 200 комплекс.

Моя дочь в 10 лет выполнила норматив 1 взрослого разряда. Через год была бронзовым призером ВД.

А вообще Все ответы на подобные вопросы - в Программе ДЮСШ.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Дочка радуется! 200 брасс 3.18.53, 100 брасс 1.34.16, 200 комплекс 3.07.63 все в 50 м бассейне

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Drosera

Цитата: Светлая от 27 Июня 2011, 20:54:53

Дочка радуется! 200 брасс 3.18.53, 100 брасс 1.34.16, 200 комплекс 3.07.63 все в 50 м бассейне

:)Молодечик, Ритуля. Так держать!

Цитата: Белый Кит от 27 Июня 2011, 20:36:29

Цитата: Frankly от 27 Июня 2011, 20:18:56

Уважаемые форумчане. Хотелось бы узнать ваше мнение, какие нагрузки можно давать девочке 2001 года? Плаваем с 4 лет, но не напрягаем сильно. Не хотим перегрузить раньше времени))

странные вы люди. не напрягаете "сильно", а в воде уже практически 7 лет.

"да на тебе пахать надо!" (с) Верочка, Служебный роман.

В 10-11 лет уже надо к ВД "в полный рост" готовиться - а там и 800-ка, и 200 комплекс.

Моя дочь в 10 лет выполнила норматив 1 взрослого разряда. Через год была бронзовым призером ВД.

А вообще Все ответы на подобные вопросы - в Программе ДЮСШ.

Насколько я помню, они ещё в прошлом году, девятилетними на ВД отбирались. И многих 1999 и 1998г.р. позади себя оставили.

Вы, **Frankly**, озвучьте объёмы

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Frankly

Да по нашему краю она с шести лет в призах постоянно, а край наш, сами знаете, как плавёт)) сейчас по 3 взрослому плавает. Я к тому спрашиваю, что вроде бы пора по-серьёзному нагружаться, да боюсь, вдруг, ещё рановато)) так мы ещё подождём, а с другой стороны, опоздать можно)) поэтому взвешиваю это решение, опираясь на ваш опыт. Всем очень благодарна за рекомендации.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

Новый результат моего сына на чемпионате Израиля по длинной воде. Миша проплыл 400 вольным стилем за 5.07.40. И золотая медаль за первое место.

http://www.youtube.com/watch?v=a_ID5DRuAX0

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Белый Кит

правильное такое распределение мест 😊

ведь араб еврею не товарищ - между ними обязательно русский должен быть 🇷🇺🇮🇱🇮🇱🇷🇺

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Начали сезон ,дочка -50в/с - 35,13(50м), 200 к/пл- 3.19,7 (50м),100 в/с 1.18,80 (25м),200 в/с - 2.53,00 (25м),400 в/с - 6.16,00 (25м), 800 в/с -12.57,00 (25 м) 100 к/пл - 1.35,25 (25 м)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

Моя дочечка (младшенькая)тоже начала сезон! Пишу её результаты:100 к/пл- 1:20:54(25 бас) 50 в/ст 32:02 50 н/сп 36:04 200 к /п 3:06
100 н/сп 1:17:50(50 м бас) 400 в/ст 5:23 (50 бас) 800 в /ст 11:32 (50 м басс).Завтра плавём 200 спину и 100 батт.Напишу вечером результат.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

Цитата: LENA от 28 Октября 2011, 23:49:47

Моя дочечка (младшенькая)тоже начала сезон! Пишу её результаты:100 к/пл- 1:20:54(25 бас) 50 в/ст 32:02 50 н/сп 36:04 200 к /п 3:06
100 н/сп 1:17:50(50 м бас) 400 в/ст 5:23 (50 бас) 800 в /ст 11:32 (50 м басс).Завтра плавём 200 спину и 100 батт.Напишу вечером результат.

Сильные результаты!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Drosera

Цитата: LENA от 28 Октября 2011, 23:49:47

Моя дочечка (младшенькая)тоже начала сезон! Пишу её результаты:100 к/пл- 1:20:54(25 бас) 50 в/ст 32:02 50 н/сп 36:04 200 к /п 3:06

100 н/сп 1:17:50(50 м бас) 400 в/ст 5:23 (50 бас) 800 в /ст 11:32 (50 м басс).Завтра плавём 200 спину и 100 батт.Напишу вечером результат.

Лен, ровно год назад у нас была такая же спина, а нам то 11 было! Лерик умничка! На 200 к/пл устала?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

Цитата: Drosera от 29 Октября 2011, 22:18:22

Цитата: LENA от 28 Октября 2011, 23:49:47

Моя дочечка (младшенькая)тоже начала сезон! Пишу её результаты:100 к/пл-1:20:54(25 бас) 50 в/ст 32:02 50 н/сп 36:04 200 к /п 3:06

100 н/сп 1:17:50(50 м бас) 400 в/ст 5:23 (50 бас) 800 в /ст 11:32 (50 м басс).Завтра плавём 200 спину и 100 батт.Напишу вечером результат.

Лен, ровно год назад у нас была такая же спина, а нам то 11 было! Лерик умничка! На 200 к/пл устала?

Спасибо,Люда.200 комплекс просто был в 25 ке,повороты-НАШЕ ВСЁ :)Сегодня уже было получше,дома и в полтиннике.100 батт-1:23:90 200 спина-2:47:47 и 200 комплекс 2:58:04.Всё проплыла подряд.И ещё скакала,как угорелая и требовала ещё чтонибудь проплыть 🏊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая Умница!!!!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

Цитата: Светлая от 29 Октября 2011, 23:15:45

Умница!!!!

Спасибо,Светик.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

1 октября были соревнования в бассейне 25 метров , мой сын на дистанции 50 вольным стилем проплыл за 30,58.

вот тут результаты 😊 http://ads.one.co.il/Images/Msites/Assoc/ISA/res_rod2011m.pdf на 65 странице , только не очень понятно т.к. на иврите 🤔, но по цифрам можно ориентироваться. 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - raikov88

Цитата: brugorz от 07 Ноября 2011, 22:17:09

1 октября были соревнования в бассейне 25 метров , мой сын на дистанции 50 вольным стилем проплыл за 30,58.

вот тут результаты 😊 http://ads.one.co.il/Images/Msites/Assoc/ISA/res_rod2011m.pdf на 65 странице , только не очень понятно т.к. на иврите 🤔, но по цифрам можно ориентироваться. 😊

Здравствуйте всем ! А мой сынок Никита дистанции 50 вольным стилем проплыл за 30,03 в бассейне 50 метров . Батт 50 метров проплыл за 32,69 (Волгоград июль 2011г.)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Результаты моей доченьки 100 в/с 1.15.64(25 м);50 сп. 0.39.69;100 бат. 1.30.41;100 в/с 1.18.22;50 басс 0.42.72;.200 к/п 3.04.75; 50 батт 0.39.07:100 сп. 1.26.06

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Белый Кит

Цитата: Светлая от 08 Ноября 2011, 09:30:10

Результаты моей доченьки 100 в/с 1.15.64(25 м);50 сп. 0.39.69;100 бат. 1.30.41;100 в/с 1.18.22;50 брасс 0.42.72;.200 к/п 3.04.75; 50 батт 0.39.07:100 сп. 1.26.06

вполне сравнимо с нашими 😊😊😊

29-30.10.05 Открытое первенство Екатеринбурга на приз "Весёлый дельфин", Юность, 50 м.

29.10.05 100 н/сп 1.24,46

200 к/п 3.05,67

30.10.05 400 в/с 6.07,69

11-13.11.05 КУБОК ОБЛАСТИ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА

11.11.05 400 в/с 6.04,27 г.Полевской бассейн ФСК ОАО СТЗ 25 м.

12.11.05 200 к/п 2.58,13

13.11.05 100 н/сп 1.22,42

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Ну мы же и равняемся на Вас!Стараемся!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Lane5

результаты 1-го дня Первенства Москвы <http://www.mosswim.ru/node/22>

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - trosha

Результаты впечатляют! Особенно девочка 2002 на 100 спина! Просто супер!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

Цитата: раиков88 от 08 Ноября 2011, 07:56:01

Цитата: brugorz от 07 Ноября 2011, 22:17:09

1 октября были соревнования в бассейне 25 метров , мой сын на дистанции 50 вольным стилем проплыл за 30,58.

вот тут результаты 😊http://ads.one.co.il/Images/Msites/Assoc/ISA/res_rod2011m.pdf на 65 странице , только не очень понятно т.к. на иврите 😊, но по цифрам можно ориентироваться. 😊

Здравствуйте всем ! А мой сынок Никита дистанции 50 вольным стилем проплыл за 30,03 в бассейне 50 метров . Батт 50 метров проплыл за 32,69 (Волгоград июль 2011г.) Мой тренируется только 6 раз в неделю по 3 часа из них 2 в бассейне. Летом он побил рекорд 10 летних на дистанции 100 в\с в 50 метровом бассейне за 1:06,23 . Что примечательно рекорд держался с 1975 года.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Продолжили сезон

дочка улучшила 50 в/с - 34,54 , 100 в/с - 1.15,91 (всё в 25м). Сейчас 3 дня кубок города - посмотрим.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

<http://www.youtube.com/watch?v=nPqdHPwpIn8>

Вот свежий результат 50 метров в\с , 25бассейн, 29,80. Сын плыл по 3 дорожке , а рядом сним по 4й его брат 97 года он только 2 месяца в плаванием занимается 29,33

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - raikov88

Цитата: brugorz от 13 Ноября 2011, 23:18:06

<http://www.youtube.com/watch?v=nPqdHPwpIn8>

Вот свежий результат 50 метров в\с , 25бассейн, 29,80. Сын плыл по 3 дорожке , а рядом сним по 4й его брат 97 года он только 2 месяца в плаванием занимается 29,33

Здравствуйте . Ну если у вас получится приезжайте в Волгоград на следующий год на соревнования Садового.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

Цитата: raikov88 от 14 Ноября 2011, 07:07:40

Здравствуйте . Ну если у вас получится приезжайте в Волгоград на следующий год на соревнования Садового.

