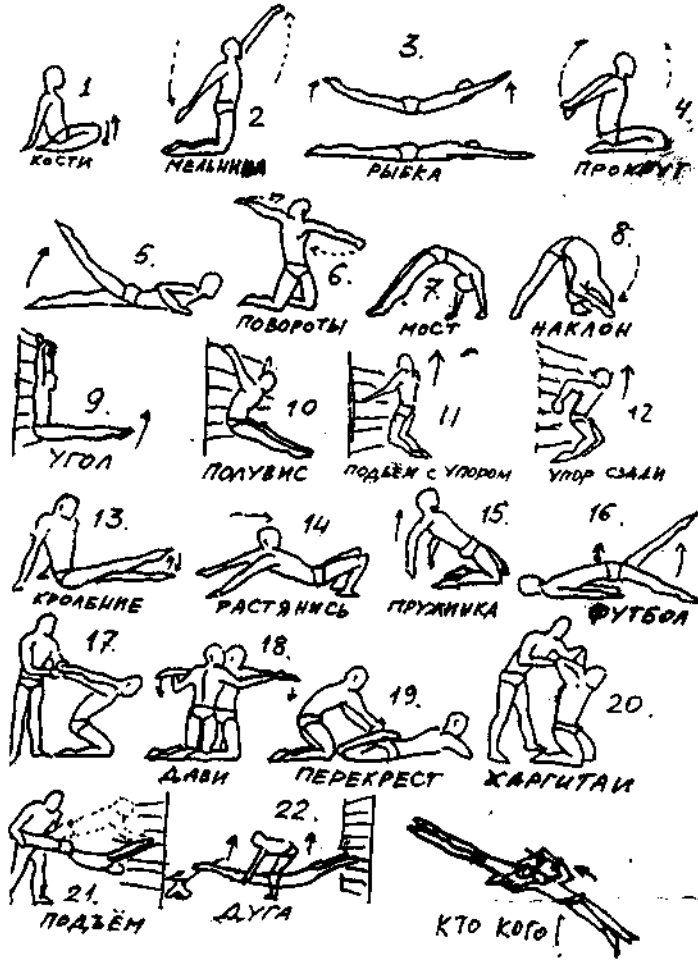
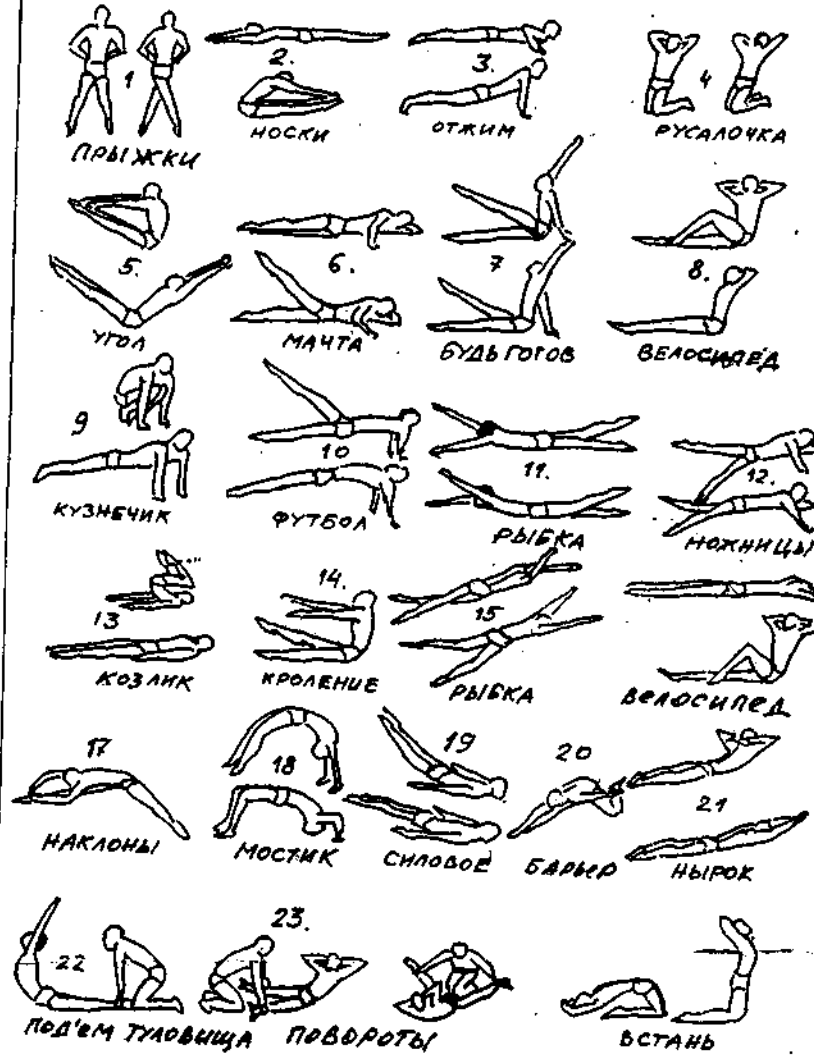