😊 Спасибо.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Проплыли на кубке в 25 метрах, улучшили на 200 вс (2чел на дороге-старт с бортика) - 2.44,45 и 400 вс - 5.47,61.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Начался 1 этап отбора "Веселый дельфин" Результаты моей дочери 400 В/с 5.31.98, 100 к/п 1.21.23

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

Цитата: Светлая от 18 Ноября 2011, 15:57:09

Начался 1 этап отбора "Веселый дельфин" Результаты моей дочери 400 В/с 5.31.98, 100 к/п 1.21.23

странный у Вас отбор..но,вашим виднее

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Согласна, но как то так.))))Весной будет 2 этап 800 в/с,200 к/п и 100 по выбору

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Белый Кит

Цитата: parent от 18 Ноября 2011, 16:32:15

Цитата: Светлая от 18 Ноября 2011, 15:57:09

Начался 1 этап отбора "Веселый дельфин" Результаты моей дочери 400 В/с 5.31.98, 100 к/п 1.21.23

странный у Вас отбор..но,вашим виднее

первый отбор у нас был тоже 400 в/с, но 200 к/п и сотни. в 25-м басы.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Результаты последнего дня 50 брасс 42.39; 50 н/сп 38.02;50 батт 38.69. Все в 25 метровом бассейне

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

в 2006 нам было 10лет..девочка.. 50 в/с 30.25, 100 к/п 1.13,57 в 25 м

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Белый Кит
часть постов (практически не относящаяся к теме) перенесена в Душевую.

[флуд про результаты и тренировки 2001гр](#)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

[Цитата: parent от 19 Ноября 2011, 21:35:21](#)

в 2006 нам было 10лет..девочка.. 50 в/с 30.25, 100 к/п 1.13,57 в 25 м

А как сегодня результаты у той девочки?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

[Цитата: brugorz от 03 Декабря 2011, 12:23:55](#)

[Цитата: parent от 19 Ноября 2011, 21:35:21](#)

в 2006 нам было 10лет..девочка.. 50 в/с 30.25, 100 к/п 1.13,57 в 25 м

А как сегодня результаты у той девочки?

100кп -1.05, 100в/с 58.0 200в/с 2.05 на 01.01.2011 в 25м.....

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

[Цитата: parent от 03 Декабря 2011, 14:01:05](#)

[Цитата: brugorz от 03 Декабря 2011, 12:23:55](#)

[Цитата: parent от 19 Ноября 2011, 21:35:21](#)

в 2006 нам было 10лет..девочка.. 50 в/с 30.25, 100 к/п 1.13,57 в 25 м

А как сегодня результаты у той девочки?

100кп -1.05, 100в/с 58.0 200в/с 2.05 на 01.01.2011 в 25м.....

Я сравнил рекорды (в Израиле) 10 летних девочек и мальчиков- у девочек получается быстрее. например- в 2003году Йонатан Хаитов 29,90 , а девочка Анат Зимина в том же году 29,76 это 50в/с в бассейне 25м.

У вашей девочки результаты продолжили улучшаться с взрослением. Тенденция сохранилась , результаты очень хорошие. Рекорд(в Израиле) для 15 лет девочки на 100 м в/с 56,87 в 2009 году Николь Самсонюк и 200в/с 2.03,11 в 1992 году Керен Регаль в бассейне 25м.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

Посмотрите результаты Маши Баклаковой(97гр). Моя с ней соперничает как раз с 9 лет. до 13 моя выигрывала, а сейчас до Марьи как в космос слетать..вот кто растет поступательно!!!!например, в 13 лет(!) в 50 м бассейне у нее сейчас рекорд России по 16-тилетним 2.00.40 на 200 м в/с..... а мы,к сожалению, потеряв 1,5 года, так и не смогли вернуться в нормальное русло развития.... зато в школе хорошо учится моя.. 🏊🏊



Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Al

[Цитата: parent от 03 Декабря 2011, 15:20:17](#)

Посмотрите результаты Маши Баклаковой(97гр). Моя с ней соперничает как раз с 9 лет. до 13 моя выигрывала, а сейчас до Марьи как в космос слетать..вот кто растет поступательно!!!!например, в 13 лет(!) в 50 м бассейне у нее сейчас рекорд России по 16-тилетним 2.00.40 на 200 м в/с..... а мы,к сожалению, потеряв 1,5 года, так и не смогли вернуться в нормальное русло развития.... зато в школе хорошо учится моя.. 🏊🏊



Ну и что, зато на фоне чемпионата Камеруна (по плаванию) выглядят круто!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

[Цитата: AI от 03 Декабря 2011, 15:28:08](#)

[Цитата: parent от 03 Декабря 2011, 15:20:17](#)

Посмотрите результаты Маши Баклаковой(97гр). Моя с ней соперничает как раз с 9 лет. до 13 моя выигрывала, а сейчас до Марьи как в космос слетать..вот кто растёт поступательно!!!!например, в 13 лет(!) в 50 м бассейне у нее сейчас рекорд России по 16-тилетним 2.00.40 на 200 м в/с..... а мы,к сожалению, потеряв 1,5 года, так и не смогли вернуться в нормальное русло развития.... зато в школе хорошо учится моя.. 🏊🏊

Ну и что, зато на фоне чемпионата Камеруна (по плаванию) выглядят круто!

да мы спокойны.... всякому овощу свое время(цитата).. 🏊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

Привет всем!!!!Мы тоже сгоняли уже в Германию на соревнования.Последнии результаты моей маленькой дочери в 50 метровом бассейне ,с электроникой:100 н/сп 1:17:98 50 в/ст 32:84 200 н/сп 2:46:10 100 в/ст 1:11:29 и 200 к/п 2:55:11.Из завоёванных мест-два вторых и три первых.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

[Цитата: LENA от 04 Декабря 2011, 11:12:28](#)

Привет всем!!!!Мы тоже сгоняли уже в Германию на соревнования.Последнии результаты моей маленькой дочери в 50 метровом бассейне ,с электроникой:100 н/сп 1:17:98 50 в/ст 32:84 200 н/сп 2:46:10 100 в/ст 1:11:29 и 200 к/п 2:55:11.Из завоёванных мест-два вторых и три первых.

Поздравляю! Есть видео?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Drosera

[Цитата: LENA от 04 Декабря 2011, 11:12:28](#)

Привет всем!!!!Мы тоже сгоняли уже в Германию на соревнования.Последнии результаты моей маленькой дочери в 50 метровом бассейне ,с электроникой:100 н/сп 1:17:98 50 в/ст 32:84 200 н/сп 2:46:10 100 в/ст 1:11:29 и 200 к/п 2:55:11.Из завоёванных мест-два вторых и три первых.

Лерик умничка. Поздравь от нас. Молодец!

Зы: смайлов нет, но я просто ржу от „маленькой“

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

[Цитата: brugorz от 04 Декабря 2011, 22:38:48](#)

[Цитата: LENA от 04 Декабря 2011, 11:12:28](#)

Привет всем!!!!Мы тоже сгоняли уже в Германию на соревнования.Последнии результаты моей маленькой дочери в 50 метровом бассейне ,с электроникой:100 н/сп 1:17:98 50 в/ст 32:84 200 н/сп 2:46:10 100 в/ст 1:11:29 и 200 к/п 2:55:11.Из завоёванных мест-два вторых и три первых.

Поздравляю! Есть видео?

Спасибо большое!Видео нет, к сожалению снимаю только на фотоаппарат.Может быть попробую когданибудь снять на видео и выложить.Если получится.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

[Цитата: Drosera от 04 Декабря 2011, 23:29:45](#)

[Цитата: LENA от 04 Декабря 2011, 11:12:28](#)

Привет всем!!!!Мы тоже сгоняли уже в Германию на соревнования.Последнии результаты моей маленькой дочери в 50 метровом бассейне ,с электроникой:100 н/сп 1:17:98 50 в/ст 32:84 200 н/сп 2:46:10 100 в/ст 1:11:29 и 200 к/п 2:55:11.Из завоёванных мест-два вторых и три первых.

Лерик умничка. Поздравь от нас. Молодец!

Зы: смайлов нет, но я просто ржу от „маленькой”

Спасибо,Люда.Под словом "маленькая" я имела ввиду -младшенькая.А так даааа,ты права 163 см всё таки уже 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Белый Кит

[Цитата: LENA от 05 Декабря 2011, 10:47:23](#)

[Цитата: brugorz от 04 Декабря 2011, 22:38:48](#)

Поздравляю! Есть видео?

Спасибо большое!Видео нет, к сожалению снимаю только на фотоаппарат.Может быть попробую когданибудь снять на видео и выложить.Если получится.

И это в корне неправильно - что видео нет.

Мало того, что лишаете себя (в дальнейшем-будущем) приятных "живых" воспоминаний - так ещё и тренеру никакой "подмоги" в работе с техникой !

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

[Цитата: Белый Кит от 05 Декабря 2011, 12:20:03](#)

[Цитата: LENA от 05 Декабря 2011, 10:47:23](#)

[Цитата: brugorz от 04 Декабря 2011, 22:38:48](#)

Поздравляю! Есть видео?

Спасибо большое!Видео нет, к сожалению снимаю только на фотоаппарат.Может быть попробую когданибудь снять на видео и выложить.Если получится.

И это в корне неправильно - что видео нет.

Мало того, что лишаете себя (в дальнейшем-будущем) приятных "живых" воспоминаний - так ещё и тренеру никакой "подмоги" в работе с техникой !

Попробуем исправиться))))Если только для себя снять,так как, к сожалению,нашему тренеру это не нужно 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Белый Кит

[Цитата: LENA от 05 Декабря 2011, 15:07:49](#)

Попробуем исправиться))))Если только для себя снять,так как, к сожалению,нашему тренеру это не нужно 😊

увы, ваш тренер в "этом" не одинок 😊

но и для себя - это ж такая память замечательная!

сейчас с огромным удовольствием пересматриваю записи дочери того периода, когда ей было 8-9-10 лет!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

[Цитата: Белый Кит от 05 Декабря 2011, 15:17:29](#)

[Цитата: LENA от 05 Декабря 2011, 15:07:49](#)

Попробуем исправиться))))Если только для себя снять,так как, к сожалению,нашему тренеру это не нужно 😞

увы, ваш тренер в "этом" не одинок 😞

но и для себя - это ж такая память замечательная!

сейчас с огромным удовольствием пересматриваю записи дочери того периода, когда ей было 8-9-10 лет!

А что есть тренера, которым интересны видеозаписи?

Я тоже каждое соревнование снимаю для себя , постоянно пересматриваю одно удовольствие!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - AI

[Цитата: brugorz от 05 Декабря 2011, 19:19:07](#)

[Цитата: Белый Кит от 05 Декабря 2011, 15:17:29](#)

[Цитата: LENA от 05 Декабря 2011, 15:07:49](#)

Попробуем исправиться))))Если только для себя снять,так как, к сожалению,нашему тренеру это не нужно 😞

увы, ваш тренер в "этом" не одинок 😞

но и для себя - это ж такая память замечательная!

сейчас с огромным удовольствием пересматриваю записи дочери того периода, когда ей было 8-9-10 лет!

А что есть тренера, которым интересны видеозаписи?

Я тоже каждое соревнование снимаю для себя , постоянно пересматриваю одно удовольствие!

Конечно есть. Это их работа.

Даже если на соревах присутствовали - потом все посмотреть в спокойной обстановке.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

[Цитата: AI от 05 Декабря 2011, 20:44:55](#)

Конечно есть. Это их работа.

Даже если на соревах присутствовали - потом все посмотреть в спокойной обстановке.

У нас всегда тренер присутствует на соревнованиях . И я всегда в ютьюб выкладываю в фейсбук ссылку даю, может и смотрел ... 😞

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - AI

[Цитата: brugorz от 05 Декабря 2011, 22:03:19](#)

[Цитата: AI от 05 Декабря 2011, 20:44:55](#)

Конечно есть. Это их работа.

Даже если на соревах присутствовали - потом все посмотреть в спокойной обстановке.

У нас всегда тренер присутствует на соревнованиях . И я всегда в ютьюб выкладываю в фейсбук ссылку даю, может и смотрел ... 😞

Правильно! И не только тренер, нас многие другие спортсмены просят записать, чтобы потом посмотреть.

Каждый старт - это работа. Большая работа.

И от того, как каждый участник к ней готовится - таков будет и результат.

И всем будет приятно на этот результат смотреть. И не один раз.

Вот так вроде бы все просто....

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ИРИНА

На www.spbswim.ru результаты первого дня соревнований Пер-ва СПб среди 2001 г.р.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Dmtry 79

Две дочки нашей форумчанки Егоровой просто разрываются на два фронта 😊 Аня по КМС в Екатеринбурге плывет в призах, Лера в Питере выигрывает. Умницы! Молодцы, девочки!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

Здравствуйте, вопрос по Егоровой младшей, видел ее сегодня на соревнованиях, 1.14 на спине это быстро.. сколько проплывает эта девочка в неделю, в среднем?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

Цитата: Dmtry 79 от 12 Декабря 2011, 23:40:20

Две дочки нашей форумчанки Егоровой просто разрываются на два фронта 😊 Аня по КМС в Екатеринбурге плывет в призах, Лера в Питере выигрывает. Умницы! Молодцы, девочки!

Спасибо большое!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

Цитата: ДУК от 13 Декабря 2011, 00:25:27

Здравствуйте, вопрос по Егоровой младшей, видел ее сегодня на соревнованиях, 1.14 на спине это быстро.. сколько проплывает эта девочка в неделю, в среднем?

Лера плавает не очень много, приблизительно 4 км в день. Просто она очень целеустремлённая, если Аня постоянно халявит, то Лерик все задания выполнит от и до. У неё цель-ОБОГНАТЬ АНЮ ; ДИ я думаю у неё всё получится, плюс ОБЕИ по гороскопу, а это тоже мноооого значит 🍀

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - raikov88

Цитата: LENA от 13 Декабря 2011, 09:46:12

Цитата: ДУК от 13 Декабря 2011, 00:25:27

Здравствуйте, вопрос по Егоровой младшей, видел ее сегодня на соревнованиях, 1.14 на спине это быстро.. сколько проплывает эта девочка в неделю, в среднем?

Лера плавает не очень много, приблизительно 4 км в день. Просто она очень целеустремлённая, если Аня постоянно халявит, то Лерик все задания выполнит от и до. У неё цель-ОБОГНАТЬ АНЮ ; ДИ я думаю у неё всё получится, плюс ОБЕИ по гороскопу, а это тоже мноооого значит 🍀

Видимо мама тоже сильно старается. Молодец !!! Честь ей и хвала за такую заботу о

детях !!!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

Сегодня моя малышка выполнила первый взрослый разряд на 50 на спине.УРА!!!! 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - swan

Лена ,поздравляем тебя и Лерика и всех Егоровых!!!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

Цитата: раиков88 от 08 Ноября 2011, 07:56:01

Здравствуйте всем ! А мой сынок Никита дистанции 50 вольным стилем проплыл за 30,03 в бассейне 50 метров . Батт 50 метров проплыл за 32,69 (Волгоград июль 2011г.) вот кстати статью нашёл про вашего сына

<http://sport.akipress.org/news:50461/>

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ДУК

спасибо за ответ.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - gurvinek

Цитата: LENA от 13 Декабря 2011, 21:20:27

Сегодня моя малышка выполнила первый взрослый разряд на 50 на спине.УРА!!!! 😊

А как она комплекс плавает? Завтра намечается знатное рубилово 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

Цитата: ИРИНА от 13 Декабря 2011, 21:35:41

LENA, открою сектет, тренер Леры казал, что она перспективнее Анны! Удачи твои девочкам!

Вообще то -это не секрет!!!!!!Но Аню это подхлеснёт. 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

Цитата: gurvinek от 13 Декабря 2011, 21:38:54

Цитата: LENA от 13 Декабря 2011, 21:20:27

Сегодня моя малышка выполнила первый взрослый разряд на 50 на спине.УРА!!!! 😊

А как она комплекс плавает? Завтра намечается знатное рубилово 😊

Ну на комплекс не претендуем.Но батт,кроль и спина у неё отменные))))))))))))))

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Леночка, мы только сегодня из Германии, от души поздравляем Леру!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - gurvinek

Цитата: LENA от 13 Декабря 2011, 21:53:20

Ну на комплекс не претендуем.Но батт,кроль и спина у неё отменные))))))))))))))

Увы, борьбы не получилось 😊 Видео, если интересно. 5я дорожка.

<http://youtu.be/pUqbwUFxIvA>

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - swim-fan

Цитата: gurvinek от 14 Декабря 2011, 13:30:35

Цитата: LENA от 13 Декабря 2011, 21:53:20

Ну на комплекс не претендуем.Но батт,кроль и спина у неё отменные))))))))))))))

Увы, борьбы не получилось 😊 Видео, если интересно. 5я дорожка.

<http://youtu.be/pUqbwUFxIvA>

а время какое в итоге???

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

Цитата: swim-fan от 14 Декабря 2011, 13:55:47

Цитата: gurvinek от 14 Декабря 2011, 13:30:35

Цитата: LENA от 13 Декабря 2011, 21:53:20

Ну на комплекс не претендуем. Но батт, кроль и спина у неё отменные))))))))))))))

Увы, борьбы не получилось 😊 Видео, если интересно. 5я дорожка.

<http://youtu.be/pUqbwUFxIvA>

а время какое в итоге???

1. ДЕНИСЕНКО Александра 2001 Экран +0,75 1:15.88

2. ЕГОРОВА Валерия 2001 Калининградская +0,87 1:19.39 I

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ИРИНА

1. Приятно, что вот так можно посмотреть старт на 100 кп и в новом бассейне. Раньше Питерское ПЕР-во ютилось, за что большое спасибо принимающим ДЮСШ, в маленьких бассейнах.

2. 100кп- нет брасса, нет комплекса. А Денисенко первая по возрасту на 100 брасс и с хорошим для этой возрастной группы результатом - 1.25....

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Петр

Результаты пер-ва СПб среди 2001 г.р. (12-14 дек.2011) -

<http://spbswim.ru/docs/Spb122011-2001yb>

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

Новый результат 29,81 50 метров в\с на Международном кубке Иерусалима. В соревновании принимали участие гости спортсмены из Узбекистана и Казахстана.

<http://www.youtube.com/watch?v=Htae93NMAPs>

А также видео сильного заплыва 100 в/с возраст 9-11. Все 11 лет, кроме моего сына(10) на 2 ой.

<http://www.youtube.com/watch?v=jCJQETuthFM>

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

на Международном кубке Иерусалима 50 бат, 33,66 сек

<http://www.youtube.com/watch?v=CLxtHmfwFNA>

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Swimmer48

Цитата: brugorz от 22 Декабря 2011, 00:47:38

Новый результат 29,81 50 метров в\с на Международном кубке Иерусалима. В соревновании принимали участие гости спортсмены из Узбекистана и Казахстана.

<http://www.youtube.com/watch?v=Htae93NMAPs>

А также видео сильного заплыва 100 в/с возраст 9-11. Все 11 лет, кроме моего сына(10) на 2 ой.

<http://www.youtube.com/watch?v=jCJQETuthFM>

вы для замечаний по технике выкладываете или похвастаться?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - AI

Ну хвастаться на нашем форуме после прошедшего первенства России представителям других стран как-то неприлично.