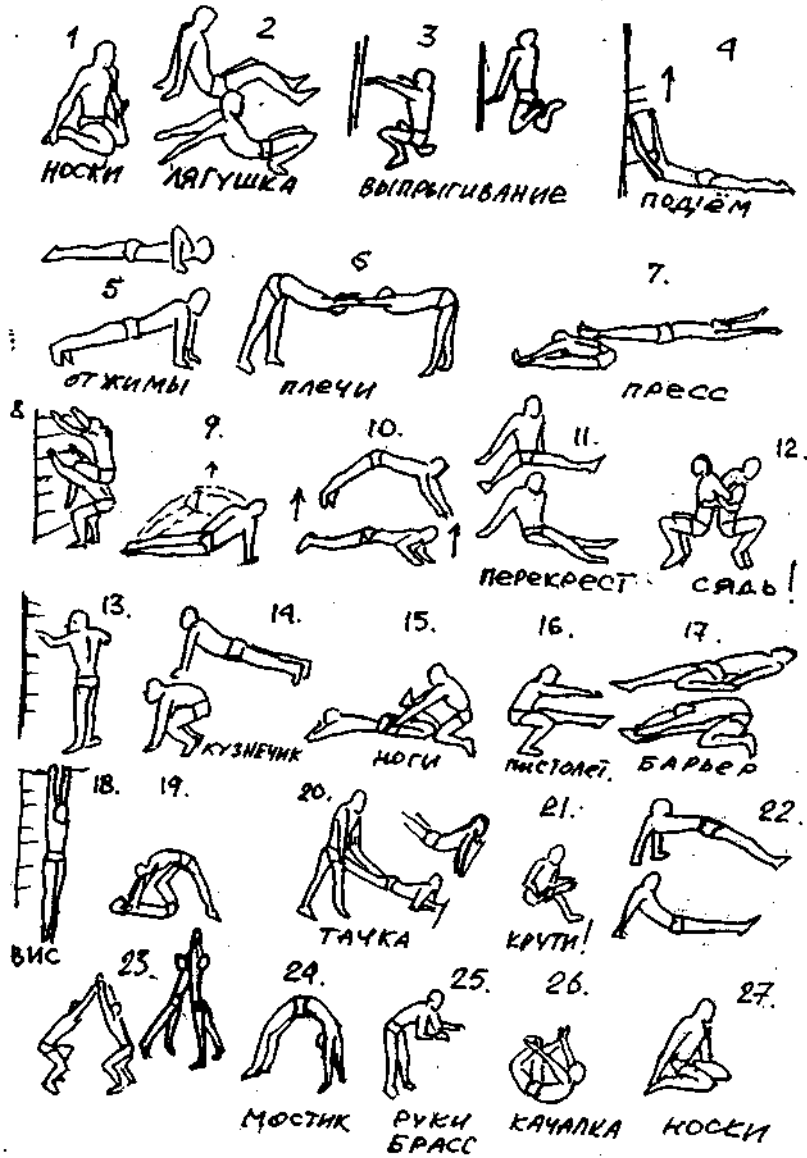
### 24 УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ СПИНИСТА