Значит - для замечаний по технике.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

[Цитата: Swimmer48 от 24 Декабря 2011, 18:23:47](#)

вы для замечаний по технике выкладываете или похвастаться?

Понятно ,что похвастаться!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Swimmer48

[Цитата: brugorz от 24 Декабря 2011, 18:56:47](#)

[Цитата: Swimmer48 от 24 Декабря 2011, 18:23:47](#)

вы для замечаний по технике выкладываете или похвастаться?

Понятно ,что похвастаться!

Печально, но хвастаться там особо нечем. 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

[Цитата: Swimmer48 от 25 Декабря 2011, 17:11:19](#)

[Цитата: brugorz от 24 Декабря 2011, 18:56:47](#)

[Цитата: Swimmer48 от 24 Декабря 2011, 18:23:47](#)

вы для замечаний по технике выкладываете или похвастаться?

Понятно ,что похвастаться!

Печально, но хвастаться там особо нечем. 😊

как когда-то в старом КВН ::::: ты -..., а я не смог

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Swimmer48

[Цитата: parent от 25 Декабря 2011, 18:18:06](#)

[Цитата: Swimmer48 от 25 Декабря 2011, 17:11:19](#)

[Цитата: brugorz от 24 Декабря 2011, 18:56:47](#)

[Цитата: Swimmer48 от 24 Декабря 2011, 18:23:47](#)

вы для замечаний по технике выкладываете или похвастаться?

Понятно ,что похвастаться!

Печально, но хвастаться там особо нечем. 😊

как когда-то в старом КВН ::::: ты -..., а я не смог

Да я просто давно заметил, что последующий год всегда плывет быстрее (предыдущего)) Потому всякие рекорды по возрастам это все удел странных родителей.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ИРИНА

Я еще добавила бы, НЕ УЧАТСЯ НА ОШИБКАХ ДРУГИХ! (не мое, Бисмарка)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

[Цитата: Swimmer48 от 24 Декабря 2011, 18:23:47](#)

Печально, но хвастаться там особо нечем. 😊

Никому нельзя и не рекомендуете хвастаться или приведёте пример то чем можно похвастаться?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

[Цитата: ИРИНА от 25 Декабря 2011, 18:52:38](#)

Я еще добавила бы, НЕ УЧАТСЯ НА ОШИБКАХ ДРУГИХ! (не мое, Бисмарка)

Если можно по подробнее об ошибках других - это меня заинтересовало.(не о бисмарке)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Swimmer48

[Цитата: brugorz от 25 Декабря 2011, 20:56:43](#)

[Цитата: Swimmer48 от 24 Декабря 2011, 18:23:47](#)

Печально, но хвастаться там особо нечем. 😊

Никому нельзя и не рекомендуете хвастаться или приведёте пример то чем можно похвастаться?

Победой на международных соревнованиях.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - brugorz

[Цитата: Swimmer48 от 24 Декабря 2011, 18:23:47](#)

Победой на международных соревнованиях.

ну а конкретно где например есть такие соревнования что бы действительно из многих стран участники? и понятно для такого возраста 2001 г.р.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

[Цитата: brugorz от 25 Декабря 2011, 23:43:08](#)

[Цитата: Swimmer48 от 24 Декабря 2011, 18:23:47](#)

Победой на международных соревнованиях.

ну а конкретно где например есть такие соревнования что бы действительно из многих стран участники? и понятно для такого возраста 2001 г.р.

их множество..просто,для нас выезд за пределы России - праздник и серьезный старт для многих, а Вы уже там..... а так - те же игры летом в Стокгольме с нашей легкой руки стали обычными для маленьких россиян..(поиском по форуму - много отчетов разных)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Lane5

[Цитата: brugorz от 25 Декабря 2011, 21:18:42](#)

[Цитата: ИРИНА от 25 Декабря 2011, 18:52:38](#)

Я еще добавила бы, НЕ УЧАТСЯ НА ОШИБКАХ ДРУГИХ! (не мое, Бисмарка)

Если можно по подробнее об ошибках других - это меня заинтересовало.(не о бисмарке)

понимаете, в детско-юношеском возрасте все так переменчиво и непостоянно:-)

сейчас - чей-то ребенок первый, а в 13 или 14 лет скажет, что ему вообще надоело плавать и он в бассейн ни ногой.

а тот кто был последним в переходный возраст вымахает и "поплывет", голодный до стартов и побед

Безусловно - радоваться успехам детей НЕОБХОДИМО, но мне кажется хвастовство и эйфория не лучшие помощники в достижении конечной цели - воспитании здорового и трудолюбивого поколения:-))

все ИМХО;-))

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - sosnin

[Цитата: Lane5 от 26 Декабря 2011, 10:09:16](#)

Цитата: brugorz от 25 Декабря 2011, 21:18:42

Цитата: ИРИНА от 25 Декабря 2011, 18:52:38

Я еще добавила бы, НЕ УЧАТСЯ НА ОШИБКАХ ДРУГИХ! (не мое, Бисмарка)
Если можно по подробнее об ошибках других - это меня заинтересовало.(не о бисмарке)
понимаете, в детско-юношеском возрасте все так переменчиво и непостоянно:-)
сейчас - чей-то ребенок первый, а в 13 или 14 лет скажет, что ему вообще надоело
плавать и он в бассейн ни ногой.
а тот кто был последним в переходный возраст вымахает и "поплывет", голодный до
стартов и побед
Безусловно - радоваться успехам детей НЕОБХОДИМО, но мне кажется хвастовство и
эйфория не лучшие помощники в достижении конечной цели - воспитании здорового и
трудолюбивого поколения:-))
все ИМХО;-))

+1.жена заморочилась плаванием с младенцем-сыном, радуясь его пронырам и
маханием ручек-ножек.и никак не может понять,почему меня это не восхищает.причем
она очень переживает,когда нет возможности поплавать и думает,что сын "плавать
разучиться"!!! я только улыбаюсь этому.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Баба-Яга

Цитата: brugorz от 24 Декабря 2011, 18:56:47

Цитата: Swimmer48 от 24 Декабря 2011, 18:23:47

вы для замечаний по технике выкладываете или похвастаться?

Понятно ,что похвастаться!

А "Хвастаться нехорошо!" этому же учат еще в детстве 🙏

это грех и в миру и по библии

хоть у православных,

Цитировать

Хвастовство – грех бахвальства, чванливости, высокомерия, тщеславия: желание
прославиться.

<http://www.pravoslavie.ru/answers/6556.htm>

http://www.homutovo.ru/vocabulary/v_tem_ispov_t.html

хоть у мусульман (Хвастовство и унижение мусульман запрещено.)

<http://islamforum777.3forum.biz/t963-topic>

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Алексей

Есть желание и возможность - хвастайтесь. Это нормально гордиться своим ребёнком,
радоваться его победам и говорить об этом всему миру. Главное знать меру. 🙏 И не
слушайте, призывающий к смирению. 🙏

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

Цитата: Алексей от 27 Декабря 2011, 06:09:41

Есть желание и возможность - хвастайтесь. Это нормально гордиться своим ребёнком,
радоваться его победам и говорить об этом всему миру. Главное знать меру. 🙏 И не

слушайте, призывающий к смирению. 🙏

+1000000000000

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Вячеслав Дрейдин

Странно ушла тема...

Хвастаться и вправду плохо. Хотя спорт, изначально, предполагает соперничество и получение удовлетворения от достижения и не только надо собой, но и удовлетворения от победы над соперником. Тут уж ничего не сделаешь.

Но тема то предполагала описывать тренировки и результаты. И выкладывание лучших результатов логично. Иначе как ориентироваться, так сказать, на лидера?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Jishimi

Странно, всегда думал, что гордиться детьми - это нормально, а хвастаться положением, автомобилем, телефонами - глупо. Ну да ладно.

Младшая 2001г. с радостью плывет вот уже почти под второй взрослый - горжусь. Но ключевое слово "с радостью" 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Jishimi

Ну вот уже не почти под второй, а по второму, 200 брасс в короткой воде 3.16, копеек не запомнила.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Вячеслав Дрейдин

Молодцы..хорошие показатели.

Но у нас брасс не идёт пока, гибкости много 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

У нас начался Чемпионат и первенство области. Сегодня моя доченька выступала на двух дистанциях 200 брасс-3.10.21 и 50 спина -0.38.86 Это все в 50 метровом бассейне.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Результаты 2-ого дня моя дочь плыла 400 к/п 6.04.00 и 100 брасс 1.32.65

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sirius

Всем привет, моя 200 к/п за 2.58,3, выполнила 2 разряд

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Третий день: 200 комплекс 2.54.52; 50 брасс-0.42.00;100 спина 1.24.51

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Белый Кит

Цитата: Светлая от 21 Января 2012, 20:16:51

50 брасс-0.42.00;100 спина 1.24.51

брасс = спине? $42*2=1,24$

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

Цитата: Белый Кит от 22 Января 2012, 13:52:04

Цитата: Светлая от 21 Января 2012, 20:16:51

50 брасс-0.42.00;100 спина 1.24.51

брасс = спине? $42*2=1,24$

а что удивляет? вспомни мою в этом возрасте - 1.19 брасс и 1.21 спина

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая
Расскажите подробно, что тут странного. Я не в курсе

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - shushu
[Цитата: Светлая от 22 Января 2012, 18:15:24](#)

Расскажите подробно, что тут странного. Я не в курсе
спина плохая, хотя и учат сначала на спине.... 😞

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая
Да спина плохая 😞😞

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - shushu
[Цитата: Светлая от 22 Января 2012, 20:50:15](#)

Да спина плохая 😞😞

пока не поздно - восстановите, упражнения на положение, скольжение! а то комплекс накроется быстро.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent
[Цитата: shushu от 22 Января 2012, 20:59:24](#)
[Цитата: Светлая от 22 Января 2012, 20:50:15](#)

Да спина плохая 😞😞

пока не поздно - восстановите, упражнения на положение, скольжение! а то комплекс накроется быстро.

спину мы тогда подтянули, к Б.Киту на сбор моя съездила к его дочке-спинистке..зато сейчас брасс потерялся в борьбе за спину 😞😞😞😞..... теперь брасс ищем... 🏊🏊🏊🏊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - shushu
[Цитата: parent от 22 Января 2012, 21:06:14](#)

спину мы тогда подтянули, к Б.Киту на сбор моя съездила к его дочке-спинистке..зато сейчас брасс потерялся в борьбе за спину 😞😞😞😞..... теперь брасс ищем... 🏊🏊🏊🏊
как показывают выступления юниоров 200 и тем более 400 комплекс выигрывают те, кто уходит на первых двух стилях. брасс не так критичен стал почему то. 😞

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Swimmer48
[Цитата: shushu от 22 Января 2012, 22:09:47](#)
[Цитата: parent от 22 Января 2012, 21:06:14](#)

спину мы тогда подтянули, к Б.Киту на сбор моя съездила к его дочке-спинистке..зато сейчас брасс потерялся в борьбе за спину 😞😞😞😞..... теперь брасс ищем... 🏊🏊🏊🏊
как показывают выступления юниоров 200 и тем более 400 комплекс выигрывают те, кто уходит на первых двух стилях. брасс не так критичен стал почему то. 😞

Суть в том, что дельфин-спина-кроль за частую у тех кто готовит нормально комплекс примерно наравне, а брасс место где надо вырывать. Посмотрите соревнования детей постарше, взрослых. Там до брасса в 90% случаев все ровно плывут.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Это точно моя все кроме брасса плывет одинаково, а брасс лучше поэтому и комплекс нормальный, а спина у нас поначалу хорошая была))) Ну да какие наши годы. У нас новый тренер и он вообще говорит.что кроме отменных морально-волевых качеств у нас пока ничего нет, над всем надо работать. И мы работаем. За месяц 200 комплекс на 4 с улучшили . а 400 на 12с

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Ёлка

Вы стартуете в столь юном возрасте 400 компл. ежемесячно?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Да нет просто так получилось 🙄🙄🙄🙄

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Петр

Санкт-Петербург - 2 этап соревнований по плаванию "Олимпийские надежды" - вольный стиль

<http://spbswim.ru/7-news/47-match012012>

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - папа дочки

Кубок Москвы 1.02-2.02 вопрос риторический, но интересует ваше мнение по приходу (2 и 3 место) ? <http://www.youtube.com/watch?v=I9vgmgpWtwE&feature=youtu.be>

Официальные результаты www.mosswimming.ru

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Петр

С такой видяшкой невозможно определить. Так что верьте судьям и не думайте о них плохо 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Белый Кит

Согласен с Петром.

Да и на видео "приход" очень похож на правду (хоть натянутые флажки и мешают) . Там же в рез-тах разница - 7 СОТЫХ! Это глазом (даже на бортике) не рассмотреть. А тем более при таком ракурсе съемки.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - raikov88

Здравствуйте Всем !!! Скажите пожалуйста кто знает какие соревнования есть такие же массовые и интересные для 2001 г.р как на призы Садового ?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Календарь на сайте Федерации плавания посмотрите там все есть

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - AI

[Цитата: raikov88 от 09 Февраля 2012, 15:23:30](#)

Здравствуйте Всем !!! Скажите пожалуйста кто знает какие соревнования есть такие же массовые и интересные для 2001 г.р как на призы Садового ?

Кубок Дании в Эсберге

(<http://www.swimcup.dk/>) - я бы сказал, на порядок больше народу и веселья.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - raikov88

[Цитата: Светлая от 09 Февраля 2012, 16:38:19](#)

Календарь на сайте Федерации плавания посмотрите там все есть

А где там ссылка на численность и зрелищность ?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - AI

[Цитата: raikov88 от 09 Февраля 2012, 18:45:29](#)

[Цитата: Светлая от 09 Февраля 2012, 16:38:19](#)

Календарь на сайте Федерации плавания посмотрите там все есть

А где там ссылка на численность и зрелищность ?

Мы там были "живьем" в 2004, как раз в таком возрасте.
Теперь отслеживаю этот кубок "по инерции".
Кому интересно - спрашивайте "в личке".
Но в двух словах - организация классная, 8 возрастных групп.
В 3-ех бассейнах.
Вечером финалы.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - raikov88
Здравствуйте всем !!! подскажите пожалуйста можно ли в 10-ти летнем возрасте употреблять стимул ?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent
Цитата: raikov88 от 11 Февраля 2012, 19:13:44

Здравствуйте всем !!! подскажите пожалуйста можно ли в 10-ти летнем возрасте употреблять стимул ?

а зачем? неужели там море дистанций подряд?нагрузки немерянные? употреблять можно ВСЕ - только как вот потом это скажется?.. лучше этот вопрос задать СПОРТИВНОМУ врачу(участковому - ни в коем случае)...
МОЕ мнение - до 12 лет девочкам - мед,курага,орехи,изюм, аскорбинка и т.п.
мальчикам - до 13-14 лет так.....

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble
Дочка порадовала сегодня на Чемпионате города (25м) - 100 в/с -1.12.67 - никогда из 14 не выплывала (2 недели назад 1.14,41 в короткой лучший был). Умничка.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая
Молодец!!! 🍀🍀🍀🍀

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - raikov88
Цитата: ruble от 16 Февраля 2012, 21:22:10

Дочка порадовала сегодня на Чемпионате города (25м) - 100 в/с -1.12.67 - никогда из 14 не выплывала (2 недели назад 1.14,41 в короткой лучший был). Умничка.
Поздравляю !!! Неплохой результат

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble
Всем спасибо за поздравления. Сегодня наконец-то выполнили 2 вз - 200 в/с - 2.36,95
Умничка опять 🍀🍀🍀🍀

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - папа дочки
Кубок Москвы 2 этап, 50 метров брасс (сильнейший заплыв и эстафета)
<http://youtu.be/QXgYmlwF09o>
<http://youtu.be/C4d9DThX3I>

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Петр
Санкт-Петербург - 3 этап соревнований по плаванию "Олимпийские надежды" - брасс
<http://spbswim.ru/7-news/53-match022012>

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая
Цитата: Петр от 25 Февраля 2012, 23:33:57

Санкт-Петербург - 3 этап соревнований по плаванию "Олимпийские надежды" - брасс
<http://spbswim.ru/7-news/53-match022012>

Вот это брасс у 2001 года!В другой теме я ошиблась по поводу лучшей в стране на брассе!!!! 🏊🏊🏊🏊🏊

Да,нам есть над чем работать. Молодцы девочки!!!!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Дашка опять дк заработала на 100 в/с - как в Рузе(хотя рез не плох - 1.13,40, в Рузе 1.15,64 было) . Чаше стали стартовать у себя - сокращают время сор не за счёт мокрого старта , а за счёт быстрого старта. Был случай - когда судья на старте даже не уловил момент самого старта - эта история здесь

http://yarswimming.ru/news/veselyj_delfin_1_ehtap/2011-12-02-71

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Цитата: ruble от 17 Марта 2012, 16:50:13

Дашка опять дк заработала на 100 в/с - как в Рузе(хотя рез не плох - 1.13,40) . Чаше стали стартовать у себя - сокращают время сор не за счёт мокрого старта , а за счёт быстрого старта. Был случай - когда судья на старте даже не уловил момент самого старта - эта история здесь

http://yarswimming.ru/news/veselyj_delfin_1_ehtap/2011-12-02-71

И Все таки не хватает опыта стартов,Я так думаю!!!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Так стартов достаточно много - возим везде.

Скорее всего перегорает на крупных стартах

Завтра посмотрим 🏊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - лыжник

Цитата: Al от 07 Апреля 2012, 09:18:16

В спорте это "ни харашо ни разу". Как только подойдете к серьезному рубежу - разругаетесь, как лебедь, рак и щука.

Еще и с ребенком поссоритесь. Например, отберется ребенок в юниорскую сборную, уедет на Круглое, а дома ЕГЭ сдавать.

Да и в процессе подготовки к отбору в сборную приходится учебу отодвигать. И если другой родитель

не способен этого понять, если он вложил душу и средства в учебу и репетиторов - вот тогда "беда на пороге".

Это очень высокая планка. На таком уровне ВСЁ уже подчинено спорту, я и не знаю даже как оно там.

Но вот у нас в простой секции, поменялся тренер и сказал что со следующего года будет 5 тренировок, т.е. каждый вечер, кто не будет ходить, то пусть ищет что то другое (вернее намекнул), мы точно не потянем, дорога к бассу сжирает очень много времени. Пока пацану не говорим, хз что осенью будет.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - @LE}{@NDER

Цитата: лыжник от 08 Апреля 2012, 11:42:38

Это очень высокая планка. На таком уровне ВСЁ уже подчинено спорту, я и не знаю даже как оно там. Но вот у нас в простой секции, поменялся тренер и сказал что со

следующего года будет 5 тренировок, т.е. каждый вечер, кто не будет ходить, то пусть ищет что то другое (вернее намекнул), мы точно не потянем, дорога к бассу сжирает очень много времени. Пока пацану не говорим, хз что осенью будет.

Скорее всего пришел тренер, заинтересованный в результате. Вообще должно быть 6 тренировок в неделю минимум.

Цитата: лыжник от 08 Апреля 2012, 11:42:38

дорога к бассу сжирает очень много времени.

Много - это сколько? Не узнавали есть ли ближе басс?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Дарья, вчера 2 сек от лучшего сбросила на 100 в/с, а лучший был неделю назад, при этом толком не тренируемся с Рузы - как это объяснить? (1.10,26 100вс в короткой)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

Цитата: ruble от 08 Апреля 2012, 19:34:16

Дарья, вчера 2 сек от лучшего сбросила на 100 в/с, а лучший был неделю назад, при этом толком не тренируемся с Рузы - как это объяснить? (1.10,26 100вс в короткой)

1.растет.