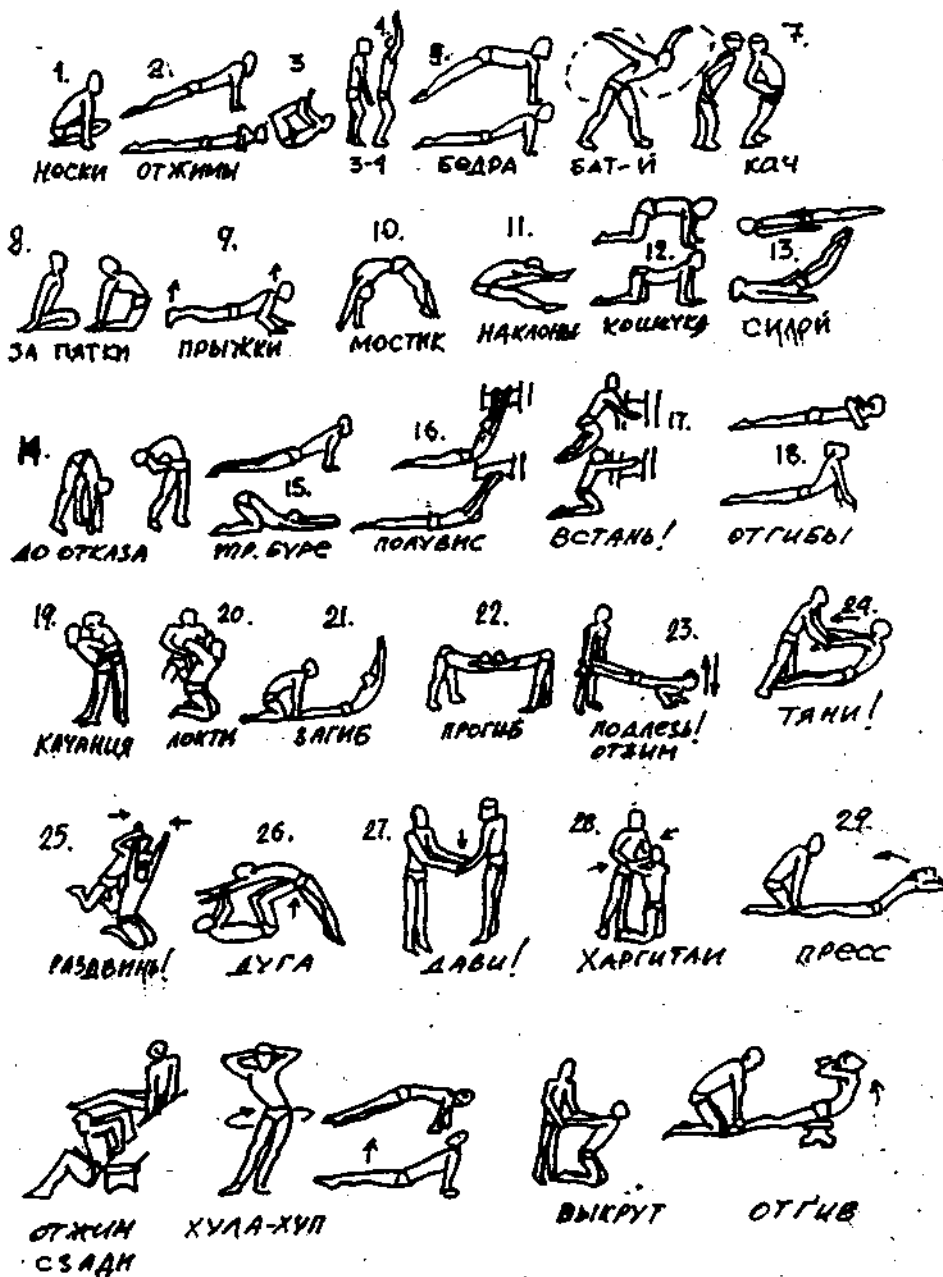
### 25 ЗОЛОТЫХ УПРАЖНЕНИЙ КИФУТА



# УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ БРАССА



# УПР. ДЛЯ БАТТЕРФЛЯ



# УТРАЖЕНИЯ ДЛЯ КРОЛЯ