2. проделанная работа послк отдыха выстреливает

3. голову включила - более правильно проплыла

4. много чего еще может быть - ребенок же еще

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - лыжник

Цитата: @LE}{@NDER от 08 Апреля 2012, 12:02:59

Много - это сколько? Не узнавали есть ли ближе басс?

Час на авто в один конец, если пробки то больше.

У нас открылся в городе фитнес-клуб, я вот туда хожу. Но там секция только 2003г бесплатная (мой 2001), не спортивная, но хоть что то. Директор сказал, бери годовую карту и приводи, просто будет плавать под присмотром и с заданиями. Если мне с ним ходить плавать, то он нифига делать ничего не будет, да я и не знаю что от него требовать, плывёт и плывёт.

Вобщем мозги раком.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - лыжник

Да нет, какой спорт. Просто красиво и правильно плыть. Но этому ведь тоже надо учить.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - лыжник

И всё таки. Из этой цепочки "тренер-ребёнок-родитель" у нас выпадает тренер. Вот вопрос? Получится ли у меня у самого заняться своим ребёнком?. Фитнес-клуб рядом 5мин ходьбы. 5 дорожек по 25м. Я именно туда и хожу (плаваю сам очень плохо), купить ребёнку годовую карту (там нет разовых посещений) и ходить с ним. Давать ему задания. Время сэкономим кучу, ведь там можно и по выходным и по времени с 7.00 по 23.00 хоть оплавайся.

Времени у меня вагон (на пенсии), пацан вроде уже плывёт, просто давать ему нагрузку и поддерживать форму, чтобы каркас развивался, нууу вы там подскажите если что, я ж могу на видео его снять завсегда.

Что скажете? Сейчас он плывёт 50 за 38, занимается с 5 лет, но на соревах (местные водокачки) всегда в отсесе, он декабрьский 2001г, и в группе 2000-2001, ему никогда

не светило, да и не боец он(((

Просто складывается ситуация такая((((

Вот его видео, он на 4-й дорожке. Может у меня получится чтонибудь. Я у него в авторитете, если что)))

<http://youtu.be/Awpe29Y0vAY>

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - @LE}{@NDER

Цитата: лыжник от 09 Апреля 2012, 13:49:54

И всё таки. Из этой цепочки "тренер-ребёнок-родитель" у нас выпадает тренер. Вот вопрос? Получится ли у меня у самого заняться своим ребёнком?. Фитнес-клуб рядом 5мин ходьбы. 5 дорожек по 25м. Я именно туда и хожу (плаваю сам очень плохо), купить ребёнку годовую карту (там нет разовых посещений) и ходить с ним. Давать ему задания. Время сэкономим кучу, ведь там можно и по выходным и по времени с 7.00 по 23.00 хоть оплавайся.

Времени у меня вагон (на пенсии), пацан вроде уже плавёт, просто давать ему нагрузку и поддерживать форму, чтобы каркас развивался, нууу вы там подскажите если что, я ж могу на видео его снять завсегда.

Что скажете? Сейчас он плавёт 50 за 38, занимается с 5 лет, но на соревнованиях (местные водокачки) всегда в отсесе, он декабрьский 2001г, и в группе 2000-2001, ему никогда не светило, да и не боец он(((

Просто складывается ситуация такая((((

Вот его видео, он на 4-й дорожке. Может у меня получится чтонибудь. Я у него в авторитете, если что)))

<http://youtu.be/Awpe29Y0vAY>

Ничего не будет. Он растёт и техника меняется - её надо корректировать, а вы этого не сделаете. (Хотя хз - я в шоке был, когда узнал, что Дейв Сало вообще не пловец). К тому же, сейчас вы у него в авторитете, а через 2-3 года все может быть иначе. Тут уже стоит вопрос: есть ли какие-то цели в плавании? Если да, то надо хотя бы год поработать с новым тренером, посмотреть как пойдут результаты. Если нет, то в принципе не важно, что он будет делать и чем заниматься - от плавания в фитнес клубе хуже наверное не станет.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Dmtry 79

Цитата: лыжник от 09 Апреля 2012, 13:49:54

И всё таки. Из этой цепочки "тренер-ребёнок-родитель" у нас выпадает тренер. Вот вопрос? Получится ли у меня у самого заняться своим ребёнком?. Фитнес-клуб рядом 5мин ходьбы. 5 дорожек по 25м. Я именно туда и хожу (плаваю сам очень плохо), купить ребёнку годовую карту (там нет разовых посещений) и ходить с ним. Давать ему задания. Время сэкономим кучу, ведь там можно и по выходным и по времени с 7.00 по 23.00 хоть оплавайся.

Времени у меня вагон (на пенсии), пацан вроде уже плавёт, просто давать ему нагрузку и поддерживать форму, чтобы каркас развивался, нууу вы там подскажите если что, я ж могу на видео его снять завсегда.

Что скажете? Сейчас он плавёт 50 за 38, занимается с 5 лет, но на соревнованиях (местные

водокачки) всегда в отсесе , он декабрьский 2001г, и в группе 2000-2001, ему никогда не светило, да и не боец он(((

Просто складывается ситуация такая((((

Вот его видео, он на 4-й дорожке. Может у меня получится чтонибудь. Я у него в авторитете, если что)))

<http://youtu.be/Awpe29Y0vAY>

Все-таки как мне кажется, Вам надо определиться с целями. Если задача просто плавать для себя, в свое удовольствие и для здоровья, то достаточно ходить в фитнес 2-3 раза в неделю, можно даже иногда брать персональные тренировки, чтобы корректировать технику, но это все уже не профессиональный спорт. Однако в Ваших постах, проскальзывает желание добиваться результата, так вот если Вы планируете это делать самостоятельно без тренера да еще и с таким энтузиазмом, то это довольно высокий риск, в т.ч. и для здоровья. Будьте аккуратны.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent
лыжнику:: кроме того, не забывайте, у детей будучи не приписанным к ДЮСШ практически невозможно участвовать в соревнованиях... т.е. для здоровья и красоты передвижения по воде - фитнес-клуб и Вы, как тренер, самое то. если чуть спорта добавить - нужен тренер по плаванию

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - лыжник

@LE}{@NDER

Dmtry 79

parent

Спасибо за ответы. До осени ещё есть время, будем думать, но плавать конечно будет, это не обсуждается.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - acehawk

Цитата: лыжник от 09 Апреля 2012, 13:49:54

... он декабрьский 2001г, и в группе 2000-2001, ему никогда не светило, да и не боец он(((

я уже ранее отмечал по 2001 году..по-крайней мере у нас (не просто в Алматы, но и по РК в целом) очень мало детей 2001 года. Я так мельком просматривал разные протоколы..по России вроде такая же фигня, а уровень соревнований повышается каждый год и соответственно даже местные соревы в клубе (у нас, у соперников) проходят без объединения в группы по возрастам, т.е. просто делим на этапы (вместо 1 дня проводим в два), а года плывут каждый со своим)

В любом случае думаю нужно стремиться к результату, если ваш ребетенок столько лет продолжает ходить на плавание, не выигрывая, это наверное говорит о том что что-то ему там нравится...тренер ли, вода ли, ритмичность...люди "с характером" ведь не всегда "бойцы".

Удачи)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - feniks2277

Цитата: лыжник от 09 Апреля 2012, 13:49:54

И всё таки. Из этой цепочки "тренер-ребёнок-родитель" у нас выпадает тренер. Вот

вопрос? Получится ли у меня у самого заниматься своим ребёнком?. Фитнес-клуб рядом 5мин ходьбы. 5 дорожек по 25м. Я именно туда и хожу (плаваю сам очень плохо), купить ребёнку годовую карту (там нет разовых посещений) и ходить с ним. Давать ему задания. Время сэкономим кучу, ведь там можно и по выходным и по времени с 7.00 по 23.00 хоть опплавайся.

Времени у меня вагон (на пенсии), пацан вроде уже плавёт, просто давать ему нагрузку и поддерживать форму, чтобы каркас развивался, нууу вы там подскажите если что, я ж могу на видео его снять завсегда.

Что скажете? Сейчас он плавёт 50 за 38, занимается с 5 лет, но на соревнованиях (местные водокачки) всегда в отсесе, он декабрьский 2001г, и в группе 2000-2001, ему никогда не светило, да и не боец он(((

Просто складывается ситуация такая((((

Вот его видео, он на 4-й дорожке. Может у меня получится чтонибудь. Я у него в авторитете, если что)))

<http://youtu.be/Awpe29Y0vAY>

Александр по мне я бы 10 часов в неделю на дорогу на ветер не выбрасывал. заниматься с 2003 годом если в наличии хороший тренер лучше, чем терять такое количество времени на дорогу.

Тем более кросики по немного, баскетбольчик .вело ,лыжи.

по "цуть- цуть" зарядочка отжимания ,подтягивания,

он по всей видимости у тебя позний так что торопиться не надо,

Да и с сыном поболее будеш сам знаеш наши годы .,

Захочеш что то узнать о плавании найдёш при желании.

Через год ,два скажут две утренние .чо будеш делать?

Он скорее Мастера в триатлоне с таким папой сделает чем в плавании.

Удачи

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Уже 2 месяца без тренера! Тренер болеет! Что посоветуете? Резы растут - плавает в фитнес-клубе по заданию. Понятно что не айс- а что делають?Резы улучшились Руза-2012 - 100вс -1.15,86 (И ДК) сейчас 1.12,36 (в длинной)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sirius

Ну что, счастливые родители, есть КМС и МС 2001 г.р. у форумчан?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Белый Кит

[Цитата: Sirius от 25 Февраля 2013, 12:57:12](#)

Ну что, счастливые родители, есть КМС и МС 2001 г.р. у форумчан?

ну, для МС - даже для девочек рановато (только редкие индивидуумы)

а КМС-ы уже долждны, должны быть

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

[Цитата: Белый Кит от 25 Февраля 2013, 13:19:35](#)

[Цитата: Sirius от 25 Февраля 2013, 12:57:12](#)

Ну что, счастливые родители, есть КМС и МС 2001 г.р. у форумчан?

ну, для МС - даже для девочек рановато (только редкие индивидуумы)
а КМС-ы уже долждны, должны быть
да навскидку открыл рейтинг за 2012 год - есть там у девочек 2001 гр КМС несколько

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая
Есть КМС у Егоровой Валерии (Калининград), Сазоновой Виктории (Самара)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sirius
Молодцы! А мы к первому подошли.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая
Забыла) КМС еще у Нагибиной Наталии и Денисенко (обе из Питера)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sirius
Ну Питер вообще всегда славился своей школой. Дай бог чтобы все это продолжалось, а то построят в новостройке спорткомплекс, и полгода тренеров ищут.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ИРИНА
Бендер Мария 2000г.р. сегодня МС на 200 на спине 2.20.85

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Белый Кит

[Цитата: Sirius от 26 Февраля 2013, 17:17:19](#)

Ну Питер вообще всегда славился своей школой. Дай бог чтобы все это продолжалось, а то построят в новостройке спорткомплекс, и полгода тренеров ищут.

какая проблема? зовите меня 😊👍
с удовольствием в Питер поеду с детишками возиться

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Белый Кит

[Цитата: ИРИНА от 27 Февраля 2013, 21:28:58](#)

Бендер Мария 2000г.р. сегодня МС на 200 на спине 2.20.85

девочка, конечно, молодец!

Но не в этой теме (здесь - про 2001 год)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - И.П.

[Цитата: Белый Кит от 27 Февраля 2013, 21:42:16](#)

[Цитата: Sirius от 26 Февраля 2013, 17:17:19](#)

Ну Питер вообще всегда славился своей школой. Дай бог чтобы все это продолжалось, а то построят в новостройке спорткомплекс, и полгода тренеров ищут.

какая проблема? зовите меня 😊👍
с удовольствием в Питер поеду с детишками возиться

Приезжайте, могу предложить до 5 мест работы на выбор. Работать действительно не кому. Петергоф, Ораниебаум, Стрельна, Кировский район, Красное село и др.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

[Цитата: И.П. от 28 Февраля 2013, 09:38:04](#)

[Цитата: Белый Кит от 27 Февраля 2013, 21:42:16](#)

[Цитата: Sirius от 26 Февраля 2013, 17:17:19](#)

Ну Питер вообще всегда славился своей школой. Дай бог чтобы все это продолжалось, а то построят в новостройке спорткомплекс, и полгода тренеров ищут.

какая проблема? зовите меня 😊🏊

с удовольствием в Питер поеду с детишками возиться

Приезжайте, могу предложить до 5 мест работы на выбор. Работать действительно не кому. Петергоф, Ораниебаум, Стрельна, Кировский район, Красное село и др.

з/п? жилье для семейного тренера? или вот тебе 15 тыс.руб на семью - а дальше сам?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sirius

[Цитата: ИРИНА от 27 Февраля 2013, 21:28:58](#)

Бендер Мария 2000г.р. сегодня МС на 200 на спине 2.20.85

вот это талант!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

[Цитата: Sirius от 28 Февраля 2013, 11:14:17](#)

[Цитата: ИРИНА от 27 Февраля 2013, 21:28:58](#)

Бендер Мария 2000г.р. сегодня МС на 200 на спине 2.20.85

вот это талант!

два года назад 98гр девочки - устинова 200 спина - 2.11. Приходько 2.16 (по короткой) томашевская 2.20. (по длинной) и т.д., Т.е. ОТЛИЧНЫЙ результат у Бендер, на уровне лидеров в этом возрасте каждый год практически

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Сегодня Дарья выполнила 1 разряд - 800 вс - 10.40,35 в длинной. Причем плыла через 20 минут после 100. Странный у нас отбор на ВД - 100вс и 800 вс в один день и почти без отдыха. 🏊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sirius

молодцы! рубль, ты бы все же побрился 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - trosha

Саш, поздравляем! Дашуня, молодец!

Наши так же на отборе плыли, сотня и 800-ка подряд. Области разные, а положения наверное один человек писАл))) 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sirius

так правила отбора для всех едины уже сколько лет

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Sirius

дети в гидриках плавают или в купальниках? уже пора покупать?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Моя с этого года в гидрике - правда простеньком - тут ещё и психологический момент присутствует , на мой взгляд.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - trosha

[Цитата: Sirius от 01 Марта 2013, 17:42:19](#)

так правила отбора для всех едины уже сколько лет

Да, правила едины, так что же мелочиться давайте пропишем в положении, что дети в один день должны проплыть и 800 и 200 к.п и 100 с разницей в полчаса. Так дешевле!

С прошлого года плавает в гидрике, тоже дешевенький. Купите, порадуите дочку 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

Цитата: trosha от 02 Марта 2013, 11:31:38

Цитата: Sirius от 01 Марта 2013, 17:42:19

так правила отбора для всех едины уже сколько лет

Да, правила едины, так что же мелочиться давайте пропишем в положении, что дети в один день должны проплыть и 800 и 200 к.п и 100 с разницей в полчаса. Так дешевле!

С прошлого года плавает в гидрике, тоже дешевенький. Купите, порадуите дочку 😊
так Вы отбираетесь в сборную ОБЛАСТИ. Поэтому - как формировать команду - это дело ОБЛАСТИ. И у вас вся область в равных условиях же в итоге.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Al

Указание "сверху" - народ должен плыть минимум две дистанции в день.

"И стар, и млад".

Правда этот пост к теме "Главный тренер", но подходит и сюда.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

так моя в возрасте ВД плыла все 6 дистанций. утром 2 сотни, вечером 800, утром 200 кп, вечером еще 2 сотни. Плюс 4 эстафеты 4x50. как раз стандартная двухдневная программа была на отборах на ВД

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Можно и 6 дистанций подряд проплыть - только в чём смысл? - это соревнования , а не тренировка. Спортсмен на соревнованиях должен показывать лучшее время - а как ,если плывёт 100вс , а через 20 минут 800? При этом в пятницу свободный день,а в субботу опять 100спина и через 6 минут 200кп- ну и зачем это всё проводить? Для того ,чтобы поставить галочку о проведении соревнований.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

сложно спорить - вам там на месте виднее. На моей памяти - двухдневка утро/вечер как я писал тут - дети с улучшениями и выполнениями разрядов плыли(сильнейшие на тот момент)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Al

Цитата: ruble от 02 Марта 2013, 15:06:53

Можно и 6 дистанций подряд проплыть - только в чём смысл?

Есть разный уровень готовности.

Для кого-то главный старт - первенство бассейна.

Для кого-то - региональное первенство.

Для кого-то - ПР.

Соответственно, подготовка к главному старту становится отборочным или тренировочным стартом,

на котором можно плыть что угодно и в какой угодно последовательности, если это даст тренеру дополнительную информацию о готовности.

Если это просто "дурь руководства", то нет смысла обсуждать и комментировать.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ИоФея

[Цитата: Белый Кит от 30 Сентября 2009, 19:32:33](#)

[Цитата: Светлая от 30 Сентября 2009, 19:29:35](#)

Спина это наше!

Спина это наше **ВСЁ!** 😊👍

Почему так все говорят???) Много раз уже встречала эту фразу в форуме.. 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Белый Кит

[Цитата: ИоФея от 26 Марта 2013, 09:10:40](#)

[Цитата: Белый Кит от 30 Сентября 2009, 19:32:33](#)

[Цитата: Светлая от 30 Сентября 2009, 19:29:35](#)

Спина это наше!

Спина это наше **ВСЁ!** 😊👍

Почему так все говорят???) Много раз уже встречала эту фразу в форуме.. 😊

а какую фразу Вы ещё хотели услышать от РОДИТЕЛЕЙ девочек-спинисток? 😊👍👍

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - AI

[Цитата: ИоФея от 26 Марта 2013, 09:10:40](#)

[Цитата: Белый Кит от 30 Сентября 2009, 19:32:33](#)

[Цитата: Светлая от 30 Сентября 2009, 19:29:35](#)

Спина это наше!

Спина это наше **ВСЁ!** 😊👍

Почему так все говорят???) Много раз уже встречала эту фразу в форуме.. 😊

Это означает очень узкую специализацию.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Самое прикольное, что это не дурь местного руководства - а дурь откуда-то свыше. Везде 3 отбора идут в одном флаконе. А самых маленьких зажимают - отбор на ВД считается 3 сортом после отбора на Спартакиаду и Первенство. А чем только начинающие спортсмены хуже?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - parent

[Цитата: ruble от 30 Марта 2013, 23:13:07](#)

Самое прикольное, что это не дурь местного руководства - а дурь откуда-то свыше. Везде 3 отбора идут в одном флаконе. А самых маленьких зажимают - отбор на ВД считается 3 сортом после отбора на Спартакиаду и Первенство. А чем только

начинающие спортсмены хуже?

да нет. у нас провели совершенно отдельно отбор на ВД. в формате матчевой встречи с соседними регионами.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Бугор

В Питере все три отбора отдельно прошли.(Кубок,ВД и Спартакиада с первенством.)

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - geraiv1

У нас тоже недовольных не было.

800 и 200 к\п плыли на областной Рыбке.

На Первенстве и Спартакиаде плыли только сотки.

Да и на Первенстве некоторым старшим повезло, разреши возрастам Спартакиады плыть на первенстве, полюбому бы в медельках старших подвинули.

А те кто на Кубок отобрался на Первенство просто не поехали, оно им надо?

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - DorinKa

Добрый день! У меня сын 2001 г.р. Занимаемся 4-й год (до этого в д/с научили на воде держаться). Заниматься нравилось всегда, но реальный интерес к плаванию и заинтересованность в результатах появились только в этом году. В декабре выполнил 3-й взрослый на 100 в/с, а в марте (аккурат маме подарок на 8 марта подарок сделал 😊) - 2-й взрослый на 800 в/с. На последних внутришкольных соревнованиях (день Комплексиста) проплыл среди своего года лучше всех (до этого был у нас один "недосягаемый" конкурент из другой группы). Но, чтобы корона на голове слишком большая не вырастала, показываю ему периодически рейтинги других деток, чтобы видел и понимал, что его результат далек от идеала. Тренировки 5 раз в неделю, проплывают по 2,5-3 км за тренировку. Очень бы хотелось, конечно, через 2 годика попасть на Дельфина. Но что-то у нас в последние два года один-два спортсмена от области ездят на эти соревнования. То ли дети плохо плывут, то ли просто возить не хотят. 😞

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

От нашей области тоже только 6 человек на ВД поехали - из них одна девочка. Но я уверен, если бы она на внутреннем отборе на 1 вз не наплыла - то вряд ли бы это случилось. В том году было тоже самое - хотя яркий пример, включили девочку - и она в этом году расцвела и показывает достойные результаты. Призеры 2-ого областного отборочного этапа этого года - плывут даже лучше, но шанс им не был предоставлен. Вопрос к начальству спортшкол и спорткомитетов. На маленьких у нас не принято внимание обращать.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Saffo

Цитата: ruble от 22 Мая 2013, 00:11:41

От нашей области тоже только 6 человек на ВД поехали - из них одна девочка. Но я уверен, если бы она на внутреннем отборе на 1 вз не наплыла - то вряд ли бы это случилось. В том году было тоже самое - хотя яркий пример, включили девочку - и она в этом году расцвела и показывает достойные результаты. Призеры 2-ого областного отборочного этапа этого года - плывут даже лучше, но шанс им не был предоставлен. Вопрос к начальству спортшкол и спорткомитетов. На маленьких у нас не принято внимание обращать.

Саня, а что толку им объяснять...я с боем по области пробила команду 4x4 и ещё 5

человек пройдя отбор поехали за свои!!!мою девчоночку выступившую совсем не плохо (сам знаешь) даже не поздравили, а у меня спросили, а чёт эт она КМС не сделала и это при том, что у нас только 2 человека по нему плывут и то старшие. А то, что мы поднимаем плавание у нас только 5 лет с нуля - никого не интересует(((

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - sosnin

Цитата: Saffo от 22 Мая 2013, 11:48:16

А то, что мы поднимаем плавание у нас только 5 лет с нуля - никого не интересует(((это только вы так думаете. а чиновники уверены,ччто они "поднимают" спорт. и только они. 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - ruble

Цитата: Saffo от 22 Мая 2013, 11:48:16

Цитата: ruble от 22 Мая 2013, 00:11:41

От нашей области тоже только 6 человек на ВД поехали - из них одна девочка. Но я уверен , если бы она на внутреннем отборе на 1 вз не наплыла - то вряд ли бы это случилось. В том году было тоже самое - хотя яркий пример, включили девочку - и она в этом году расцвела и показывает достойные результаты.Призеры 2-ого областного отборочного этапа этого года - плывут даже лучше , но шанс им не был предоставлен. Вопрос к начальству спортшкол и спорткомитетов. На маленьких у нас не принято внимание обращать.

Саня , а что толку им объяснять...я с боем по области пробила комаду 4x4 и ещё 5 человек пройдя отбор поехали за свои!!!мою девчоночку выступившую совсем не плохо (сам знаешь) даже не поздравили, а у меня спросили, а чёт эт она КМС не сделала и это при том, что у нас только 2 человека по нему плывут и то старшие. А то, что мы поднимаем плавание у нас только 5 лет с нуля - никого не интересует(((

А я дообъяснялся, что Дашку даже на Чемпионат и Первенство области не допустили(сказали-не заявили,она уже и разминку проплыла в первый день- а стартовые протоколы в Ярославле вывешиваются за 10 минут до первого заплыва) - хотя заявка была передана лично главному судье соревнований. Умней теперь будем!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Ну вот и первый мастер спорта среди девочек 2001 года рождения.

Валерия Егорова(Калининград) 200 м н/сп 2.17.99

Поздравляем!Так держать!

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - geraiv1

Цитата: Светлая от 16 Сентября 2013, 12:15:08

Ну вот и первый мастер спорта среди девочек 2001 года рождения.

Валерия Егорова(Калининград) 200 м н/сп 2.17.99

Поздравляем!Так держать!

Присоединяюсь!

Ленка, два МС в семье сильно! 🍀

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - LENA

Цитата: Светлая от 16 Сентября 2013, 12:15:08

Ну вот и первый мастер спорта среди девочек 2001 года рождения.

Валерия Егорова(Калининград) 200 м н/сп 2.17.99

Поздравляем!Так держать!

Спасибо вам большое за поздравления!!!!Жаль ,что в соревнования были в Германии и не присвоят.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Светлая

Цитата: LENA от 16 Сентября 2013, 13:12:24

Цитата: Светлая от 16 Сентября 2013, 12:15:08

Ну вот и первый мастер спорта среди девочек 2001 года рождения.

Валерия Егорова(Калининград) 200 м н/сп 2.17.99

Поздравляем!Так держать!

Спасибо вам большое за поздравления!!!!Жаль ,что в соревнования были в Германии и не присвоят.

Присвоят на Кубке Попова

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Ануа7

Про Леру даже на спортвизоре написали, и она рекорд побила!

<http://sportvisor.com/news/view/1271/>

неужели сбылась мечта обогнать Аню? 😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - DorinKa

У нас прошел первый этап отбора на Веселого Дельфина 2014. Рабенок занял 5 место по сумме трех дистанций (подвели 800 в/ст). Конечно, в масштабах страны результаты не супер-пупер, но для города 5 место среди 2000-2001, думаю, это не плохо. 😊Сейчас уехали на Кубок Сибири. Посмотрим, как они будут выглядеть на фоне остальных деток.

😊

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - geraiv1

Цитата: DorinKa от 22 Декабря 2013, 20:48:49

У нас прошел первый этап отбора на Веселого Дельфина 2014. Рабенок занял 5 место по сумме трех дистанций (подвели 800 в/ст). Конечно, в масштабах страны результаты не супер-пупер, но для города 5 место среди 2000-2001, думаю, это не плохо. 😊Сейчас уехали на Кубок Сибири. Посмотрим, как они будут выглядеть на фоне остальных деток.

😊

А Вы ничего не путаете? Вроде где то видел, что отборы обятали проводить в феврале, да и уже несколько лет подряд протоколы отборов появляются в феврале!

В 2013 году было так

февраль-март

Зональные соревнования (50м)

Юноши 1997 – 1998 г.р., девушки 1999 – 2000 г.р.

Юноши 1999 - 2000 г.р., девушки 2001 - 2002 г.р

Отбор на Первенство России среди юношей и девушек

Отбор на Всероссийский детский фестиваль «Весёлый дельфин»

Хотя в календаре 2014 такого нет. Хотя странно, с декабря по конец апреля могут так измениться результаты, что лидерами станут совсем другие спортсмены.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - Volga13

В декабре проводят первый этап отбора. В нашей области тоже так. Причем на первом этапе еще и более младшие дети плывут. Девочки с 8 лет мальчики с 9. Только у младших дистанции покороче вольным стилем - 200 и 400, и 100 комплекс.

http://volgoswim.ru/images/stories/calendar/2013/condition_2013.12_cheery_dolphin.pdf

А на втором этапе Только возраст ВД и только дистанции по программе ВД

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - sosnin
нацидея "олимпийские надежды" идет полным ходом...

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - DorinKa
Цитата: geraiv1 от 23 Декабря 2013, 01:07:18

А Вы ничего не путаете? Вроде где то видел, что отборы обязали проводить в феврале, да и уже несколько лет подряд протоколы отборов появляются в феврале!

Ну, официально эти соревнования называются Первенство города по плаванию, как впрочем и те, что пройдут в феврале-марте. По какому принципу у нас потом детей отбирают я вообще затрудняюсь сказать. Потому как в позапрошлом году поехал только один мальчик, который во втором отборе даже не участвовал. Сейчас были только "дельфиновские" дистанции, но участвовали детки и младшего возраста, было даже по одному ребетенку 2004 года и одна девочка 2005 года. Мальчик 2004 года даже 800 в/с плыл. А на втором этапе еще эстафеты проводят.

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - DorinKa
Цитата: Volga13 от 23 Декабря 2013, 01:29:12

В декабре проводят первый этап отбора. В нашей области тоже так. Причем на первом этапе еще и более младшие дети плывут. Девочки с 8 лет мальчики с 9. Только у младших дистанции покороче вольным стилем - 200 и 400, и 100 комплекс.

http://volgoswim.ru/images/stories/calendar/2013/condition_2013.12_cheery_dolphin.pdf

А на втором этапе Только возраст ВД и только дистанции по программе ВД

А у вас, я смотрю, 800 вообще нет в программе. 😞

А вот то, что с сильнейших заплывов начинают - это хорошо. У нас наоборот все было, наши измотались совсем пока своего заплыва дождались, а малыши не посмотрели, как надо плавать. 😞

Re: Тренировки и результаты 2001 г.р. - DorinKa

У меня вопрос к тренерам, или к родителям опытным, или к спортсменам. Вчера обратила внимание, что рабенок совершенно не работает ногами на кроле. И тренер жаловалась, что 800 м он "тянул" на одних руках. Спрашиваю у сына, почему так? Он говорит, не могу, тяжело. Упражнения на ноги дают на тренировках. Тренер говорит голову надо включать, тогда и ноги заработают. Вопрос - что с этим делать?